

O. Ziegler

Inh. Thomas Ziegler



- Spielwaren
- Schreibwaren



- Bürobedarf
- Modelleisenbahnen und Zubehör



- Hermes Paket-Shop
- Sofort-Passbilder
- Zeitungen + Zeitschriften
- MVV-Karten
- SKL-Verkaufsstelle
- Telefon- & Handykarten

Bahnhofstraße 2 · 82041 Deisenhofen
 Tel. 089/6 13 17 37 · Fax 089/62 83 02 38
www.oziegler.de

- Verantwortungsbewusstsein
- Sicherheit
- Nachhaltigkeit

Für unsere Region - für Sie!



☎ 089 613899-0
 🌐 www.zurBank.de

VR Bank
 München Land eG

ADV SCHODER

Druck verbindet

In 150 Jahren hat sich vieles verändert, nur eines nicht:
 ADV SCHODER bringt Ihre Ideen auf Papier.



Augsburger Druck- und Verlagshaus
 Aindlinger Straße 17-19
 86167 Augsburg
 Telefon (08 21) 79 04-0
 Telefax (08 21) 79 04-243

Schoder Druck
 Gutenbergstraße 12
 86368 Gersthofen/Augsburg
 Telefon (08 21) 4 98 83-0
 Telefax (08 21) 4 98 83-30

ADV Mediendienste
 Aindlinger Straße 17-19
 86167 Augsburg
 Telefon (08 21) 79 04-600
 Telefax (08 21) 79 04-699

Kataloge. Mailings. Magazine. Beilagen.

www.adv-schoder.de

LEOPOLD REITER JUN.

Spezial • Müllabfuhr • Unternehmen
 Container-Verleih

82041 Oberhaching • Lanzenhaarer Straße 50

Auf Wunsch:

- Sperrmüllabfuhr
- Entrümpelungen
- Container 3-10 cbm



Neu:
 Leerung Papiergroßraumtonne 1,1 cbm
 Mülltonnen 60l – 1,1 cbm

Anruf genügt

Tel.: 6 13 28 23 oder 6 13 45 04

Fax: 6 13 52 15



Volkshochschule Oberhaching e. V.
gegründet 20. April 1972

Der Vorstand

Manuela Kandoldt, 1. Vorsitzende
Ulrike Ayvatoglou, stellv. Vorsitzende
Margit Markl, 3. Vorsitzende
Dr. Hans Höller, Kassier,
Barbara Kammerer, Schriftführerin

Geschäftsstelle

Kastanienallee 18, 82041 Oberhaching
Tel.: 0 89 – 15 92 38 37 –0 /-10 /-11
Fax: 0 89 – 6 25 29 04
Internet: www.vh-s-oberhaching.de
E-Mail: info@vhs-oberhaching.de

Geschäftszeiten

Montag bis Donnerstag
09.00 – 13.00 und 18.00 – 19.30 Uhr
In den Ferien ist die Geschäftsstelle
nur vormittags geöffnet
Im August ist die Geschäftsstelle
geschlossen

So melden Sie sich an:

- **Telefonisch**
Tel.: 0 89 – 15 92 38 37 –0 /-10 /-11
mit Abbuchungserlaubnis;
nicht auf Anrufbeantworter möglich
- **Im vhs-Büro**
Mittelschule, Kastanienallee 18
durch den/die Teilnehmer/in oder
eine/n Beauftragte/n
mit Abbuchungserlaubnis oder
Barzahlung
- **Im Internet www.vhs-oberhaching.de**
Sie finden dort unser aktuelles
Programm mit der direkten
Anmeldemöglichkeit zu Ihrem Kurs
- **Per E-Mail: info@vhs-oberhaching.de**
mit Abbuchungserlaubnis und
Angabe aller für die Anmeldung
notwendigen Daten

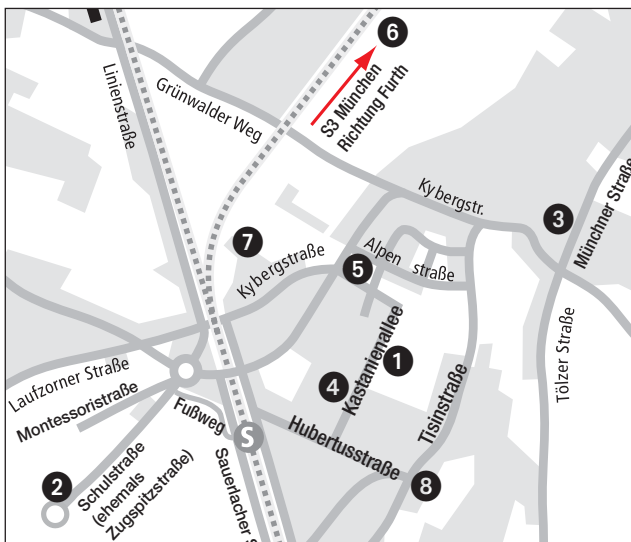
Wie geht's nach der Anmeldung weiter?

Die Anmeldungen werden von uns nicht bestätigt. Erhalten Sie von uns auf Ihre Anmeldung hin keine Nachricht, findet die Veranstaltung so, wie sie im Programmheft angekündigt ist, statt. Wenn eine Veranstaltung bereits ausgebucht ist, ausfällt oder verschoben werden muss, erhalten Sie von uns schriftlich oder telefonisch Nachricht.

Bei Teilnahme am Abbuchungsverfahren wird die Gebühr frühestens 4 Wochen vor Kursbeginn abgebucht – oft auch erst kurz vorher. Auch wenn die Gebühr noch nicht abgebucht ist, ist Ihre Anmeldung verbindlich und der Kurs findet statt.

■ **AGBs** siehe Seite 172

■ **Ferientermine** siehe Seite 1



Kursorte und Unterrichtsräume

- 1 vhs-Büro in der Mittelschule, Kastanienallee 18, 1. Stock
- 2 Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstraße 6
- 3 Grundschule Oberhaching, Kirchplatz 12
- 4 Kindergarten, Kastanienallee 11
- 5 Ev. Gemeindehaus, Alpenstraße 16
- 5 Wohnanlage, Alpenstraße 2a + 4 (URBS)
- 6 Sportschule Oberhaching, Im Loh 2
- 7 Altenheim St. Rita, Innerer Stockweg 6
- 8 Wagnerhaus, Hubertusplatz 3

Den jeweiligen Raum entnehmen Sie bitte dem Raumplan, der im Eingangsbereich der Kursorte aushängt.



Das vhs-Team (v.l.n.r.)

Carmen Schmid, Leitung/Geschäftsführung
Elfriede Maier, Organisation
Dr. Renate Fuchs Organisation, EDV-Fachbereichsl.
Claudia Rieß, Organisation
Michaela Feulner, Fachbereichsleitung



Studium Generale:

... es geht weiter! Alle Neueinsteiger sind herzlich willkommen! Beim Studium Generale setzt sich das Curriculum aus vielen Bausteinen zusammen. Sie sollen Einblicke in unterschiedliche Disziplinen und Teildisziplinen bieten und ein solides Fundament für die Weiterbeschäftigung mit interessanten Segmenten schaffen.

Ein solches Studium ist stets langfristig angelegt, um Schritt für Schritt den Wissenshorizont zu erweitern. Es gleicht einem Puzzle, bei dessen Zusammensetzung sich nach und nach ein Bild komplettiert. Der vorgegebene Rahmen wird dementsprechend sukzessive ausgefüllt.

Das Studium Generale gliedert sich in folgende Wissensgebiete:

- Religion, Ethik, Philosophie
- Literatur, Kunstgeschichte, Musik
- Geschichte, Gesellschaft, Politik
- Naturwissenschaft, Ökologie, Technik
- Pädagogik, Psychologie, Gesundheit
- Ethnologie, Geographie

Studium generale am Vormittag

Kurs: 30001

ab Mo. 05.03., 09.00 - 11.00 Uhr, 15x

05.03./12.03./19.03.

Ein roter Faden durch die europäische Geschichte

Dr. Frank Henseleit

26.03./16.04./23.04.

Einführung in die Biologie

Astrid Holler

30.04. Die Ilias - die Geburtsstunde der Literatur

Hanskarl Kölsch

07.05./14.05./21.05.

Geschichte des antiken Theaters

Richard Eckstein

11.06/18.06./25.06.

Philosophie und das gute Leben - Mittel Helfen große Mittel zu großem Glück? Viele philosophische Positionen antworten darauf

1. „Dummsein und Arbeit haben, das ist das Glück“ (Gottfried Benn)

Die Individualität der Glückskonzepte

2. „Wer will schon wie die Schweine leben!“

Platon, Aristoteles und der parapatetische Sonderweg

3. „Auch ich bin ein Schweinchen aus der Herde Epikurs“

(Horaz)

Maximalglück, Askese und Hedonismus

Dr. Björn Vedder

02.07./09.07.

„Wie das Licht auf die Leinwand kam“ Deutscher und Französischer Impressionismus

Ursula Merz - Georgii

Leitung: Michaela Feulner, € 120,- erm; Gebühr für Paare € 200,- Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Studium Generale am Abend

Kurs: 30000

ab Di. 06.03., 19.00 - 21.00 Uhr, 15x

06.03./13.03.

Fortsetzung: ein roter Faden durch die Europäische Geschichte: Beginn der Renaissance
Dr. Frank Henseleit

20.03./27.03./17.04. Bionik, was man von der Natur lernen kann

Astrid Holler

24.04./08.05.

Amerika wählt
Olivia Michalke

22.05./12.06./19.06.

Mythen und Märchen, Schatzgruben früherer Religionen und alter Kulturen
Beate Barth

26.06./03.07.

Das bayerische Rokoko, eine Perle in der europäischen Kunstgeschichte
Ursula Merz-Georgii

10.07./17.07./24.07.

Künstliche Paradiese zwischen Rokoko und Klassik
Dr. Björn Vedder

Leitung: Michaela Feulner, € 120,- erm; Gebühr für Paare € 200,- Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Zauber des Barock – Barocktanz

Hubert Eisenreich, So. 29-04., 16.00 - 18.00 Uhr, € 10,- Wohnanlage, Alpenstr. 2a (Fußweg), Saal, Kurs: 30012 siehe Seite 205

Studium generale Grundwissen

Kultur

Aufklärung und Revolution

Kurs: 30002

01.03./08.03.

„Ausgang des Menschen aus seiner selbstverschuldeten Unmündigkeit“ (Kant) und vom Anfang des Endes „der guten alten Zeit“

Rudolf Stoll, Historiker

03.05./10.05.

Philosophie

Dr. Björn Vedder, Philosoph

19.07./26.07.

Klassizismus, Biedermeier, Romantik und die Suche nach der blauen Blume
Dr. Frank Henseleit, Kunsthistoriker

ab Do. 01.03., 09.00 - 11.00 Uhr, 6x, € 48,- Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Studium generale Grundwissen

Naturwissenschaften

Kurs: 30003

15.03./22.03./29.03.

Hirnforschung: Die Voraussetzungen der Hirnforschung wie z. B. Anatomie und Physiologie des Hirnes.

Das Visuelle System „Wie kommt der Baum in meinen Kopf“

Ruth Hundt

14.06./21.06./28.06.

Informatik: Vom Rechenstein zum Supercomputer

Prof. Fritz Lehmann

ab Do. 15.03., 09.00 - 11.00 Uhr, 6x, € 48,- Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6



Studium Regionale

30010 Oberhaching - das Tor zum Oberland

Eine Radltour durch Oberhaching

Haben Sie die Römerstraße schon bewusst überquert? Kennen Sie einen Wallfahrtsort, der zu keiner Gemeinde gehört? Essen Sie zu Mittag in einem urigen Gasthof, in dem berühmte Filmstars speisen! Kennen Sie eine der schönsten Barockkirchen des Oberlandes, die mitten in Oberhaching steht? Kennen Sie die traurige Geschichte des Gleißentales? Welche Schlosskirche in Oberhaching fiel der Säkularisation zum Opfer? Wenn Sie Oberhaching einmal von einer ganz anderen Seite kennen lernen wollen, dann sind Sie herzlich eingeladen zu einer Radltour für die ganze Familie. Unsere Route: Sauerlacher Straße, Altkirchner Straße, Abstecher nach Staucharting, Mittagessen beim Gasthof Kandler in Oberbiberg, Besichtigung der Kirche in Kreuzpullach und durchs Gleißental nach Deisenhofen.

1. Bürgermeister Stefan Schelle
So. 06.05., 10.00 - 16.00 Uhr, € 5,-
Treff: Mittelschule, Kastanienallee 18

30011 Vogelbeobachtung mit dem Rad rund um Oberhaching

„Alle Vögel sind schon da, alle Vögel alle...“ Mit diesem Lied begrüßte man früher den Frühling. Jetzt ist die beste Zeit unsere Vogelwelt kennen zu lernen. Fast alle sind schon da und die meisten machen mit ihrem Gesang und Rufen auf sich aufmerksam. Die sehr leichte Radltour (ca. 14 km) mit vielen Stopps führt durch alle Lebensräume unserer Umgebung. Es besteht natürlich die Möglichkeit, die Tour auch vorzeitig abubrechen. Kinder können gerne mitmachen. Dauer ca. 5 Stunden
Bitte Regenzeug, Fernglas und Brotzeit mitnehmen.
Bei Dauerregen fällt die Radwanderung aus. Im Zweifel Anruf unter Tel. 089/6132564

Eike Hagenguth
Sa. 05.05., 07.30 - 12.30 Uhr, € 3,-
Treff: Im Augarten
am Hachinger Bach,
Tisin-/Ecke Kybergstr.



© Fotos oben links und Mitte:
Eike Hagenguth

30012 Auf Wegen des Bund Naturschutz-Wanderführers

Die Ortsgruppe des Bund Naturschutz hat zum 25jährigen Jubiläum einen Wanderführer „Naturkundliche Wanderungen in und um Oberhaching“ erarbeitet. Ziel war, eine Auswahl von verschiedenen Wanderwegen in der Umgebung zu beschreiben. Es wird auf Flora und Fauna am Wegesrand aufmerksam gemacht und auf historische Besonderheiten hingewiesen.
Tour 5 „Um die Rodungsinsel Laufzorn“ ist eine von insgesamt 12 Touren, die uns durch Wald, an Feldern und Amphibien - Lebensräumen vorbei führt, wo es vieles zu entdecken gibt.
Weglänge ca. 5,5 km, Führung durch Mitglieder des Autorenteam

Sa. 16.06., 14.00 - 17.00 Uhr, € 3,-
Treff: Eingangsbereich zum
Geothermiegelände vor Laufzorn



30014 Wenn der Auer Mühlbach rauscht - eine ganz besondere Stadtführung

Szenische Schicksale aus der Vorstadt Au

Münchens Canal Piccolo atmet den Geist vergangener Zeiten, als die Au noch Wittelsbacher Jagdgebiet war und ihre Bewohner sich vor allem als Handwerker verdingten und schon im Mittelalter die Kraft des Wassers für sich zu nutzen wussten. Vom Ort und seinen Geschichten inspiriert setzen Anette Spieldiener und ihr Schauspielteam Schicksale aus der Au in Szene, die das oft harte, aber auch heitere Leben der einstigen Vorstädter zeigen. Die Erlebnisse einer stolzen Auerin, eines Opfers der Napoleonischen Kriege oder des kleinen Amors der Au lassen ein mannigfaltiges Zeitpanorama entstehen.
Schauspiel: Beatrix Leitl, Christina Lindner, Michael Weiser

Anette Spieldiener
Fr. 22.06., 18.00 - 20.00 Uhr, € 13,-
Treff: Müllersches Volksbad,
Rosenheimer Straße 1, München

30015 München: Ein szenischer Bilderbogen im Hofgarten

NEU

Vorhang auf im Münchner Hofgarten!

So haben Sie den Hofgarten vielleicht noch nie gesehen! Seine schönsten Plätze werden zur Bühne für unterschiedlichste Persönlichkeiten der Münchner Stadtgeschichte. Treffen Sie bei dieser Führung durch den Hof- und Dichtergarten (ehemals Finanzgarten) die „Ureinwohner“ Münchens bei ihrer Arbeit im Kräuterbeet, einen mittelalterlichen Stadtbüttel beim Vorstellen des gewaltigsten Bauprojekts des 13. Jahrhunderts oder Regina di Lasso, die von ihrem Leben an der Seite des berühmten Hofmusikers berichtet. Steigen Sie mit uns hinab zum historischen Hofbrunnwerk, wo Sie erfahren, welcher Stadtbach das Wasser liefert, das fröhlich in den Becken des oberen Hofgartens plätschert. Wieder ans Tageslicht zurückgekehrt erwartet Sie das Kurfürstenpaar Henriette Adelaide und Ferdinand Maria bei einem sommerlichen Maskenball des 17. Jahrhunderts. Die Zeitreise führt Sie weiter zu einem skurrilen, als lebendes Bild präsentierten Spitzweg-Gemälde und schließlich zur Heinrich-Heine-Grotte, wo der politische Lyriker als Seismograph seiner Zeit erinnert wird.
Schauspiel: Manuela Wisniewski, Christian Silys, Michael Weiser.

Anette Spieldiener
Fr. 20.07., 19.00 - 21.00 Uhr, € 15,-
Treff: Odeonsplatz, Hofgartentor, München

Dozentenporträt



Anette Spieldiener

Anette Spieldiener M.A. ist Theaterhistorikerin und promoviert an der LMU über die Inszenierung jüdischer Figuren auf Berliner Bühnen des 19. Jahrhunderts. 2007 gründete sie die „Münchner Schatzsuche“ und leitet seither kulturhistorische sowie szenische Spaziergänge. Außerdem arbeitet sie als Organistin und Kantorin in der katholischen Seelsorge des Innenstadtklinikums der LMU.



30016 Hörfpfad Oberhaching - es geht weiter



Die Begeisterung Oberhaching zum Klingen zu bringen ist ungebrochen. Es gibt noch viele Orte, Plätze oder Persönlichkeiten, die Ihren Platz im Hörfpfad finden möchten. Alle, die eine gute Idee haben sind eingeladen, zu einem Reportertraining und Kreativ-Workshop unter der fachkundigen Leitung einer Medienpädagogin des bayerischen Rundfunks zu kommen. Zum Abschluss der Arbeit gibt es diesmal eine Führung im Funkhaus (Kurs 30035) und die Möglichkeit live auf Sendung zu sein.

Elke Dillmann
Sa. 10.03., 10.00 - 13.00 Uhr, € 10,-
Anmeldung erforderlich!
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Blick hinter die Kulissen

30035 Besuch im Funkhaus München

Das Funkhaus München ist die Sendezentrale des Hörfunks. 365 Tage im Jahr sind unzählige Korrespondenten, Radiojournalisten, Redakteure, Moderatoren, Techniker und Handwerker im Dienst. Die Führung geht durch die Produktions- und Sendebereiche. Diesmal können die Besucher live auf Sendung gehen mit Elke Dillmann, Coach des Projektes Hörfpfad in Oberhaching.

Elke Dillmann
Di. 17.04., 17.00 – 18.30 Uhr, € 5,-
Treff: Rundfunkplatz 1, Eingang Bayerischer Rundfunk, Besucherservice

30040 Ein Traum auf Rädern entsteht - eine Führung durch die BMW Werkshalle

Führung durch die hochmoderne Produktionsmeile (Mensch und Maschine): Kurze Einführung und Geschichte der BMW-Werke (Film). Anschließend 2,5 bis 3 Stunden aufregende und spannende Führung, geleitet von einem Werksmitarbeiter, entlang an haushohen, weitausholenden Robotergreifarmen, die computergesteuert oder wie von Geisterhand betrieben ununterbrochen greifen, heben, transportieren und schweißen. Sie legen eine Wegstrecke von 2 km zurück, so ist gutes Schuhwerk empfehlenswert.

Fr. 25.05., 15.30 - 18.30 Uhr, € 13,-
Treff: BMW Welt Infocounter Nord, Am Olympiapark 1

FERIEN

30038 Die Großmarkthalle - Die weite Welt zwischen Obst und Gemüse

Die Großmarkthalle München ist ein internationaler Treffpunkt der Obst- und Gemüsebranche. Auf einer Fläche von 310.000 m² schlagen hier 270 Import- und Großhandelsfirmen 140 Warengattungen aus 83 Ländern im Wert von über 750 Mio. Euro um. Hinzu kommen 65 Gartenbau-Erzeugerbetriebe, 45 Blumenhändler und 15 Großhandelsfirmen sonstiger Branchen. „Grenzenlos“ ist auch das Absatzgebiet des Marktes: Er versorgt täglich eine Region mit ca. 5 Mio. Menschen und vermittelt Waren in das gesamte europäische Ausland. Nach einem Vortrag werden die Teilnehmer durch die Hallen geführt (Dauer ca. 2 - 2,5 Std.).

Mi. 11.04. 08.30 - 11.00 Uhr, € 12,-
Treff: Pforte

Naturwissenschaft

30020 Woher kommt in Zukunft die Energie, die wir brauchen?

Momentan wird von uns mehr Erdöl benötigt als gefördert werden kann: „Peak Oil“ ist bereits erreicht. Die Verbrennung der fossilen Energieträger (Erdöl, Erdgas und Kohle) erhöht den Anteil des Kohlendioxids in der Atmosphäre. Dadurch beschleunigt sich die Erderwärmung. Damit in Zukunft unsere Lebensgrundlagen erhalten bleiben, ist die Energiewende lebensnotwendig. In diesem Vortrag wird - nachdem einige physikalische Grundbegriffe erklärt werden - aufgezeigt wie die unerschöpfliche Energie aus unserem Universum umgewandelt und für uns brauchbar gemacht wird. Die Energiewende ist eine gewinnbringende Aufgabe für unsere Gesellschaft.

Walter Straub
Do. 15.03., 19.30 - 21.00 Uhr, € 7,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Dozentenporträt



Walter Straub
Master of Science (Dipl. Ing.),
University of Maryland
Schwerpunkte:
Physik und Elektrotechnik
Seit 1979 in Oberhaching.
Aktives Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Sonnenenergie DGS LV München.
Aktives Mitglied des Solar Initiative München Land SIMLA
Aktives Mitglied der Ortsgruppe Oberhaching im Bund Naturschutz in Bayern als Kassenwart.



Hopfen und Malz – Gott erhalt' s ! – Eine Kursreihe rund ums Bier

Begleitet durch Diplom-Braumeister Hubert Fromm, ehemaliger Pächter im Weißen Brauhaus in München und heute im Bischofshof in Regensburg tätig, beginnt unsere Reihe rund ums Bier im Frühjahr mit einem Vortragsabend über die Herstellung von Malz. Damit es nicht zu trocken wird, folgt im Juni eine Exkursion über die Holledau ins Hopfenmuseum Wolnzach und nach Regensburg zum Bischofshof am Dom.

Im Herbstprogramm wird die Vortragsreihe mit dem Thema „Hopfen“ fortgesetzt und es folgt ein experimenteller Teil „Bierbrauen“, sowie vergnügliche Stunden rund um die „Bierproben“.



30022 Malz – das Geheimnis eines guten Bieres

Das Bier wird nur so süffig, wie seine Ausgangsstoffe gut sind. Welche Gerste wird benötigt, welche biochemische Prozesse laufen ab, wie erhalte ich dunkles Malz oder helles Malz? Schließlich wird auch noch ein Blick auf die weitere Verwendung von Malz (Sauer- teig, Zuckercouleur, Malzkaffee „Muckefuck“, Whisky) geworfen.

Hubert Fromm, Diplom-Braumeister
Mi. 14.03., 19.30 – 21.00 Uhr, € 7,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

30023 Auf den Spuren der Brauereikunst Fahrt durch die Holledau nach Regensburg

Wir begeben uns mit dem Bus von Oberhaching aus in die Holledau, das Anbaugebiet nicht nur des Spargels, sondern auch des Hopfens. Während einer Führung durch das Deutsche Hopfenmuseum in Wolnzach erfahren Sie alles Wissenswerte zum Thema Hopfen. Von der Botanik bis zum Bierbrauen, vom Anbau bis zum Hopfenhandel, von der Geschichte bis zur Gegenwart. Weiter geht es in Richtung Regensburg. Unterwegs werden wir mit etwas Glück noch einem Hopfenbauern und einer Mälzerei einen Besuch abstatten. Unser Fachmann Braumeister Hubert Fromm führt Sie schließlich in Weltenburg oder Regensburg (wetterabhängig) durch eine Brauerei, bevor Sie bei einem gemütlichen Beisammensein im Biergarten das Erlernte kulinarisch erproben können.

Hubert Fromm, Diplom-Braumeister
Sa. 23.06., 08.30 – ca. 18.00 Uhr, € 45,- (inkl. Fahrt)
Abfahrt: vhs Oberhaching, Kastanienallee 18
Busunternehmen Burgmayr, Otterfing

30017 Einmal Oberhaching - Weltall und zurück

**Eine Reise durch unser Sonnensystem,
zu den Planeten, anderen Sternen
und Galaxien**

Teil I - Vortrag:

Ein Blick in den Sternenhimmel in einer klaren Nacht ist immer ein faszinierender Moment. Was ist da draußen? Welche Sterne, Planeten und Sternbilder kann ich sehen? Was ist der Unterschied zwischen einem Stern und einem Planeten? In diesem Vortrag lernen Sie unser Sonnensystem, Sterne unserer Milchstraße und andere Galaxien auf verständliche Weise kennen und werden vertraut mit den Grundlagen der Astronomie. Ein erster Einstieg in die Himmelsbeobachtung verschafft die nötige Orientierung für Teil II, den Beobachtungsabend im Freien im Raum Oberhaching.

Für eine Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Teil I und Teil II können auch unabhängig voneinander besucht werden.

Marco Sproviero
Do. 29.03., 19.00 - 20.30 Uhr, € 8,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

30018 Einmal Oberhaching - Weltall und zurück

**Eine Reise durch unser Sonnensystem, zu
den Planeten, anderen Sternen
und Galaxien**

**Teil II - Sterne schauen am Abend- und
Nachthimmel:**

Was kann man am Sternenhimmel sehen? Schon mit bloßem Auge oder einfachen optischen Hilfsmitteln lassen sich auch am stadtnahen Himmel interessante Himmelsobjekte genauer betrachten. Zur Orientierung dienen uns der Polarstern und Sternbilder wie z. B. Großer Wagen, Kassiopeia und Kepheus. Zu diesem Beobachtungstreffen können eigene Ferngläser, Operngläser, Spektive und Teleskope mitgebracht werden. Außerdem haben Sie die Möglichkeit durch ein Amateuerteleskop zu blicken.

Für eine Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Teil I und Teil II können auch unabhängig voneinander besucht werden.

Marco Sproviero
Fr. 13.04., 21.00 - 22.30 Uhr, € 8,-
Treff: Grünwalder Forst (Plan folgt)
Beobachtungsplatz wird noch bekannt gegeben

FERIEN

Rund ums Haus

30029 Tipps und Tricks beim Kauf von Immobilien

Worauf gilt es zu achten, welche Informationen müssen geprüft werden, was sind die Tricks der Profis?

Der Referent beschreibt häufige Fallen und macht auf wichtige Regeln im Zusammenhang mit dem Kauf einer Immobilie zur Kapitalanlage oder auch zum Selbstbezug aufmerksam.

Christoph Müller-Brandt
Do. 22.03., 19.30 - 21.30 Uhr, € 7,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

30030 Tipps und Tricks beim Verkauf von Immobilien

Wie präsentiere ich meine Immobilie optimal auf dem Immobilienmarkt. Privatangebot oder Maklerauftrag, was sind die Vor- und Nachteile, was die üblichen Geschäftsgebräuche? Was ist erlaubt, was muss angegeben werden und was sollte man sich sparen?

Christoph Müller-Brandt
Do. 19.04., 19.30 - 21.30 Uhr, € 7,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

30059 Gartenplanung und Gartengestaltung

Die Neuanlage oder Umgestaltung eines Gartens muss gut durchdacht sein. Nutzungsansprüche, räumliche Gestaltung und Stilfragen sind ebenso zu berücksichtigen wie Pflanzen- und Materialwahl. In diesem Seminar erarbeiten Sie unter fachlicher Anleitung anhand Ihres eigenen Gartens konkrete Lösungen, die Ihren individuellen Bedürfnissen und Gegebenheiten entsprechen. Bitte mitbringen: Lageplan (M 1:100) und/oder Grundstücksskizzen und Fotos

Elke Pfänder, Landschaftsarchitektin
Fr. 16.03., 18.00 - 21.30 Uhr
Sa. 17.03., 10.00 - 17.00 Uhr
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6
€ 45,- Paare zahlen € 65,-.

Segeln

30061 Segeln lernen Grundkurs (Theorie)

Segeln - ein naturverbundenes Freizeitvergnügen für jedes Alter. Im Theorieunterricht geht es zunächst darum, sich mit den Grundlagen wie technische Einrichtungen eines Bootes, Manöverkunde, Ausweichregeln vertraut zu machen und anschließend bei der Segelausbildung auf dem Wasser das Gelernte umzusetzen. Gesegelt wird in 5 weiteren Unterrichtseinheiten auf dem Tegernsee. Der Kurs schließt ab mit der Ausstellung des Segelscheins (Praxisgebühr: € 145,00/10 Std.)

Volker Ludwig
ab Mi. 18.04., 18.30 - 20.00 Uhr, 3x, € 48,-
Mittelschule, Kastanienallee 18

30063 Segeln lernen Aufbaukurs (Theorie)

auch für Wiedereinsteiger geeignet
Sie sind schon lange nicht mehr gesegelt und trauen sich nicht alleine aufs Wasser oder Sie wollen nach dem Grundkurs einfach weitermachen?

In diesem Aufbaukurs können wenig geübte Segler/Seglerinnen und Grundschein-Inhaber Ihre Manöver festigen und neue Segeltechniken sowie das richtige Trimmen des Bootes erlernen. Die Kurseinteilung für die praktische Segelausbildung auf dem Tegernsee findet am Ende des Theorieunterrichts statt. Der gesamte Kurs ist auch geeignet für Auffrischer und Wiedereinsteiger (Praxisgebühr: € 145,- /10 Std.)

Volker Ludwig
ab Mi. 13.06., 18.30 - 20.00 Uhr, 2x, € 32,-
Mittelschule, Kastanienallee 18

Hund & Katz

32102 Erste Hilfe bei Hund und Katze

Was kann ich als Besitzer im Notfall tun? Unser Kurs soll Ihnen helfen, Notfallsituationen richtig einzuschätzen und gegebenenfalls erste Maßnahmen zu treffen. Neben theoretischen Grundlagen werden auch einige praktische Tipps gegeben, damit Sie in brenzligen Situationen einen „kühlen Kopf“ bewahren.

Anmeldung erforderlich!

Tierklinik Oberhaching
10.05. 19.00 - 20.30 Uhr, € 7,-
Tierklinik Oberhaching, Bajuwarenring 10

Blick auf fremde Länder



30065 Neufundland - Labrador

Kanadas wilder Osten Live-Diavortrag

Die Referenten berichten von einem faszinierenden, schwach besiedelten Gebiet Ostkanadas, geprägt von Wäldern, so weit das Auge reicht, zerklüfteten Küsten, steilen Bergketten und tiefblauen Seen. Von der unberührten Tundra Labradors, durch die eine einzige Schotterpiste nach Norden führt. Einen Gegensatz dazu bilden die farbigen Häuserzeilen der Provinzhauptstadt St. John's. Höhepunkte dieser östlichsten Provinz am Atlantik sind im Frühjahr an der Küste vorbei treibende Eisberge, während zur gleichen Zeit nach Norden ziehende Wale zu beobachten sind. Die wechselvolle Geschichte der Besiedelung und der englischen Kolonialzeit bis zum Anschluss an Kanada 1949 zieht sich wie ein roter Faden durch den Vortrag.

Gisela und Ernst Burmester
Mi. 28.03., 19.30 - 21.30 Uhr, € 7,-
Wohnanlage, Alpenstr. 2a (Fußweg), Saal

Tierklinik Oberhaching



82041 Oberhaching
Tel. (089) 63 89 30 20
Bajuwarenring 10 - Fax (089) 6 25 23 57
info@tierklinik-oberhaching.de
www.tierklinik-oberhaching.de

Sie gehören noch nicht zu unseren Anzeigenkunden?

Dann wird es aber höchste Zeit!

Ihre Vorteile:

- Rabatt bei Mehrfach-Schaltung
Rabatt für Stammkunden
- themennahe Platzierung
z.B. im Bereich Gesundheit, EDV etc.
- Verteilung des Heftes 2x jährlich

Kontakt: Klaus Offermann,
Consulting & Marketing
Tel.: 08024 - 1075
ok@klaus-offermann.de



Mit dem Fahrrad unterwegs

Im Vordergrund unserer Fahrradreisen steht genussvolles Kultur- und Landschaftserlebnis. Nicht sportlicher Ehrgeiz, sondern Spaß an der Bewegung und das Bedürfnis Land & Leute mit allen Sinnen zu erleben, ist Grundlage unserer Reisephilosophie.

17. – 25. Mai 2012

Südliches Piemont – auf dem Fahrrad zur Kultur

Reiseleitung: Karin Wiggenhauser und Carmen Schmid
Reisepreis: € 1.330,- EZ-Zuschlag: € 210,-

01.– 09. September 2012

Mit dem Fahrrad unterwegs: Ostsee und die Insel Rügen

Reiseleitung: Carmen Schmid
Reisepreis: € 1.365,- EZ-Zuschlag: € 230,-

22. – 30. September 2012

Raderlebnis in Umbrien, dem grünen Herzen Italiens

Reiseleitung: Carmen Schmid
Reisepreis: € 1.215,- EZ-Zuschlag: € 180,-

Mit dem Esel unterwegs

Wandern Sie durch die abwechslungsreiche Landschaft der Cevennen (Südfrankreich), erleben Sie unverfälschte Natur, genießen Sie die heimischen Spezialitäten und freuen Sie sich über die nette vierbeinige Begleitung, die Ihr Gepäck trägt.

02. – 10. Juni 2012

Südfrankreich: Mit dem Esel durch die Cevennen - Gorges du Tarn & Causse Méjean

Reiseleitung: Franz Schneider und Beate Abel-Riemensperger
Reisepreis: € 1.455,-

02. – 08. September 2012

Südfrankreich: Familienfreundliche Cevennen-Wanderungen mit Langohren

Reiseleitung: Franz Schneider
Reisepreis: € 690,-/Erwachsener € 490,-/ Kind (ohne Anreise – kann auf Wunsch organisiert werden)

Kultur-Studienreisen

02. – 06. Mai 2012

Barcelona, die Rose des Feuers

Reiseleitung: Stephanie Buchholz und Michaela Feulner
Reisepreis: € 970,-
EZ-Zuschlag: € 220,-

28. September – 06. Oktober 2012

Odessa und die Halbinsel Krim - Kunst und Kultur

Reiseleitung: Karin Holzhauser
Reisepreis: € 1.700,- EZ-Zuschlag: € 290,-

Die besondere Reise

30.10. – 04.11.2012

Rom

In Zusammenarbeit mit dem Gymnasium Oberhaching

Diese Reise wendet sich an geschichtsbegeisterte Oberhachinger aller Altersstufen. Zum ersten Mal wird ein Praxis-Seminar des Gymnasiums Oberhaching eine vhs-Studienreise organisieren und durchführen. Die 17 bis 18jährigen Schüler bereiten sich ca. acht Monate lang auf diese Reise vor und werden in Rom Kurzführungen anbieten. Dabei werden die Themen von den Schülern nach Interessen gewählt, bzw. erarbeitet. z.B Denkbar wäre

- Caravaggio – ein Verrückter malt Kunstgeschichte
- Illuminati – auf den Spuren Berninis
- Das Kolosseum – Wunder der Architektur oder Ausdruck spätrömischer Dekadenz?.

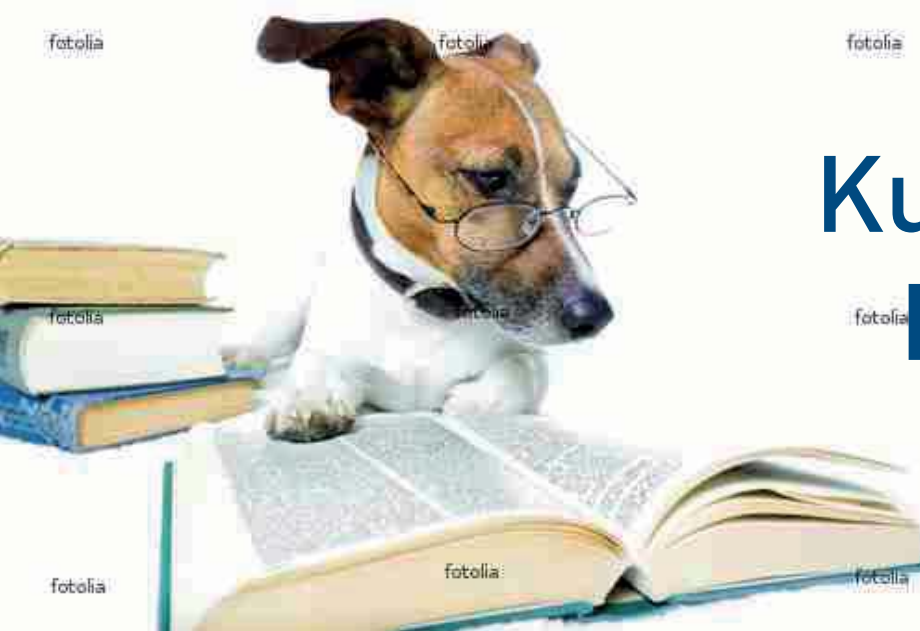
Reiseleitung: Ludwig Pichler, Geschichtslehrer +Schülerinnen und Schüler des P-Seminars

Beratung, Veranstalter: Karin Holzhauser

Reisepreis: stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest

Zu den einzelnen Reisezielen liegen Broschüren vor, die auf Wunsch zugeschickt werden. Sie finden die Reiseinformationen auch unter www.vhs-oberhaching.de auf der Startseite „Reisen mit der vhs“ **Anmeldungen nimmt die vhs Oberhaching entgegen. Bitte beachten Sie den Leistungsumfang der jeweiligen Reise (Broschüre)**

Alle Reisen werden von der Holzhauser Reiseorganisation GmbH, Petershausen veranstaltet. Die vhs tritt lediglich als Vermittler auf



Kultur und Kreativität

Literatur

Theaterkreis

Wollen Sie mal wieder ins Theater gehen, haben aber keine Zeit sich darum zu kümmern? Werden Sie Mitglied in unserem Theaterkreis!

Wir sind eine Außenstelle der Theatergemeinde München und besuchen Vorstellungen in der Philharmonie, dem Residenztheater oder den Kammerspiele. Sie profitieren von ermäßigten Eintrittspreisen und erhalten Ihre Eintrittskarten sowie Informationsmaterial bequem per Post nach Hause.

Für weitere Informationen rufen Sie bitte im Büro der vhs Oberhaching Tel. 089/15923837-0 an oder setzen Sie sich über www.vhs-oberhaching.de „Kontakt“ direkt mit Silvia Rieser oder Rosemarie Steskal in Verbindung.

33210 Literaturzeit - jetzt

Heinrich von Kleist 1777 - 1811 Fortsetzung

Anlässlich seines 200sten Todesjahres wollen wir uns mit einem deutschen literarischen Genie befassen, das ein Werk voller beunruhigender Faszination hinterlassen hat. Das Thema „Heinrich von Kleist“ wird uns über zwei Semester begleiten.

2. Teil:

Einführung in die „Romantik“
Heinrich von Kleist: Leben und Werk
Aufsatz „Über das Marionettentheater“ (ein Schlüsseltext von Kleist)

Katharina Biagosch
Mi. 22.02., Mi. 07.03., Mi. 25.04.,
09.00 - 11.00 Uhr, 3x, € 34,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

33212 Das Leben der Else H.

„...ich wollte nicht heim ins Reich...“

Eine Romanbiographie von Bianca M. Schenk. Anlehnend an die Aufzeichnungen ihrer Mutter schildert die Autorin in vielen kleinen Episoden ein Frauenschicksal des vergangenen Jahrhunderts. Ein glaubhaftes Zeitzeugnis vom Miteinander verschiedener Völker in Mähren zur Zeit der K.&K. Monarchie, über die Kindheit im Ersten Weltkrieg und das gute Leben der Sudetendeutschen in der tschechischen Republik ist ihr gelungen. Bianca M. Schenk erzählt vom Zerbrechen der Eintracht nach dem Einmarsch der deutschen Wehrmacht, dem Leben während des Zweiten Weltkriegs und von den schrecklichen Erlebnissen auf der Flucht ins ungeliebte Reich. Auch eine unerfüllte Liebe spielte im Leben der Else H. eine große Rolle. Zuletzt beschreibt die Autorin einfühlsam und doch eindringlich das schwere Leben der alleinerziehenden Mutter als Flüchtling, sowie das Misslingen der Neuansiedlung in Bayern.

Bianca M. Schenk
Mi. 25.04., 19.30 - 21.00 Uhr, € 7,-
Wagnerhaus, Hubertusplatz 3, Deisenhofen
In Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Kempter

Dozentenporträt



Bianca M. Schenk
wurde 1945 in Heidelberg geboren und wuchs in Oberbayern auf. Nach ihrem Schulabschluss verbrachte sie einige Jahre im Ausland. Anschließend war sie in verschiedenen Berufen tätig. Die Autorin ist verheiratet und hat viele Jahre in Oberhaching OT Oberbiberg gelebt, wo sie auch das Buch vollendet hat. Mit ihrem Mann wohnt sie seit zwei Jahren in Lindau am Bodensee

Musik

33237 Trommeln für Erwachsene

Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen
Die Trommel ist eines der ältesten Musikinstrumente und fasziniert immer mehr Menschen.

Wir lernen in diesem Kurs, einfache afrikanische Rhythmen auf einer Djembe (westafrikanische Trommel) zu spielen. Die Teilnehmenden sollen die Welt des Trommelns näher kennen lernen und afrikanisches Feeling spüren. Im Kurs werden Schlagtechniken an der Djembe vermittelt.

Wer selbst eine Trommel besitzt, sollte sie mitbringen. Die Trommel kann gegen eine Leihgebühr in Höhe von € 7,- ausgeliehen werden, die Abrechnung erfolgt im Kurs. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie eine Trommel mitbringen.

Famadi Sako
ab Di. 06.03., 19.00 - 20.30 Uhr, 7x, € 62,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

35312 Afrika, Afrika

Trommeln ab 8 Jahren
Kinder brauchen Musik. In diesem Kurs werden Kinder spielerisch an die Musik Afrikas herangeführt. Getrommelt wird überwiegend auf der Djembe, der bekanntesten Trommel Westafrikas. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir lernen in diesem Kurs, einfache afrikanische Rhythmen auf einer Djembe (westafrikanische Trommel) zu spielen.

Wer selbst eine Trommel besitzt, sollte sie mitbringen. Die Trommel kann gegen eine Leihgebühr in Höhe von € 7,- ausgeliehen werden, die Abrechnung erfolgt im Kurs. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob die Kinder eine Trommel mitbringen.

Famadi Sako
ab Di. 06.03., 17.30 - 18.30 Uhr, 7x, € 41,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6



In Zusammenarbeit mit dem Musikverein Deisenhofen e.V.

NEU

Cajon für Einsteiger

Die Cajon - eine Kiste voller Grooves!!! Von einfachen Kisten südamerikanischer Sklaven hat sich Cajon zu einem der beliebtesten Percussioninstrumente entwickelt. Wir wollen in drei Stunden die grundlegenden Anschlagstechniken und einfachen Rhythmen erlernen. Im Vordergrund stehen Spaß an Bewegung und das Erfahren des gemeinsamen Puls der Musik. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Leihinstrumente stehen gegen eine Gebühr von € 20,- zur Verfügung (wird beim Kauf des Instruments erstattet). So lets groove!

Helmut Wagner

33238

So. 25.03., 14.00 - 17.00 Uhr, € 20,-

Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

33239

ab Fr. 20.04., 18.00 - 19.00 Uhr, 5x, € 35,-

Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

33240 Didgeridoo Workshop

Klang, Entspannung und Antischnarchtraining
Das Didgeridoo ist eines der ältesten Instrumente der Menschheitsgeschichte und das traditionelle Musikinstrument der Ureinwohner Australiens, der Aborigines. Es wird durch eine spezielle Atemtechnik, die Zirkularatmung, zum Klingeln gebracht. Der unverwechselbare archaisch-magische Ton wird im Mundraum des Spielers erzeugt. Didgeridoo spielen macht Spaß, entspannt und hat auch gesundheitliche Effekte: Eine kontrollierte Studie der Universität Zürich und der Zürcher Höhenklinik Wald hat ergeben, dass sich Didgeridoo spielen nach einiger Zeit positiv auf das Schnarchen und die Schlafqualität auswirkt. Der Workshop vermittelt Grundkenntnisse der Zirkularatmung, Anblasen des Instruments und Erlernen verschiedener „typischer“ Effekte am Didgeridoo sowie kulturell-historische Hintergründe. Zur Ergänzung werden Musikbeiträge unser Bild über die Kultur der australischen Ureinwohner abrunden. Instrumente stehen kostenfrei zur Verfügung.

Anthony Nachbauer

So. 15.04., 10.00 - 17.00 Uhr, € 45,-

Kindergarten, Kastanienallee 11

33235 Workshop für Querflöte und Klavier

Wir erarbeiten im Einzel- und Ensembleunterricht Solo- und Kammermusikwerke. Ihre Repertoirewünsche werden wir gerne berücksichtigen.

Zielgruppe: Fortgeschrittene Laien, die sich mit den Grundlagen des Ensemblespiels und den Details der Literatur auseinandersetzen möchten.

Kursinfo und Repertoireabsprache:

Adelaide Kiefl (Querflöte), Tel. 089/1494829 oder desy.kiefl@web.de

Arturo Sudbrack (Klavier), Tel. 089/2016570

Adelaide Kiefl, Arturo Sudbrack-Jamardo

Sa. 17.03., 10.00 - 18.00 Uhr und

So. 18.03., 10.00 - 18.00 Uhr

NEU

Anmeldeschluss: 05.03.2012, € 75,-

GS Oberhaching, Am Kirchplatz 12

Dozentenporträt



Adelaide Kiefl

- nach dem Abitur Studium bei Prof. Klemeyer und Prof. Hampe

- Lehrtätigkeit an den Musikschulen Würzburg und Schweinfurt

- 1984 künstlerisches Staatsexamen im Hauptfach Querflöte
- 1985 Meisterklassendiplom
- seit 1985 Lehrtätigkeit an der Musikschule Garching
- seit 2009 Lehrkraft beim Musikverein Oberhaching
- Dozentin bei verschiedenen Kammermusikworkshops in Ungarn und München
- Soloauftritte mit Klavier, Orgel, Gitarre, in diversen Kammermusikensembles
- Flötistin des Bläserquintetts Camerata Strumentale
- Mitglied des Domorchesters München und des Orchesters der Chorphilharmonie Regensburg.



Arturo Sudbrack-Jamardo,

in Brasilien geboren, stammt aus einer deutsch-spanischen Familie. Seine erste musikalische Ausbildung erhielt er von seiner Mutter. Er studierte Klavier bei Benda an der Universität von Santa Maria, Brasilien, später bei Costa in Portugal, bei Léfébure in Paris und bei Puchel an der Hochschule der Künste Berlin.

Als Klavierpädagoge war er mehrere Jahre Gastdozent und Jurymitglied am Conservatoire Européen de Musique de Paris. In den letzten Jahren veranstaltete er an verschiedenen Konservatorien und Musikhochschulen in Europa und Südamerika Gesprächskonzerte, Kurse und Seminare für Klavier. Er ist auch Lehrkraft beim Musikverein Oberhaching.

Als Klavierpädagoge war er mehrere Jahre Gastdozent und Jurymitglied am Conservatoire Européen de Musique de Paris. In den letzten Jahren veranstaltete er an verschiedenen Konservatorien und Musikhochschulen in Europa und Südamerika Gesprächskonzerte, Kurse und Seminare für Klavier. Er ist auch Lehrkraft beim Musikverein Oberhaching.

Bildende Kunst

33249 Nürnberg: Auf den Spuren Albrecht Dürers

Kultur per Bahn

In Zusammenarbeit mit der vhs Sauerlach Der Maler, Grafiker und Kunsttheoretiker Albrecht Dürer (1471-1528) war der erste internationale Star aus Mitteleuropa. Die Wurzeln seines überragenden Könnens ruhen sowohl in der wirtschaftlichen Macht wie dem künstlerisch inspirierenden Umfeld seiner Heimatstadt Nürnberg. Zum ersten Mal gewährt nun das Germanische Nationalmuseum Einblick in das Gesamtphänomen „Dürer“ mit einer Ausstellung von über 200 Werken aus den bedeutendsten Museen der Welt. Wir besuchen diese größte Dürer-Schau seit 40 Jahren in Deutschland unter kundiger Führung des Exkursionsleiters. Nach einem gemeinsamen Mittagessen in einer typisch fränkischen Gaststätte machen wir einen Altstadtspaziergang zu den wichtigsten Schauplätzen von Dürers Leben: der Taufkirche St. Sebald, dem Elternhaus im Burgstraßenviertel oder seinem berühmten Wohnhaus am Tierngärtnerort. Anschließend schlendern wir an der Pegnitz entlang, schauen in den bezaubernden Hesperidengärten vorbei (Möglichkeit zum Kaffeetrinken) und erweisen dem Meister an seiner Grabstätte auf dem historischen Johannisfriedhof die Ehre. Straßen- und U-Bahn bringen uns zurück zum Nürnberger Hauptbahnhof.

Richard Eckstein

Sa. 23.06., 08.45 Uhr

Anmeldung erforderlich bis 12.06.

Treff: München Hbf am DB-Infopoint in der Mitte der Bahnsteighalle: 08.45 Uhr (Abfahrt 09.04 Uhr, Rückkehr 20.56 Uhr)

€ 18,- zuzüglich Bahnfahrt (Bayernticket anteilig), Eintrittskarte Ausstellung „Der frühe Dürer“ im Germanischen Nationalmuseum € 8,- und Eintritt Albrecht-Dürer-Haus € 5,-
In Zusammenarbeit mit der vhs Sauerlach

33252 Georgia O'Keefe Leben und Werk

Georgia O'Keefe ist eine der wichtigsten und bedeutendsten amerikanischen Malerinnen des 20. Jh. Am Beispiel ihres Werkes wird die Loslösung der amerikanischen Kunst von der Tradition Europas veranschaulicht. Ihr Leben verdeutlicht aber auch die Emanzipation weiblicher Künstlerinnen und prägt maßgeblich nachfolgende Generationen. Der Galerist und Fotograf Alfred Stieglitz, den sie später heiratete, schätzte sie als Künstlerin und als Modell.

Dr. Frank Henseleit

Fr. 20.04., 14.00 - 15.30 Uhr, € 9,- (ohne Eintritt)

Treff: Hypo-Kunsthalle, Theatinerstr. 8 untere Kasse

Auf den Spuren des Blauen Reiters



33250 Auf den Spuren des blauen Reiters Museumsbesuch

„Dem Wesen der Natur auf die Spur kommen“ war das Motto von Gabriele Münter, Wassily Kandinsky und Franz Marc. Ihre Ideen lösten eine Revolution in der Kunst aus, welche bis zur Auflösung des Gegenstandes führte. Dies passierte im idyllischen bayerischen Oberland zwischen Kochel und Murnau. Sie haben die Möglichkeit diesen spannenden Weg zu erleben bei einem Besuch des neu gestaltete Franz Marc Museum in Kochel und dem Russenhaus in Murnau. Sie werden begleitet von dem Kunsthistoriker Dr. Frank Henseleit.

Voraussichtlicher Ablauf: 09.15 Uhr Abfahrt mit Bus (Omnibusbetrieb Gerhard Buschek)
vhs Oberhaching, Kastanienallee 18
11.00 Uhr Franz Marc Museum, Kochel
Mittagessen
14.30 Uhr Gabriele Münter Haus
16.30 Uhr Rückfahrt

Dr. Frank Henseleit
Sa. 16.06., 09.00 - 18.00 Uhr, € 45,- (zzgl. ca. €10,- Eintritte)
Treff: vhs Oberhaching Kastanienallee 18

33251 Auf den Spuren des blauen Reiters Eine Fahrt für Maler

Inhalt siehe Kurs 33250, aber statt Museumsbesuche Malen. Alle, die künstlerische Revolution hautnah selbst erleben wollen, packen Staffelei und Leinwand und werden an Originalschauplätzen im Murnauer Moor unter der fachkundigen Leitung der Künstlerin Jutta Franklin die Farbe sprechen lassen.

Voraussichtlicher Ablauf:
09.15 Uhr Abfahrt mit Bus (Omnibusbetrieb Gerhard Buschek)
vhs Oberhaching, Kastanienallee 18
ca.10.30 Uhr Die Maler gehen in das Murnauer Moor
evtl. Brotzeit mitbringen
16.30 Uhr Rückfahrt
Jutta Franklin
Sa. 16.06., 09.00 - 18.00 Uhr, € 36,-
Treff: vhs Oberhaching Kastanienallee 18

■ DER ■
BLAUE REITER

33255 Kulturfrühstück: Grünes Gewölbe - Goldschmiedekunst

In geselliger Runde bei einem gemütlichen und ausgiebigen Frühstück geht es diesmal um Goldschmiedekunst.

Anlässlich einer Ausstellung im Bayerischen Nationalmuseum in München, die von März bis Juli 2012 Meisterwerke der Goldschmiedekunst zeigt, werden Sie in die Kunstschatze des weltberühmten Grünen Gewölbes in Dresden entführt, das eine unglaubliche Fülle an Schatzkunst der Renaissance und des Barock beherbergt und damit diese Kunstgattung hervorragend repräsentiert. Da die Ausstellung in Kooperation mit den Staatlichen Kunstsammlungen Dresden stattfindet, bietet sich diese Gegenüberstellung an. Darüber hinaus werde ich während des Frühstücks eine Einführung in die geistesgeschichtlichen Hintergründe des Barock geben, damit wir die Lebensweise und das Kunstverständnis der damaligen Menschen besser verstehen können.

Am zweiten Termin besuchen wir dann als Ergänzung zum Vortrag die oben genannte Ausstellung.

Ursula Merz-Georgii
Mi. 13.06., 09.30 - 12.00 Uhr
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6
Fr. 22.06., 10.30 - 12.00 Uhr
Treff: Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3
€ 22,- (inkl. Frühstück; ohne Eintritt)

33256 Kulturfrühstück: Max Beckmann - Frauen

In diesem Kulturfrühstück möchte ich Ihnen das Leben und Werk des Künstlers Max Beckmann näherbringen, der von 1884 bis 1950 gelebt hat und zu den einflussreichsten deutschen Künstlern am Anfang des 20. Jahrhunderts zählt. Um uns dann auch Originale dieses Künstlers vor Ort anzuschauen, gehen wir am zweiten Termin in die aktuelle Ausstellung Frauen in der Pinakothek der Moderne, die eine der größten Beckmann Sammlungen der Welt besitzt. Neben Beckmann sind auch Bilder von Picasso und de Kooning, ein amerikanischer Künstler des abstrakten Expressionismus, in dieser Themenausstellung zu sehen, die sich wie Beckmann ebenfalls intensiv mit dem Thema Frauen auseinandergesetzt haben.

Ursula Merz-Georgii
Fr. 04.05., 09.30 - 12.00 Uhr
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6
Fr. 11.05., 10.30 - 12.00 Uhr
Treff: Pinakothek der Moderne, Barer Str. 40
€ 22,- (inkl. Frühstück; ohne Eintritt)



Kulturverein Oberhaching e.V.



Die Vorjahressieger, 2011

3. Oberhachinger Kunstpreis der Münchner Bank 2012

Vernissage

Freitag, 20.04.2012
im URBS-Generationum,
Alpenstr. 4

Öffnungszeiten der Ausstellung:

Samstag, 21.04. bis Sonntag, 22.04.
sowie Freitag, 27.04. bis Sonntag, 29.04.

Finissage und Verleihung des Publikumspreises

Sonntag, 29.04.

Weitere Veranstaltungen des Kulturvereins finden Sie unter www.kulturverein-oberhaching.de

Sonderausstellungen in München – Führungsreihe



Dr. Giovanni D'Andrea, € 45,- (ohne Eintritte) Kurs: 33260

Archäologische Staatssammlung: Im Licht des Südens - Begegnungen der antiken Kulturen zwischen Mittelmeer und Zentraleuropa

Die neue große Sonderausstellung der Archäologischen Staatssammlung widmet sich der Begegnung und dem Kulturtransfer zwischen dem Mittelmeerraum und Zentraleuropa von der Steinzeit bis in die Zeit der Römer. Im Laufe der Jahrtausenden haben die Kulturkontakte und die mit ihnen verbundenen Neuerungen das gesellschaftliche Leben, die politischen und religiösen Vorstellungen Europas, die Mode und die Lebensweise beeinflusst und auf unterschiedliche Weise verändert. Dabei fiel dem alpinen Raum von Anfang an eine Schlüsselrolle in der Vermittlung zwischen den großen Völkern Alteuropas wie Etruskern, Kelten oder Römern zu.

Donnerstag 08.03., 10.15 - 11.45 Uhr

Treff: Archäologische Staatssammlung, Lerchenfeldstraße 2, München

Neue Pinakothek: George Stubbs

Der englische Tiermaler George Stubbs (1724-1806) ist der bedeutendste Vertreter der sog. „sporting art“, die sich im 18. Jahrhundert im Zuge der Begeisterung für Pferdezucht, Rennsport und Jagd als Beschäftigung einer prosperierenden Oberschicht zu einem Höhepunkt entwickelte. Sein Werk besteht hauptsächlich aus Porträts von Rassepferden und ihren Reitern, von Hunden und Jagdszenen. Mit subtil ausgewogenen, gelegentlich kühnen Kompositionen erreicht Stubbs eine Klassizität mit Bildinhalten, die ganz dem zeitgenössischen Leben entnommen sind.

Donnerstag 19.04., 10.15 - 11.45 Uhr

Treff: Neue Pinakothek, Barerstrasse 29, München

Haus der Kunst: Thomas Ruff

Die Ausstellung im Haus der Kunst ist die erste umfassende Präsentation der Werke Thomas Ruffs (geb. 1958) seit über zehn Jahren und vollzieht in chronologischer Reihenfolge seine künstlerische Entwicklung nach. Sie zeigt Werkgruppen, die Ruff in den 1980er Jahren international bekannt machten - seine Serie von Interieurs etwa oder die Porträts, deren Bildauffassung der traditionellen Konvention widersprach, dass ein gelungenes Porträt eine psychologisierende Interpretation anbieten sollte. Ruffs sachliche und minutiöse Darstellung der Oberfläche ausdrucksloser Gesichter führte zu einer veränderten Wahrnehmung des fotografischen Porträts. Ruffs Bilder bestechen durch ihre Größe und perfekte Verarbeitung. In den letzten 30 Jahren hat der Künstler immer wieder formale und technische Aspekte der analogen und digitalen Fotografie abgehandelt und sich für verschiedene Serien auch fremdes Material angeeignet, das er durch seine Bearbeitung in die bildende Kunst überführte.

Donnerstag 10.05., 10.15 - 11.45 Uhr

Treff: Kassenbereich im Haus der Kunst, Prinzregentenstr. 1, München

Kunstab Bau Lenbachhaus:

Marcel Duchamp in München - 1912 / 2012

Zum hundertjährigen Jubiläum von Marcel Duchamps Aufenthalt in München hat sich das Lenbachhaus für 2012 das Ziel gesetzt, diese folgenreiche Station im Leben des Künstlers mit einer Ausstellung zu würdigen.

Marcel Duchamp hat die Kunstgeschichte verändert. Sein Gemälde „Akt, ein Treppe hinabsteigend“ (1912) hat die Gedanken und Einflüsse einer ganzen Epoche zu einem ikonischen Bild verdichtet. Seine Readymades haben unsere Idee von Kunst, die Produktionsweisen von Künstlern und die Institution Museum so nachhaltig verändert wie kaum eine andere „Werk gewordene Idee“ der Kunst des 20. Jahrhunderts.

Donnerstag 28.06., 10.45 - 12.15 Uhr

Treff: Kassenbereich auf dem Vorplatz des Lenbachhauses, hinter den Propyläen am Königsplatz, München

Pinakothek der Moderne:

Frauen: Pablo Picasso, Max Beckmann, Willem de Kooning

Die Sonderausstellung präsentiert drei Ausnahmekünstler des 20. Jahrhunderts und ihre künstlerische Auseinandersetzung mit Frauen als Modell. Zu diesem Thema haben bedeutende internationale Museen und Privatsammlungen ca. 90 Gemälden zur Verfügung gestellt.

Frauen treten in der Kunst von Picasso, Beckmann und de Kooning um ein Vielfaches differenzierter, radikaler auf, sind von ungleich eigenständiger Bedeutung und werden immer wieder zu einem sensiblen Spiegel der Probleme und Umbrüche innerhalb der Zeitgeschichte. Sie sind nicht nur Projektionsfläche männlicher Sehnsüchte, Leidenschaften und Begierden, sie dienen auch als Katalysator für eine Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie und mit der Geschichte der jeweiligen Zeit. Alle drei Künstler versuchen mit „Frau“ als zentrales Thema, die Ausdrucksmöglichkeiten ihres künstlerischen Wirkens auszuloten.

Donnerstag 12.07., 10.15 - 11.45 Uhr

Treff: Pinakothek der Moderne, Barerstrasse 40, München

Bildnerisches Gestalten

Kreativität ist unsere Natur

Tag der Kreativität - Offene Künstlerwerkstatt

Wie die Kunst den Staub des Alltags von der Seele wäscht

Pablo Picasso

33420 In jedem Menschen steckt ein Künstler das ist das Motto. Ob Bildhauerei, Malen, Zeichnen, ob mit Perlen oder mit Filz, jeder kann alles ausprobieren und kann seiner Phantasie freien Lauf lassen. Am Ende können die Kunstwerke in einer kleinen Ausstellung bewundert werden. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

PROGRAMM:

Schmuckwerkstatt: lädt zum kreativen Experimentieren ein! Traumhafte Ohrhinge, witzige Schlüsselanhänger, stylische Ketten oder Armbänder - stöbern Sie im bunten Glasperlensortiment und lassen Sie sich inspirieren. Damit das Endergebnis auch professionell aussieht, stehe ich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. **Julia Jentzsch**

Malwerkstatt: Alles ist möglich, mixed media, Ölmalerei, Collage, Decollage, Acryl, Pastell, Graffiti
Wie betone ich ein Bildelement besonders? Was will ich damit ausdrücken? Oder soll es einfach nur cool aussehen? Was passiert, wenn ich Grün und Rot nebeneinandersetze? Und passt Gelb noch dazu? Wie ist das mit den Farben? Gibt es da einen Plan?
Jutta Franklin

Lust auf Farbe? -
Das lockere Aquarell.
Noelle Rauch

Filzwerkstatt

Schöne Frühlingsblüten nass und gestichelt - die vielseitigen Möglichkeiten des Filzens einmal ausprobieren
Susanne Grosse-Wöhrmann und Elisabeth Kourgialis

Bildhauerwerkstatt:

Die Offene Bildhauerwerkstatt für Kinder und Erwachsene - hier könnt Ihr verschiedene Materialien erproben! Ton, Stein und Gips werden unter Euren Händen zu eigenen Skulpturen.
Katharina Freitag

Holzwerkstatt: Lebendiges Holz und die Zeichnung als Grundlage der Kunst **Alfred Türck**

So. 18.03., 10.00 - 16.00 Uhr, € 10,- /Erw., € 5,-/Kind
Mittelschule, Kastanienallee 18
Aus organisatorischen Gründen bitten wir um vorherige Anmeldung



33432 Basis Seminar Zeichnen

Einsteiger und Fortgeschrittene
Selbst das beste künstlerische Konzept bleibt erfolglos, wenn eine solide handwerkliche Ausführung nicht möglich ist. Wir tauchen in die Welt der Perspektive ein. Wir üben Licht und Schatten an kleinen floralen Objekten zu sehen, bauen uns ein kleines Stillleben auf und bringen es zu Papier. Wir bekommen Lust an den Experimenten mit unseren Zeichenstiften.

Bitte Zeichenmaterial mitbringen. Bunt-, Bleistifte, Papier (DIN A3) usw. sowie Obst und Gemüse als Vorlage.

Das Seminar eignet sich für Einsteiger, die das Zeichnen erlernen wollen, ebenso für Fortgeschrittene, die Ihre handwerklichen Fertigkeiten vertiefen und erweitern wollen.

Alfred Türck
Bildhauer
ab Mo. 07.05., 18.30 - 21.30 Uhr, 3x
€ 54,-
Mittelschule, Kastanienallee 18

33423 Farbe erleben

Alle, die sich bisher nicht an den Pinsel trauten, werden begeistert ein hochwertiges selbstgemachtes Bild mit nach Hause nehmen. Alle, die sich an Farbe und Pinsel trauen natürlich auch. Wir lassen ein Bild wegen der Farbwirkung und der Freude an der Farbe entstehen. Damit es nicht einfach aneinandergesetzte Farbfelder oder dünnes Kritzi-Kratzi werden, werden einige Profi-Tricks zur Qualität eines gut gearbeiteten abstrakten Bildes verraten. Wir malen mit hochwertigen Künstler Acrylfarben auf Leinwand. Bitte dicke Pinsel in verschiedenen Stärken, Malkittel und Lust auf Farbe mitbringen. Sie können die Größe für das Bildformat bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn mitteilen, nahezu jede Größe ist möglich, schließlich soll das Bild ja einen passenden Platz finden.

Bitte mitbringen: Leinwand (ca. 80 x 100 cm; evtl. auch größer)

Jutta Franklin, Kunstmalerin
ab Mo. 23.04., 20.00 - 22.00 Uhr, 3x
€ 36,- (ohne Material)
Mittelschule, Kastanienallee 18

33424 Malen à la Rizzi für Erwachsene

In einem Interview sagte Rizzi einmal, dass er nicht malen könne. Die realistische Darstellung wollte ihm während seines Kunststudiums einfach nicht gelingen. Aber er hat Spaß am Malen und an den vielen fröhlichen Formen, an den Farben, seine Ideen sind scheinbar grenzenlos, seine Bilder erzielen Traumpreise. Also, man muss nicht "malen können", haben Sie einfach nur Spaß am Arbeiten mit den Farben und bringen Sie ein bisschen Phantasie für die Bildidee mit. Eine Leinwand kann auch bei Jutta Franklin bestellt werden. Dazu bitte die Größe für das Bildformat bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn mitteilen, fast jede Größe ist zentimetergenau möglich (z.B. 86 x 112 cm).

Jutta Franklin
Kunstmalerin
ab Mo. 18.06., 20.00 - 22.00 Uhr, 3x
€ 36,- (ohne Material)
Mittelschule, Kastanienallee 18

33251 Auf den Spuren des blauen Reiters - eine Fahrt für Maler

Genauere Kursbeschreibung siehe Seite 184
Jutta Franklin
Kunstmalerin
Sa. 16.06., 09.00 - 18.00 Uhr, € 36,-
Treff: vhs Oberhaching Kastanienallee 18

33428 Abenteuer Farbe

Zeichnen und Aquarellmalerei
Durch Begeisterung und Freude am Malen wollen wir die eigenen Stärken entdecken und fördern. Wir skizzieren unser Motiv, lernen Licht und Schatten zu sehen und die Perspektive zu verstehen. Der kreative Umgang mit den Farben und ihren Gesetzen hilft uns dabei. Bei schönem Wetter malen wir in der freien Natur.

Der Kurs kann um dreimal verlängert werden. Neue Teilnehmer können auch da noch einsteigen.

Bitte mitbringen: kleiner Skizzenblock, Aquarellblock 30x40 cm ab 200 g, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 16, Wasserglas und ein altes Gästetuch. Die Dozentin berät Sie gerne. Informationen finden Sie auch unter: www.noelle-rauch-kunst-total-muenchen.de

Noelle Rauch
Kunstmalerin

ab Di. 06.03., 09.00 - 11.00 Uhr, 9x, € 77,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Bildhauer und Schnitzer



33429 Holzschnitt - Seminar

Wir lernen verschiedene Techniken mit der Handpresse, das Zubereiten bestimmter Hölzer wie Birn,- Buchs,- Kirsch,- und Apfelbaum, wir lernen die Werkzeuge kennen, das Aufzeichnen, das Schneiden und das Drucken auf schönem Büttenpapier oder Karton. Wir fertigen Gruß- und Glückwunschkarten sowie Bilder nach unseren eigenen Ideen an. Eigene Werkzeuge können mitgebracht werden. Werkzeuge und Material sind im Kursraum vorhanden.

Alfred Türck
Bildhauer
ab Mi. 18.04., 18.30 - 21.30 Uhr, 3x
€ 64,- (inkl. Material)
Mittelschule, Kastanienallee 18

33430 Bildhauerwerkstatt - Ein Workshop zum Kennenlernen und Ausprobieren

Beim Modellieren mit Ton und dem plastischen Gestalten mit Speckstein tasten Sie sich an zwei wunderbar sinnliche Ur-Stoffe der klassischen Bildhauerei heran. Sie erfahren den Umgang mit Werkzeug und Material, beschäftigen sich mit Techniken, Thema und Formgebung.

Die Materialkosten werden je nach Verbrauch abgerechnet. (ca. € 5,- bis 20,-), Werkzeug vorhanden. Bitte mitbringen: Arbeitskittel, evtl. eigenes Werkzeug (Modellierstäbchen/Messer für Ton; Feilen, Sandpapier grob/fein, Schnitzwerkzeug/Meißel für Speckstein), evtl. eigener größerer Speckstein (erhältlich bei www.boesner.com), Staubmaske, Schutzbrille, altes Küchentuch, Plastiktüte, Brettchen.

Katharina Freitag
Bildhauerin
ab Fr. 04.05., 19.00 - 21.00 Uhr, 5x
€ 56,- (ohne Material)
Mittelschule, Kastanienallee 18

Schmuckwerkstatt

33560 Goldschmieden

Crash-Kurs Ringe - Ohrringe - Anhänger
In nur vier Stunden fertigen Sie sich ein Schmuckstück, das so gut wird, dass man es beim Goldschmied ins Schaufenster legen kann. Erleben Sie wie man in Gold, Silber oder Platin blitzschnell kreierte und lernen Sie dabei die Grundtechniken des Goldschmiedens. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Nebenkosten von € 9,- für Kleinmaterial sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.
Zusätzlich werden Gold, Silber, Platin und Edelsteine nach Verbrauch abgerechnet und sind im Kurs erhältlich.

Thomas Proft
Goldschmiedemeister
Di. 24.04., 18.00 - 22.00 Uhr
€ 42,- (ohne Material)
Mittelschule, Kastanienallee 18

33561 Offene Modeschmuck-Werkstatt Workshop

Haben Sie auch hübsche (Glas-)Perlen daheim, aber noch keine Idee, was Sie damit anfangen können? In der offenen Werkstatt wollen wir aus bunten Perlen, altem Modeschmuck, kleinen Fundstücken und allem, was man fädeln kann, tolle Unikate zaubern. Material kann mitgebracht werden oder im Kurs erworben werden. Preis nach Verbrauch. Basics stehen kostenlos zur Verfügung.

Julia Jentzsch
Sa. 05.05., 10.00 - 13.00 Uhr, € 18,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

33563 "Frühlingshafte Ostergeschenke aus der Schmuckwerkstatt"

Stöbern Sie durchs ausgewählte Angebot von Swarovski- und anderen Glasperlen, lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf und fertigen unter fachkundiger Leitung zauberhafte Einzelstücke für sich und andere...

Material kann mitgebracht werden oder im Kurs erworben werden. Preis nach Verbrauch. Basics stehen kostenlos zur Verfügung.

Julia Jentzsch
Sa. 31.03., 10.00 - 13.00 Uhr
€ 18,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

33564 Der fabelhafte Ohrring-Workshop

Heute wollen wir uns funkelnden Sommerschmuck in Form von Ohrringen fertigen. Dabei gibt es keine Grenzen; charmante, kurze Ohrringe, oder üppig hängende Chandeliers, ganz nach Ihren Wünschen. Bei der professionellen Umsetzung stehe ich Ihnen zur Seite....

Material kann mitgebracht werden oder im Kurs erworben werden. Preis nach Verbrauch. Basics stehen kostenlos zur Verfügung.

Julia Jentzsch
Sa. 16.06., 10.00 - 13.00 Uhr
€ 18,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Mit Wolle, Nadel und Faden

NEU

33565 Häkeln ist wieder Trend

...und das zu recht, denn schnell und ganz easy können auch Anfänger ihre ersten selbstdesignten Handtaschen oder Stolas spazieren führen oder sich stilvoll in eine tollen Patchworkdecke wickeln...
Bitte kontaktieren Sie mich bzgl. der Materialauswahl.

Julia Jentzsch
ab Do. 19.04., 18.00 - 20.30 Uhr, 3x
€ 40,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

33722 Schneidern - abends

Anfänger und Fortgeschrittene
In diesem Kurs schneiden Sie unter fachkundiger Anleitung Ihr Lieblingskleidungsstück. Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit.

Uta Nußbaum, Directrice
ab Mo. 07.05., 18.00 - 21.00 Uhr, 7x, € 78,-
Mittelschule, Kastanienallee 18

33724 Lieblingsklamotte kaputt!

Flicken - Nähen - Ändern

Sie erhalten Anleitung und viele Tipps, wie Sie z.B. Ihre Lieblingsklamotte flicken oder ändern, einen Kissenbezug oder Vorhang nähen und vieles mehr.

Bitte mitbringen: Nähmaschine (wenn vorhanden), Stoff oder Kleidungsstücke; Nähzeug

Elisabet Kourgialis

ab Mi. 18.04., 19.00 - 21.30 Uhr, 5x
€ 50,-

Mittelschule, Kastanienallee 18

Fotografie

33569 Learning bei doing, der Foto-Basiskurs

Schalten Sie Ihre Programmatematik aus und gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise in die Welt der digitalen Fotografie. Sie erhalten das theoretische Basiswissen, um das Potential ihrer digitalen Spiegelreflexkamera besser zu nutzen. Die Wechselwirkung von Blende und Verschlusszeit wird ebenso erläutert, wie der Einfluss der Isowerte und der genutzten Objektive auf ihr Bildergebnis. Neben der theoretischen Einführung werden wir die Kenntnisse anhand praktischer Übungen vertiefen.

Bitte mitbringen: Bedienungsanleitung der Spiegelreflexkamera

Dorothe Willeke-Jungfermann

Sa. 28.04., 10.00 - 17.00 Uhr, € 42,-

Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

38707 Entwicklung von RAW-Fotos

Wer seine Digitalkamera von JPG- auf RAW-Aufnahme umstellt, kann detailreichere und farbsichere Fotos machen. Allerdings müssen die Aufnahmen am PC noch fertig entwickelt werden. Im Kurs werden kameraneutral die Arbeitsschritte zu Entwicklung und Optimierung von RAW-Aufnahmen gezeigt. Sie erhalten zugleich einen Überblick, wie man ohne teure Profisoftware bessere Fotos durch motivorientierte Feinregulierung der "rohen" Aufnahmedaten realisieren kann.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse Bildbearbeitung

Bernd Mielke

Mo. 16.07., 18.00 - 21.00 Uhr, € 29,-

vhs Ottobrunn, Wolf-Ferrari-Haus,
Rathausplatz 2, UG 131

Digitale Bildbearbeitung

mit Peter Schilowsky, Fotokaufmann

Nähere Informationen zu den Kursen 38701 - 38706 unter www.peter-schilowsky.de oder Tel. 089-6136390. Alle Kurse sind auch für Senioren sehr gut geeignet!

Für alle Kurse gilt:

ab 7 Teiln., € 24,- (Kurs 38706 € 48,-)

4 - 6 Teiln., € 30,- (Kurs 38706 € 60,-)

Mittelschule, Kastanienallee 18

38701 Erste Schritte mit Ihren digitalen Bildern im Computer

Ich zeige Ihnen, wie Sie mit dem Windows-Betriebssystem die Bilder in den PC laden können. Sie lernen die Erstellung einer Dateistruktur (Ordner erstellen, Dateien umbenennen, löschen, wiederherstellen). Außerdem erfahren Sie, wie Sie einfach Ihre Bilder per Email versenden und drucken können. Auf Wunsch beantworten wir auch spezielle Fragen zu Ihrer Kamera.

Fr. 09.03., 18.00 - 21.00 Uhr

38702 Einfache Bildverwaltung und -bearbeitung mit der kostenlosen Software PICASA

PICASA ist eine kostenlose Software von Google, die folgendes bietet: Fotos auf Ihren Computer speichern, finden und organisieren. Mit wenigen Klicks Fotos bearbeiten, mit Effekten versehen, per Email versenden und selbst drucken bzw. vorbereiten für eine Bestellung im Fotolabor.

Sa. 10.03., 09.30 - 12.30 Uhr

38703 Videos aus digitalen Foto-Kameras bearbeiten

Die Videos von den digitalen Foto-Kameras sind in der Qualität mittlerweile sehr gut. In der Gebrauchsanweisung der Kamera ist nicht immer ausreichend beschrieben, wie die einzelnen Dateien zu einem kompletten Film zusammengestellt werden. Sie erstellen mit meinen Filmszenen in diesem Kurs und dem preisgünstigen Magix-Programm, einen Film, der dann geschnitten, verbessert und evtl. vertont ist.

Sa. 24.03., 09.30 - 12.30 Uhr

38704 Praktische Übungen mit der neuesten Software von Adobe Photoshop Elements

Die aktuelle Software Adobe Photoshop-Elements hat einige Verbesserungen bzw. Neuheiten, die das Bearbeiten der Bilder erleichtern. In diesem Kurs werden Ihnen die Arbeitsschritte gezeigt und Sie können selbstständig die neuen Möglichkeiten testen. Kursteilnehmer, die mit einer älteren Version arbeiten, erfahren die Vorteile des neuen Programms.

Fr. 27.04., 18.00 - 21.00 Uhr

38705 Bilderschau erstellen mit Magix Fotos auf CD und DVD

In diesem Kurs lernen Sie, wie mit wenigen Mausklicks eine Schau (auch in HD-Qualität) mit Bildern, Musik und Text erstellt wird. Die Software bietet eine große Anzahl von Möglichkeiten, die leicht erlernbar sind. Sie erhalten außerdem Informationen über einen preisgünstigen HD-Player für Ihr TV-Gerät oder Beamer.

Voraussetzung: EDV Grundkenntnisse

Sa. 28.04., 09.30 - 12.30 Uhr

38706 Makrofotografie-Workshop

In diesem Kurs erhalten Sie das Grundwissen für die Makrofotografie und werden informiert, mit welcher Ausrüstung Sie zu den gewünschten Ergebnissen kommen. In einem praktischen Teil testen Sie mit Ihrer Kamera und den Zusatzgeräten (Balgenreter, Kleinstativ, Blitzhalterungen und Blitzsystemen) der Firma NOVOFLEX die vielen Möglichkeiten der Makrofotografie. Die Bilderergebnisse werden im Computerraum gemeinsam beurteilt bzw. bearbeitet.

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse
Bitte teilen Sie dem Kursleiter, Herrn Peter Schilowsky (Tel. 089-6136390) ca. 2 Wochen vor Kursbeginn mit, über welche Kameraausrüstung Sie verfügen.

Sa. 23.06., 09.30 - 17.00 Uhr, € 48,-

Essen und Trinken



Für alle Kochkurse gilt: Bitte Geschirrtuch, Schürze, scharfe Küchenmesser, Schreibzeug und Behälter für Kostproben mitbringen. Das Materialgeld ist zusammen mit der Kursgebühr berechnet.

34030 „Weingenuß“ - Basisseminar

Wie finde ich den Wein, der mir schmeckt? Wie kann ich ihn erkennen und beschreiben? Hier dreht sich alles um Ihre Nase und Ihren Geschmack. Sie sammeln persönliche Eindrücke über Ihren Weingeschmack und betreten die Weinwelt ganz ohne Fachchinesisch. Auch ein sinnliches Vergnügen!

Inhalt: Einführung in die Weinsensorik und Weinsprache • Vorstellung der Weinkategorien • Erkennen, Beschreiben und Zuordnen zu den Weinkategorien • wie entsteht Wein - unterschiedliche Herstellung von Weiß-, Rose- und Rotwein • wie erkenne ich den Wein, der mir schmeckt.

Irene Horbelt
Sommelière (UIW) und Weinakademikerin
Mi. 04.07., 18.30 - 22.00 Uhr
€ 21,- (inkl. Verkostung)
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

34032 Cocktailträume

Cocktails kommen wieder in Mode! Lernen Sie beim Barchef des Holiday Inn wie man die richtigen Mischungen zusammenstellt und dekorativ serviert. Im Flair der Hotelbar können Sie sich als Barmixer versuchen. Damit die Cocktails nicht zu sehr in den Kopf steigen, gibt es dazwischen kleine Canapés und einen Kaffee.

Tipp: Wie wär's mit einem Kursgutschein zum Osterfest oder Muttertag?

Hasan Öztürk
Sa. 12.05., 15.30 - 17.30 Uhr
€ 49,- (inkl. Verkostung)
Bar Alex im Holiday Inn,
Inselkammerstr. 7-9, Unterhaching

NEU

Hopfen und Malz – Gott erhalt' s! Eine Kursreihe rund ums Bier

Bitte beachten Sie unsere Kurse 30022 Malz – das Geheimnis eines guten Bieres und 30023 Auf den Spuren der Brauerei-kunst – Fahrt durch die Holledau nach Regensburg im Rahmen des Studiums Regionale Seite 179

34040 Hobbykochen

Ein Kurs für Hobbyköche und Hobbyköchinnen, die ihre Erfahrungen gern mit anderen austauschen und Neues dazu lernen wollen. Unter der aktiven Mithilfe der Teilnehmer werden Menüs zusammengestellt, gemeinsam gekocht und gegessen. Im Moment ist leider keine Neuaufnahme möglich.

Franziska Weger
Di. 06.03., Di. 24.04., Di. 08.05., Di. 03.07.,
18.00 - 21.00 Uhr
€ 36,-
Mittelschule, Kastanienallee 18

34041 Spargel, das königliche Gemüse

von klassisch bis exotisch

Suchen Sie nach neuen Ideen, Ihren Gästen Spargel zu servieren? Unser Küchenmeister zeigt Ihnen Zubereiten mit weißem und grünem Spargel in den verschiedensten Variationen und Kombinationen, z.B. mit Fisch oder Orangen. Lassen Sie sich verführen!

Diethelm Kuhlmann
Küchenmeister
Do. 10.05., 18.00 - 21.00 Uhr
€ 30,- (inkl. Zutaten)
Mittelschule, Kastanienallee 18

NEU

34042 Grillen auf dem Holzkohlengrill

Gemüsespieße, Fisch und Fleisch in allen Varianten vom Holzkohlengrill! So haben Sie Grillen noch nie erlebt!

Diethelm Kuhlmann
Küchenmeister
Do. 12.07., 18.00 - 21.00 Uhr
€ 30,- (inkl. Zutaten)
Gymnasium Oberhaching Atrium,
Kastanienallee 20

34043 Tapas, Tortillas, Enchiladas - Vielfalt ohne Ende

Lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf! Tapas gibt es in den verschiedensten Varianten. Selbst als eine Art „italienische Sushi“ - gerollt mit vegetarischer oder Schinken-Frischkäse-Füllung - lassen sie sich servieren.

Diethelm Kuhlmann
Küchenmeister
Do. 29.03., 18.00 - 21.30 Uhr
€ 33,- (inkl. Zutaten)
Mittelschule, Kastanienallee 18

34050 Feine Saucen für Fleisch, Fisch und Geflügel

Viele Gerichte bekommen den eigentlichen Pfiff erst durch eine schmackhafte Sauce. Wir zeigen Ihnen die Grundkenntnisse bei der Herstellung von Saucen, wie z.B. der Sauce Mornay (Käsesauce), der klassischen Hummersauce, und die Zubereitung der dazu passenden Gerichte. Ebenso lernen Sie wie aus einem Fond eine Sauce wird oder wie man eine Grandjus (braune Brühe) als Grundlage für Bratensaucen herstellt.

Diethelm Kuhlmann
Küchenmeister
Do. 19.04., 17.30 - 21.30 Uhr
€ 32,- (inkl. Zutaten)
Mittelschule, Kastanienallee 18

34052 Italienisches Frühlingsmenu

Von Antipasti (Gemüse frittiert) bis Dolce (Tiramisu) kochen wir ein klassisches italienisches 4-Gänge-Menü. Als Hauptspeisen sind Maccheronici alla „Bella Bionda“ und Pollo ai Pinoli mit Croccantine di Patate vorgesehen.

Angela La Face-Spinelli
Fr. 23.03., 17.30 - 21.00 Uhr
€ 33,- (inkl. Zutaten)
Mittelschule, Kastanienallee 18



NEU

34053 Cucina mediterranea

Kochen in italienischer Sprache

Sapori del sole e tante delicatezze da riscoprire con la genuinità di un tempo!
Per esempio: Pasta fresca, Pizza, crepes salata, diversi piatti di carne, sorpresa ghiacciata al caffè, crema al limone ecc...

Angela La Face-Spinelli
Fr. 11.05., 17.30 - 21.00 Uhr
€ 33,- (inkl. Zutaten)
Mittelschule, Kastanienallee 18

34056 Zauber der Indischen Küche - ein Fest für die Sinne

Kreuzkümmel, Ingwer, Kardamon - allein der Klang der Namen weckt in uns die Sehnsucht nach dem fernen Orient. Das berühmte indische Curry bereiten wir selbst mit verschiedenen Gewürzen zu. Je nach Gericht, ob Fleisch, Fisch oder Gemüse, werden wir die entsprechende Gewürzmischung (Masala) verwenden. Mit Fantasie und offenen Sinnen können wir die jeweilige Geschmacksrichtung (von sehr würzig bis mild) zaubern.

Essam Bolous
Mo. 14.05., 18.00 - 22.00 Uhr
€ 33,- (inkl. Zutaten)
Mittelschule, Kastanienallee 18

34059 Moshahiat - orientalische Vorspeisen

Ein altes orientalisches Sprichwort sagt: Jeder Gast ist ein Geschenk Gottes!
Empfangen Sie Ihre Gäste mit der Vielfalt der orientalischen Vorspeisen. Ob vegetarisch, mit Fisch oder mit Fleisch - für jeden Geschmack findet sich das Richtige. Und erst der Duft, der durch die Räume zieht! Tauchen Sie in die kulinarische Welt des Orients ein!

Essam Bolous
Di. 26.06., 18.00 - 22.00 Uhr
€ 32,- (inkl. Zutaten)
Mittelschule, Kastanienallee 18

34060 Fischgerichte aus dem Orient

Fischgerichte sind bekanntlich sehr gesund und haben im Orient eine lange Tradition. Mit exotischen Gewürzmischungen möchte ich Ihnen eine bekömmliche und schmackhafte Zubereitungsart mit Vor- und Hauptspeise nahe bringen. Dazu werden wir eine leckere Beilage und eine raffinierte Fischsauce zaubern. Abgerundet wird der Abend mit einer verlockenden Nachspeise.

Essam Bolous
Do. 26.04., 18.00 - 22.00 Uhr
€ 35,- (inkl. Zutaten)
Mittelschule, Kastanienallee 18

34125 Tansanische Küche - authentisch vermittelt

Das Essen dampft vor uns und der feine Duft kitzelt unsere Nase. So können nicht nur durch „Sehen und Hören“, sondern auch durch „Riechen und Schmecken“ Eindrücke und Erfahrungen mit den Geheimnissen der tansanischen Küche gemacht werden. Lassen Sie sich überraschen und nach dem gemeinsamen Kochen bei typischer Musik die Speisen genießen.

Martha Fluhrer
Di. 10.07., 17.00 - 21.00 Uhr
€ 26,- (inkl. Zutaten)
Mittelschule, Kastanienallee 18

Für alle Kochkurse gilt: Bitte Geschirrtuch, Schürze, scharfe Küchenmesser, Schreibzeug und Behälter für Kostproben mitbringen. Das Materialgeld ist zusammen mit der Kursgebühr berechnet.

Eltern und Kinder



Eltern, Kinder und Jugendliche

Fortbildung

für Eltern, Tagesmütter/-väter
in Zusammenarbeit mit der



NEU

35101 Trotzkopf oder starke Persönlichkeit?

Gedanken zum erzieherischen Umgang mit dem kindlichen Widerstand.

Wir Eltern wünschen, dass unser Kind zu einer starken Persönlichkeit heranwächst. Der Vortrag beschäftigt sich mit den Fragen: Wie fördere ich die Willensbildung meines Kindes, ohne nur seinen „Trotzkopf“ zu unterstützen? Wie kann ich vermeiden, dass zu viel Stress und Machtkämpfe entstehen? Der Vortrag gibt Hinweise auf Stolpersteine und Chancen, die Willensbildung des Kindes im Kindergarten- und Grundschulalter zu fördern. Der Referent ist Psychotherapeut für Kinder und Jugendliche und Leiter der Eltern- und Jugendberatungsstelle des Landkreises München

Dr. Franz Constantin

Mo. 26.03., 20.00 - 22.00 Uhr, € 12,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

35102 „Pickel, Pop und Pubertät“

Vortrag mit Filmbeispielen

Haben Sie Kinder zwischen 12 und 18 Jahren? Dann könnten Sie folgende Fragen interessieren: Was sind die entwicklungstypischen Aufgaben, die Pubertierende zu meistern haben? Mit welchen Herausforderungen müssen Sie als Eltern rechnen? Wie können Sie die Beziehung zu Ihren Kindern erhalten - trotz belastender Konflikte?

Der Vortrag bietet fachliche Informationen rund um das Thema Pubertät. An Hand von Filmbeispielen typischer Konfliktsituationen werden Tipps zum Umgang mit Jugendlichen angeboten.

Der Referent ist Psychotherapeut für Kinder und Jugendliche und Leiter der Eltern- und Jugendberatungsstelle des Landkreises München

Dr. Franz Constantin

Mi. 07.03., 20.00 - 22.00 Uhr, € 12,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

NEU

35104 „Der Sprachbaum“ - Sprachentwicklung von den Wurzeln bis zur Krone

Ein Eltern(Mitmach)abend

Anhand des Sprachbaum (Wendtland) werden wir die kindliche Sprachentwicklung von Beginn an beleuchten und ins Bild bringen. Wann sollte mein Kind welche Laute, welche Wörter können, wann Sätze bilden? Wann ist die Sprachentwicklung verzögert oder gestört? Wie kann ich die Sprachentwicklung meines Kindes von Geburt an begleiten? Mit Ihnen gemeinsam möchte ich dem großen Wunder der Sprache auf die Spur kommen, Wissen vermitteln, Ideen mit auf den Weg geben und ihre Fragen beantworten.

Regine Niesen, Dipl. Sprachheilpädagogin

Do. 26.04., 20.00 - 22.00 Uhr, € 12,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6



35107 Babysitterkurs

ab 12 Jahren

Als Babysitter übernehmen Sie Verantwortung für ein Kind, haben auftretende Schwierigkeiten zu meistern und sollt mit dem euch anvertrauten Kind eine schöne Zeit verbringen. Wir beschäftigen uns daher mit folgenden Fragen: Was erwarten Eltern und Kinder von mir? Welche Themen sind mit den Eltern zu klären? Wie finde ich einen guten Kontakt zum Kind? Wie vermittele ich dem Kind Sicherheit und Geborgenheit? Was bereitet den Kindern Spaß? Welche Besonderheiten bringen die unterschiedlichen Altersstufen mit sich? Was ist in schwierigen Situationen und in Notfällen zu tun?

Die Teilnehmerinnen erhalten Unterlagen sowie eine Teilnahmebestätigung. Bitte mitbringen: Schreibzeug

Margit Münch-Pankofer, Eva Maria Fink

Sa. 21.04., 09.30 - 15.00 Uhr, € 36,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

35111 Tagesmutter/-vater - Aufbauqualifizierung I

Weiterbildungsabschnitt 2 / Aufbauqualifizierung

Diese Aufbauqualifizierung (55 Unterrichtsstunden) erweitert und vertieft bereits erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der erfolgreiche Besuch der Grundqualifizierung über 60 UE mit entsprechendem Nachweis. Am Ende der Aufbauqualifizierung erhalten Sie nach einem Abschlussreferat eine Teilnahmebestätigung über den Kurs. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit durch erfolgreiche Teilnahme an einem Kolloquium vor der IHK das neue Zertifikat „IHK-Fachkraft Kindertagespflege“ zu erwerben.

Nach erfolgreichem Besuch der Grundqualifizierung und der Aufbauqualifizierung I haben Sie eine Qualifizierung über 115 Unterrichtsstunden erworben.

Nach der Qualifizierung über 115 UE haben Sie die Möglichkeit die Aufbauqualifizierung 2 zu besuchen. Der Kurs schließt nach einer bestandenen Prüfung (mündlich und schriftlich) mit dem Zertifikat „Qualifizierte Tagespflegeperson“ des Bundesverbandes für Tagespflege e.V. ab.

Vorraussetzung für den Besuch des Kurses sind:

- Nachweis (Kopie) über die Grundqualifizierung und Aufbauqualifizierung 1 über mindestens 115 UE;
- Thema und Art des Abschlusses (Referat, Gespräch, Kolloquium) nach der Grund- und Aufbauqualifizierung 1
- Gültige Pflegeerlaubnis (Kopie) oder ein erweitertes Führungszeugnis
- Nachweis (Kopie) über Kurs „Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkinderalter“ mit mind. 8 UE, der zum Zeitpunkt der Prüfung nicht älter als 2 Jahre sein darf
- Beglaubigte Kopie eines Abschlusszeugnisses (mindestens Hauptschule)
- Kopie des Personalausweises

Der Lehrgang beginnt am Mittwoch, den 21.03. und endet am Freitag, den 27.04. Die neun Seminarbausteine finden Mittwochabend und freitags/samstags sowie an einem Sonntag (22.04.) gantztätig statt.

Einen genauen Lehrgangsplan mit allen Themen und Terminen können Sie bei der Volkshochschule bzw. über www.vhs-oberhaching.de oder der Nachbarschaftshilfe Oberhaching anfordern.

Die Qualifizierung findet in Zusammenarbeit mit der ev. Familienbildungsstätte Elly-Heuss-Knapp, München, statt.

Daniela Bock, Lisa Maier-Scheitinger, Dr. Anne Frey, Dr. Andrea Feussner
ab Mi. 21.03., 18.30 - 21.30 Uhr, 11x, € 278,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Bewegung und Spiel

35200 Bewegungsspiele für die Kleinsten

6 - 12 Monate

Spielerisch werden Eltern bei der Entwicklung Ihrer Babies begleitet. Die Sinne werden ange-regt, die Motorik gefördert. Unterschiedliche Materialien, wie z. B. ein Bällebad, werden angeboten und die Entwicklungsmöglich-keiten eines jeden Kindes beobachtet und gefördert. In Gruppen von ca. 8 Erwachse-nen mit ihren Kindern werden Erfahrungen ausgetauscht, im Kontakt mit anderen eige-ne Wege gefunden. Wir singen und spielen, massieren und hören Wissenswertes rund um das Thema Kind.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Alter des Kindes an!

Bitte mitbringen: 1 großes und 1 kleines Handtuch

„Überdachte Kinderwagenparkplätze“ sind begrenzt!

Annette Jacoby, Kinderkrankenschwester
ab Fr. 23.03., 09.30 - 10.30 Uhr, 8x, € 58,-
Wohnanlage, Alpenstr. 4 (Fußweg)

35201 Bewegungsspiele für die Kleinsten

12 - 18 Monate

Inhalt siehe Kurs 35200

Annette Jacoby, Kinderkrankenschwester
ab Fr. 23.03., 10.45 - 11.45 Uhr, 8x, € 58,-
Wohnanlage, Alpenstr. 4 (Fußweg)

Ausflug in die Welt der Musik

Kinder und Eltern erleben Musik

(Groß-)Eltern und Kinder von 2 - 3 Jahren

Mit Tönen und Klängen lernt das Kind seine motorischen Fähigkeiten besser einzuschät-zen. Bewegungen lassen sich im Tanz freier und ausdrucksvoller gestalten. Das Konzept greift spielerisch viele musische Elemente auf und vertieft sie. Kindgerechte Lieder und Verse, Finger- und Bewegungsspiele, Grundschlagerfahrung mit schön klingenden Instrumenten und intensive Höreindrücke lassen Ihr Kind mit allen Sinnen Musik er-leben. Gewinnen Sie zusammen mit Ihrem Kind beim gemeinsamen aktiven Musizieren Freude an der Musik - damit Musizieren wieder ein Bestandteil des täglichen Zu-sammenseins wird.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass klei-nere Geschwisterkinder nicht mitgebracht werden können.

Margot Stolzenberger
Kursgebühr € 65,50
pro 1 Erwachsener mit 1 Kind,
zusätzliches Kind: € 15,50
Wohnanlage, Alpenstr. 2a (Fußweg)

Kurs 35303: ab Di. 06.03., 09.00 - 09.45 Uhr, 15x

Kurs 35305: ab Mi. 07.03., 09.00 - 09.45 Uhr, 15x

Kurs 35306: ab Di. 06.03., 16.30 - 17.15 Uhr, 15x

35312 Afrika, Afrika

Trommeln ab 8 Jahren

Kinder brauchen Musik. In diesem Kurs wer-den Kinder spielerisch an die Musik Afrikas herangeführt. Getrommelt wird überwiegend auf der Djembe, der bekanntesten Trommel Westafrikas. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir lernen in diesem Kurs, einfache afrikanische Rhythmen auf einer Djembe (westafrikanische Trommel) zu spielen. Wer selbst eine Trommel besitzt, sollte sie mitbringen. Die Trommel kann gegen eine Leihgebühr in Höhe von € 7,- ausgeliehen werden, die Abrechnung erfolgt im Kurs. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob die Kinder eine Trommel mitbringen.

Famadi Sako
ab Di. 06.03., 17.30 - 18.30 Uhr, 7x, € 41,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Entdecker-Akademie

NEU

35334 Planeten - unser Sonnensystem

6 - 8 Jahre (Vorschule bis 2. Klasse)

Wir begeben uns auf eine Entdeckungsreise durch unser Sonnensystem. Wir erkennen den Aufbau des Sonnensystems und die Rei-henfolge und Charakteristika der Planeten. Basteln unser eigenes Sonnensystem, ein Planetenbuch und lösen Rätsel dazu. Bitte mitbringen: Hausschuhe, Brotzeit, Getränk

Alexandra Lux
Fr. 20.04., 14.30 - 18.30 Uhr
€ 43,- (inkl. Materialkosten)
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Frühes Forschen – Naturforscher auf Entdeckungsreisen

Dozentin für alle Kurse:
Evi Schibschid, Dipl. Biologin

35323 Luftikus 4 - 6 Jahre

Aus welchen Bestandteilen besteht unsere Luft, wie verhält sich ein Schokokuss im Weltall oder kann ein Gummibärchen unter Wasser tauchen ohne nass zu werden? Die-sen und anderen Fragen gehen wir anhand von spannenden Versuchen auf den Grund.

Mi. 11.04., 14.30 - 16.00 Uhr, € 16,-
Mittelschule, Kastanienallee 18

35324 Duft und Kosmetik 7 - 12 Jahre

Macht doch einmal euer eigenes Duftöl, Haargel oder einen Lidschatten. Wenn nicht für euch selbst, dann als Geschenk für eure Mütter oder große Schwestern oder Freun-dinnen oder.....

Mi. 11.04., 16.15 - 18.15 Uhr, € 21,-
Mittelschule, Kastanienallee 18

35325 Vorsicht Spannung! 4 - 6 Jahre

Wie kommt der Strom in die und aus der Steckdose? Wie funktioniert ein Lichtschal-ter? Was macht der Strom mit Schokolade. In diesem Kurs bringen wir ein Glühbirnchen zum Leuchten und erfahren noch vieles mehr über Strom.

Di. 05.06., 14.30 - 16.00 Uhr, € 17,-
Mittelschule, Kastanienallee 18

35326 Vorsicht Spannung 7 - 12 Jahre

Inhalt siehe Kurs 35325
Di. 05.06., 16.15 - 18.15 Uhr, € 21,-
Mittelschule, Kastanienallee 18

Frühes Forschen®
München-Süd

Forscherkurs

für Anfänger und Fortgeschrittene

Gefallen euch Sendungen wie ‚Willi will’s wissen‘, Logo! oder ‚Wissen macht Ah!‘? Habt ihr Lust, selbst zu experimentieren? Dann seid ihr in unserem Forscherkurs ge-nau richtig! Anhand von vielen spannenden Experimenten aus den verschiedenen Berei-chen der Naturwissenschaften erforschen wir die Welt. Falls noch nicht vorhanden, kommen noch einmalig EUR 3,- für das Forscherheft hinzu.

€ 78,-, Mittelschule, Kastanienallee 18

Kurs 35330: 4 - 6 Jahre

ab Mo. 19.03., 14.30 - 16.00 Uhr, 5x

Kurs 35327: 4 - 6 Jahre

ab Mo. 26.03., 14.30 - 16.00 Uhr, 5x

Kurs 35331: 7 - 12 Jahre

ab Mo. 19.03., 16.15 - 17.45 Uhr, 5x

Kurs 35328: 7 - 12 Jahre

ab Mo. 26.03., 16.15 - 17.45 Uhr, 5x

Naturforscher auf Entdeckungsreisen

35332 Wildkatze und Pinselohr

7 - 10 Jahre

Wo und wie leben Wildkatze und Luchs? Was brauchen sie, um auch bei uns im Wald wieder leben zu können? An diesem Nachmittag schleicht ihr wie Wildkatzen durch den Wald, erprobt ihre Jagdstrategien und erfahrt durch verschiedene Spiele, welche Tiere sie erbeuten, wo sie wohnen und wie sie ihre Jungen aufziehen. Zum Abschluss bastelt jede Wildkatze eine eigene Wildkatzenmaske. Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung und geschlossene Schuhe

Barbara Saller-Hallensleben
Dipl. Geographin
Fr. 04.05., 15.00 - 17.00 Uhr, € 10,-
Treff: Kreuzung Jägerstraße/Falkenweg



35333 Bachflohkrebs und Rückenschwimmer Wasserdetektive unterwegs

**(Groß-)Eltern
und Kinder von 5 - 10 Jahren**

Ausgerüstet mit Kescher und Becherlupe erforschen wir den Hachinger Bach sowie einen angrenzenden Teich und bestimmen anhand der gefundenen Wassertiere die Gewässergüte. Wir bauen ein Mini-Wasserklärwerk und erfahren Interessantes zur Wasserqualität. Lustige Spiele lassen uns die Reise eines Wassertropfens erleben. Der Ausflug bietet viel Spannendes und Interessantes für Jung und Alt.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Gummistiefel, falls vorhanden Kescher

Barbara Saller-Hallensleben
Dipl. Geographin
Sa. 14.07., 09.30 - 12.30 Uhr
Gebühr pro Eltern/Kind Paar € 15,- (inkl. Material)
weiteres Kind € 7,50
Treff: Bushaltestelle Kybergstr./Ecke Tisinstr.

Väter und Kinder Jugendliche

35703 Flusspfade und Römerwege

**Vater-Kind-Wochenende im Altmühltal
mit Kindern von 7 - 12 Jahren**

Direkt an der Altmühl liegt der gut ausgestattete Campingplatz in Kipfenberg (www.azur-camping.de/kipfenberg). Er bietet uns -einer Gruppe von 10 Vätern und Kindern- Platz für Zelte, Lagerfeuer Federball, Fußballspiel und vieles mehr. Im Mittelpunkt steht die Boots-fahrt auf der Altmühl: Mit Canadiern werden wir am Samstag flussabwärts paddeln und sehen, warum schon die Römer die herrliche Gegend schätzten. Zeugnisse aus ihrer Zeit (Limes, Wehrturm, Waffen) werden wir bei einem abendlichen Besuch im Römermuseum und bei einer Waldwanderung entdecken und dabei einiges über die Geschichte der Römer in Bayern erfahren. Daneben bleibt auch genug Zeit zum Ausspannen.

Die Ausrüstung für die Boots-fahrt, Betreuung, Campingplatzgebühren, Führung und Reiserücktrittsversicherung sind im Preis inbegriffen und die Verpflegung (außer Freitagabend) wird besorgt, Campingausrüstung muss selbst mitgebracht werden. Die Anreise erfolgt individuell. Alle Teilnehmer erhalten 2 Wochen vor Beginn einen ausführlichen Informationsbrief.

Veranstalter im Sinne des Reisevertragsrechts: Evangelische Familienbildungsstätte Elly-Heuss-Knapp, München. Es gelten die Rücktrittsbedingungen des Veranstalters siehe unten.

Peter Kisters
Fr 15.06., ca. 17.00 Uhr bis
So 17.06., ca. 14.00 Uhr,
Vater und 1. Kind € 160,-
jedes weitere Kind € 45,-
Anmeldung bis 10.05., danach Restplätze erfragen.
Kosten für die Verpflegung ca. € 14,- werden vor Ort eingesammelt

Rücktrittsbedingungen:

- Veranstalter ev. Familienbildungsstätte Elly-Heuss-Knapp, München
- Bei Abmeldung bis 7 Wochen vor der Veranstaltung werden die Kosten abzgl. einer Bearbeitungsgebühr von EUR 20,- erstattet.
 - Bei Abmeldung 7 bis 1 Woche vor der Freizeit werden 70% der Kursgebühr fällig, wenn niemand von der Warteliste nachrücken kann.
 - Bei Abmeldung 6 Tage vor der Veranstaltung bis zum Tag der Veranstaltung werden 90% der Kursgebühr fällig.

Ausnahmen:

Wenn jemand von der Warteliste nachrückt, wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von EUR 20,00 fällig. Bei Vorlage eines von der Versicherung anerkannten Attests können ca. 75 % der Gebühr über eine Reise-Rücktrittskostenversicherung abgedeckt werden. Die verbleibenden Kosten stellen wir Ihnen in Rechnung.

Teilnehmer/innen-Informationsbrief:

Alle Teilnehmer/innen erhalten ca. zwei Wochen vor Beginn von Freizeiten/Seminaren/Fortbildungen einen Brief mit genauer Anfahrtsskizze, Hausbeschreibung und wichtigen Infos.

35704 Ausflug in die Unterwelt

**Tour für Väter mit Kindern/Jugendlichen
von ca. 9 - 15 Jahren**

An einem Wochenende wollen wir miteinander in der Nähe des Walchensees in die geheimnisvollen Tiefen der Naturhöhle „das Angerloch“ absteigen. Bergsteigen unter Tage, Kraxeln über Felstrümmer, das Erforschen eines Höhlensees machen dieses Wochenende zu einem unvergesslichen Abenteuer. Dafür werden keine sportlichen Höchstleistungen, sondern vielmehr körperliche Geschicklichkeit und Spaß am gemeinsamen Entdecken und Erleben vorausgesetzt.

Die Höhlentour ist eine gute Möglichkeit, mit Kindern neue Erfahrungen zu machen. Die erforderliche Ausrüstung (Helm, Höhlenlampe, Klettergurt) wird gestellt. Wir übernachten in selbstmitgebrachten Zelten oder im Matratzenlager und kochen am Lagerfeuer. Duschen, Toiletten, Küche sind auf dem Zeltplatz (18 Personen) vorhanden. Der Kursleiter besorgt das Essen für die Gruppe, das gemeinsam zubereitet wird (nicht Sa. Mittag). Die Kosten für die Verpflegung (ca. € 15,- pro Person) werden vor Ort eingesammelt. Im Preis inbegriffen sind die pädagogische Leitung, der Höhlenführer, das Höhlenmaterial, Übernachtungsgebühr, Höhlenausstattung und eine Reiserücktrittsversicherung.

Veranstalter im Sinne des Reisevertragsrechts: Evangelische Familienbildungsstätte Elly-Heuss-Knapp, München. Es gelten die Rücktrittsbedingungen des Veranstalters siehe unten.

Peter Kisters
Päd. Leiter/in: F. Latzel,
Höhlenführer Markus Blersch
Fr 29.06., ca. 17.00 Uhr bis
So 01.07., ca. 14.00 Uhr
Vater und 1. Kind € 175,-
jedes weitere Kind € 50,-
Anmeldung bis zum 09.05.12 erforderlich, danach Restplätze erfragen.



Die Kunstwerkstatt

35337 Ostereier und Blüten filzen

5 - 12 Jahre

Wir filzen aus Wolle mit ganz viel Spaß wunderschöne, farbenfrohe Ostereier, Blüten und Anhänger. Nass gefilzt entstehen mal ganz andere Ostereier oder kleine Geschenke passend für den Frühling.

Susanne Große-Wöhrmann, Elisabeth Kourgialis
Di. 27.03., 15.00 - 17.30 Uhr, € 16,-
Mittelschule, Kastanienallee 18

35339 Experiment Farbe: Mischen, Malen, Manschen - ein sinnliches und kreatives Erlebnis

5 - 7 Jahre

Was passiert, wenn ich Grün und Rot verführe? Und kann ich da noch Gelb dazu tun? Wir malen frei ohne Leistungsdruck, es gibt kein „richtig“ und kein „falsch“ und nicht die Frage „was soll das denn sein?“

Wir malen, kritzeln, füllen Formen mit Farbe und formen Farbe.

Wir arbeiten im Stehen an der Staffelei mit hochwertigen, stark pigmentierten Künstler-Acrylfarben, lösungsmittelfrei und wasserlöslich auf Papier und auf Leinwand.

Bitte unbedingt Kleidung und Schuhe anziehen, die schmutzig werden dürfen, denn ist die Farbe auf Textilien, hält sie für die Ewigkeit.

Jutta Franklin, Kunstmalerin
ab Fr. 16.03., 16.00 - 17.30 Uhr, 5x, € 65,-
(inkl. Material)
Mittelschule, Kastanienallee 18

35340 Mosaikarbeit: Gaudi, Hundertwasser, Niki de St. Phalle

8 - 12 Jahre

Inspiziert von dem Architekten Antoni Gaudi, dem Maler Friedensreich Hundertwasser und der Künstlerin Niki de St. Phalle, die mit ihren Arbeiten kurz vorgestellt werden, machen wir uns ans Werk zu eigenen Mosaik-Kunstwerken. Schon das riesige Sortiment an bunten Scherben, schillernden Nuggets, glitzernden Spiegeln, ausgesuchten Natursteinen, originellen Kronkorken, Muscheln und vielem mehr bietet eine unzählige Fülle an Optionen und kreativen Variationen an. Wir arbeiten auf Betonplatten, die anschließend wetter- und auch frostfest sind und im Garten als Schmuck im Beet oder Rasen liegen können. Aber Achtung: es können kleine Verletzungen, wie Schnittwunden durch das Arbeiten mit den Scherben entstehen.

Jutta Franklin, Kunstmalerin
ab Mi. 14.03., 16.00 - 17.30 Uhr, 3x,
€ 39,- (inkl. Material)
Mittelschule, Kastanienallee 18

35341 Kunstwerkstatt - Experiment Farbe und Technik 1. Teil

8 - 16 Jahre

Je nach Gruppendynamik und Wünsche der Kinder und Jugendlichen arbeiten wir mit Acrylfarbe, Ölfarbe (beides auf Leinwand), Tusche, Aquarell, Linoldruck, Spachtel, Rolle, Collage, Decollage und Assemblage (was ist das überhaupt?) Jeder Teilnehmer wird in dieser kleinen Gruppe individuell betreut und angeleitet. Auf alle Wünsche wird eingegangen.

Bitte unbedingt Kleidung und Schuhe anziehen, die schmutzig werden dürfen, denn ist die Farbe auf Textilien, hält sie für die Ewigkeit.

Jutta Franklin, Kunstmalerin
ab Mi. 18.04., 16.00 - 17.30 Uhr, 5x, € 65,-
(inkl. Material), Mittelschule, Kastanienallee 18

35342 Kunstwerkstatt - Experiment Farbe und Technik 2. Teil

8 - 16 Jahre

Auch wer beim 1. Teil dieses Kurses nicht mitmachen konnte, kann hier noch einsteigen: Inhalt siehe Kurs 35341

Jutta Franklin, Kunstmalerin
ab Mi. 13.06., 16.00 - 17.30 Uhr, 3x, € 39,-
(inkl. Material)
Mittelschule, Kastanienallee 18

35345 Schöne kunterbunte Konsumwelt: Pop Art

10 - 16 Jahre

Was ist Pop Art? Wir suchen nach persönlichen und zeitgemäßen Motiven, die wir sowohl isoliert und großformatig wiedergeben, als auch nach Motiven zur Collage und Decollage. Pop Art ist eine Verknüpfung von Realität und Kunst, die mit eigenen abstrakten Mitteln arbeitet.

Bringt daher bitte Verpackungen von Konsumartikeln mit, die ihr vielleicht ganz besonders mögt, die Kult sind, oder die Euch einfach gefallen (eine große Auswahl origineller Getränke mit den entsprechenden Labels, amerikanische Produkte und andere nicht ganz alltägliche Verpackungen gibt es im Simmel-Markt, Gewerbegebiet Unterhaching). Auch ein i-pod hat das Zeug zum Pop-Objekt.

Bei allem Massenkonsum und dessen Reproduktionsfähigkeit geht es in diesem Kurs auch um genaues Zeichnen, Perspektive und Bildaufbau.

Jutta Franklin, Kunstmalerin
ab Mo. 16.04., 16.00 - 17.30 Uhr, 5x, € 65,-
(inkl. Materialkosten)
Mittelschule, Kastanienallee 18





35343 Jungs machen Kunst! 1. Teil

NEU

Jungs (Mädchen sind nicht ausgeschlossen) 6 - 10 Jahre

Basteln ist langweilig? „Schöne“ Bilder malen auch? Toben und Fußballspielen ist besser? Und wie steht es mit Experimenten, mit Flächen die größer sind, als man selbst ist, und die man zusammen mit anderen bemalen kann?

Oder wie ist es, wenn man mit einer Rolle, Spachtel und Rennauto die Farbe verteilt? Man kann auch mit Luftpolsterfolie, Lego, Korken, Autos, Wellpappe und Bauklötzen drucken.

Cool ist auch ein Linoldruck mit verschiedenen Farben. Hier stellen wir uns eine richtige Druckplatte her, die ihr mit nach Hause nehmen könnt.

Das Spannendste wird aber das Mini-Bild sein, das wir in einen Rahmen setzen und mit einem Projektor riesengroß werden lassen. Dann wird es abfotografiert und weiter bearbeitet....

In diesem Kurs kommen speziell Jungen auf ihre Kosten, weil viel experimentiert, frei gearbeitet und bewegt wird. Wir arbeiten nur mit hochwertigen Farben und Kunst-Material. Bitte unbedingt Kleidung und Schuhe anziehen, die schmutzig werden dürfen, denn ist die Farbe auf Textilien, hält sie für die Ewigkeit.

Jutta Franklin, Kunstmalerin
ab Di. 17.04., 16.00 - 17.30 Uhr, 5x, € 65,-
(inkl. Materialkosten)
Mittelschule, Kastanienallee 18

35344 Jungs machen Kunst! 2. Teil

Jungs (Mädchen sind nicht ausgeschlossen) 6 - 10 Jahre

Inhalt siehe Kurs 35343

Jutta Franklin, Kunstmalerin
ab Di. 19.06., 16.00 - 17.30 Uhr, 3x, € 39,-
(inkl. Materialkosten)
Mittelschule, Kastanienallee 18

35346 Bildhauerwerkstatt

ab Schulalter und Jugendliche

In unserer Werkstatt dürft Ihr Eurer Phantasie freien Lauf lassen und Eure ganz eigenen Skulpturen und Objekte fertigen. Es werden z.B. Speckstein, Ton, Gips, Draht, Pappmaché und Ytong zum Einsatz kommen. Ihr lernt, mit den unterschiedlichen Werkzeugen und Materialien umzugehen und Eurer Idee eine Form zu geben. Dafür bekommt Ihr von mir jederzeit die nötige künstlerische, technische und inhaltliche Unterstützung. Alle Materialien sind im Kurs erhältlich, Kosten dafür nach Verbrauch. Werkzeug stellt die Dozentin. Bitte mitbringen: Kleidung, die „schmutzig“ werden und bleiben darf, vor allem aber Phantasie und Neugier!

Katharina Freitag, Bildhauerin
ab Fr. 04.05., 16.30 - 18.30 Uhr, 5x, € 56,-
(ohne Materialkosten)
Mittelschule, Kastanienallee 18

35347 Linoldruck - Visitenkarten und Frühlingskarten selbst gedruckt

ab 7 Jahren

Wir fertigen mit unseren scharfen Werkzeugen, Geißfuß - Flachausheber - Konturenmesser unsere Druckplatten. Wir fertigen unsere persönlichen Visitenkarten und bunte Frühlingskarten. Wir drucken mit der Handpresse auf schönem Papier oder Karton. Ihr werdet sehen, Eure Karten und Drucke sind schöner als die Gekauften!
Werkzeuge und Material sind vorhanden. Wer eigenes hat, kann es mitbringen.

Alfred Türck, Bildhauer
ab Mo. 07.05., 15.00 - 17.30 Uhr, 3x, € 51,-
(inkl. Materialkosten)
Mittelschule, Kastanienallee 18

Bühne frei für Zirkuszauber und Tanz

NEU

35355 Ein Zylinder Zirkus - ein Zirkusmärchen

FERIEN

7 - 13 Jahre

Steigt ein, fahrt mit, habt großen Spaß... Liebe Kinder, große und kleine, hereinspaziert zum ersten Zirkusprojekt der vhs Oberhaching. In den Osterferien ist es soweit, der EIN ZYLINDER ZIRKUS aus Markt Schwaben bietet ein dreitägiges Zirkusspektakel für Kinder zwischen 7 und 13 Jahren an. Ihr wollt Euch im Jonglieren, Balancieren, Schminken, Clown sein, Akrobatik treiben, Zaubern und allem anderen üben, was ein Zirkus so bietet? Dann seid Ihr hier richtig! Wir werden gemeinsam alle Zirkuskünste ausprobieren und in drei bunt gemischten Tagen ein gemeinsames Programm auf die Füße stellen. Am letzten Tag gibt es dann eine großartige Zirkusshow für alle, die Ihr einladen wollt. Wer traut sich, wer ist dabei, wenn es wieder heißt „Möge die Übung gelingen...“

Stephan Pillokat
Mi. 11.04., Do. 12.04., Fr. 13.04.,
09.00 - 15.00 Uhr,
Fr. 13.04., 16.00 - 17.30 Uhr Aufführung,
€ 85,-
GS Oberhaching, Am Kirchplatz 12

35460 Hiphop

13 - 16 Jahre

Habt ihr Spaß am Tanzen? Wenn ja, dann seid ihr bei mir genau richtig. Dienstags ist Hiphop angesagt. In den Stunden erarbeiten wir Choreographien, die auf Streetstyle, Hiphop und Old School Schritten basieren. Wir tanzen auf aktuelle Songs, die wir gemeinsam aussuchen. Also wenn ihr Lust habt, dann kommt vorbei, bringt Freunde mit und der Spaß kann beginnen...

Kea Sophie Aderhold
ab Mo. 05.03., 18.15 - 19.15 Uhr, 15x, € 48,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

NEU**35461 Ballett modern****6 - 8 Jahre**

Klassisches Ballett und Modern Dance treffen sich und kreieren zusammen eine fantasievolle Choreografie.

Wir werden Grundpositionen von Ballett erlernen und mit Elemente aus Modern Dance fusionieren. Beweglichkeit und Ausdruck verbessern sich und Spaß ist garantiert. Eine harmonische Mischung aus Ballett und Modern Dance entsteht.

Bitte mitbringen: Ballett- oder enge Sportbekleidung und Ballettschläppchen oder Dance Sneakers

Gianna Berrera

ab Fr. 02.03., 15.30 - 16.30 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

NEU**35462 Tanztheater****8 - 12 Jahre**

Tanzen wie eine Prinzessin aus Tausend und einer Nacht und sich plötzlich in einen Tiger aus dem Dschungel verwandeln! In diese Stunde seid ihr genau so wie es euch wünscht! Ihr lässt euch von eure Gefühle und Fantasie führen. Eine gute Mischung von Improvisation, Kindertheater und verschiedene Tanzstile. Ausdruck, Kreativität und Selbstbewusstsein werden gefördert und dabei erleben wir eine Menge Spaß.

Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung und saubere Turnschuhe oder Dance Sneakers

Gianna Berrera

ab Fr. 02.03., 16.30 - 17.30 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

Kursleiterporträt siehe Seite 204**35465 Streetdance****7 - 10 Jahre**

Sagt man euch ihr seid zu klein oder zu jung?! Bei mir nicht. Ich bringe euch Breakdance und HipHop bei, gemischt weil's sonst schnell langweilig wird. Außerdem kenne ich ein paar gute Spiele zum Aufwärmen. Wie könnt ihr eure Eltern überzeugen (schickt sie in den Erwachsenenkurs z. B.). Sagt ihnen, dass ihr auf lustige Art eure Koordination, Kondition und Konzentration verbessern werdet. Klingt komisch, ist aber so und es hilft auch in der Schule z. B. beim Sport und ist cool auf Partys. Tanzen wie die Großen. Erst der Spaß, dann die Ausstrahlung, dann die Präzision und die Synchronität. Ihr lernt Musik zu hören und darauf zu reagieren. Ich erkläre es und zeige es euch solange, bis ihr es auch könnt!

Mark A. Verloop

ab Do. 01.03., 14.30 - 16.00 Uhr, 15x, € 96,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

35466 Streetdance**12 - 14 Jahre**

Hiphop, Breakdance, Pantomime und Musikverständnis.

Jetzt wird's Zeit was Gescheites zu lernen. Talentlose gibt es nicht, jeder kann cool aussehen. Jungs und Mädels! Ich bringe Euch Schritte bei, aus denen Ihr was Neues machen könnt, die Ihr Euren Freunden beibringen könnt, um sie bei der nächsten Party zu zeigen. Erst der Spaß, dann die Ausstrahlung, dann die Präzision und die Synchronität. Wir verbessern eure Koordination, Kondition und Konzentration! Ihr lernt Sachen, die nicht jeder Popstar kann. Ich pass auf jeden auf, bis was dabei rauskommt was euch und mir gefällt. Ich habe schon Geld mit meinen Auftritten verdient, vielleicht könnt Ihr das auch. Und wenn nicht, lustig ist es allemal, außerdem hilft es beim Sportunterricht.

Mark A. Verloop

ab Do. 01.03., 16.00 - 17.30 Uhr, 15x, € 96,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

Taekwon-Do

Taekwon-Do ist die traditionelle koreanische Kunst der waffenlosen Selbstverteidigung. Eine intensive Dehn- und Kräftigungsgymnastik schult den gesamten Körper und trägt zur Gesunderhaltung bei. Die zahlreichen Übungen der Kampfkunst mit und ohne Partner fördern die Konzentration, das Selbstvertrauen, das Durchhaltevermögen und die Selbstdisziplin. Als Form der Bewegungsmeditation stellt Taekwon-Do einen Weg zur Selbstfindung und Meisterung der eigenen Persönlichkeit dar. Darüber hinaus bietet es eine überaus wirkungsvolle Methode der Selbstverteidigung.

Am Ende des Semesters besteht die Möglichkeit zu einer Gürtelprüfung.

Mehrfachtraining:

Aufgrund der Zusammenarbeit zwischen vhs Oberhaching und vhs Unterhaching ermöglichen wir den Taekwon-Do Schülern ein Mehrfachtraining für den einmalig gezahlten Semesterpreis. Somit können alle Taekwon-Do Trainings von Oberhaching und Unterhaching ohne zusätzliche Gebühren mehrmals die Woche besucht werden.

35650 Taekwon-Do

**Anfänger und Fortgeschrittene
ab 6 Jahren**

Melanie Rohe, Tarek Fetih

ab Mo. 05.03., 17.00 - 18.15 Uhr, 17x, € 71,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

35651 Taekwon-Do

**Anfänger und Fortgeschrittene
ab 12 Jahren, Jugendliche, Erwachsene**

Melanie Rohe

ab Mi. 07.03., 17.45 - 19.00 Uhr, 17x, € 93,50
Kinder bis 15 Jahre: € 71,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

35652 Taekwon-Do

**Anfänger und Fortgeschrittene
ab 12 Jahren, Jugendliche, Erwachsene**

Melanie Rohe

ab Mo. 05.03., 18.15 - 19.30 Uhr, 17x, € 93,50
Kinder bis 15 Jahre: € 71,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

Foto & Co**FERIEN****35349 Mit einer Digitalkamera fotografieren****8 - 12 Jahre**

Gemeinsam fotografieren wir mit einer eigenen oder von mir für diesen Kurs zur Verfügung gestellten Digitalkamera. Die Ergebnisse werden wir zusammen in den Computer laden. Ich zeige einige Bildbearbeitungsmöglichkeiten mit einer kostenlosen Software. Anschließend erstellen wir eine gelungene Collage.

Für Fragen steht der Dozent Herr Peter Schilowsky gerne vor dem Kurs unter Tel. 089/6136390 zur Verfügung.

Peter Schilowsky

Di. 07.08., 09.30 - 12.30 Uhr, € 24,-
Mittelschule, Kastanienallee 18

FERIEN**35350 Mit einer Digitalkamera fotografieren und Bilder bearbeiten****8 - 12 Jahre**

Gemeinsam fotografieren wir mit einer eigenen oder von mir für diesen Kurs zur Verfügung gestellten Digitalkamera und drehen einige Videoszenen. Die Ergebnisse werden wir zusammen in den Computer laden. Mit einem Bildbearbeitungsprogramm könnt ihr Verschiedenes ausprobieren. Wer Lust hat, kann die Ergebnisse auf seiner Speicherkarte mit nach Hause nehmen.

Für Fragen steht der Dozent Herr Peter Schilowsky gerne vor dem Kurs unter Tel. 089-6136390 zur Verfügung.

Peter Schilowsky

Do. 09.08., 09.30 - 12.30 Uhr, € 24,-
Mittelschule, Kastanienallee 18

Gesundheitspflege in Theorie und Praxis



Leben mit Demenz

Leben mit Demenz

Gemeinsames Bildungsangebot der Volkshochschulen Oberhaching, vhs SüdOst und vhs Unterhaching in Kooperation mit der Alzheimer-Gesellschaft Landkreis München Süd e. V.

Als Bildungsantwort auf die gesellschaftliche Herausforderung – Demenz – bieten die Volkshochschulen ein mit der Alzheimer-Gesellschaft abgestimmtes, sich ergänzendes Veranstaltungsangebot an:

- Einführung in die Problematik für alle Interessierten,
- Informationen und Übungen zum besseren Umgang mit Demenzkranken im Alltag
- Hilfen zu ausgewählten Themen für pflegende Angehörige
- Ausbildung zum Senioren- und Demenzhelfer (Kurs im Herbst 2012)

36005

Einführung in die Problematik von Demenzerkrankungen **Vortrag mit Diskussion**

Unsere Lebenserwartung ist hoch und sie steigt - jährlich um etwa 3 Monate - und mit ihr Demenz- bzw. Alzheimer-Erkrankungen. Statistiken sprechen von 1,3 Mio. Demenzkranken. „Leben mit Demenz“ heißt für die Betroffenen und deren Familien „Leben neu gestalten“ und zwar gerade da, wo die Erkrankung die Regie zu übernehmen droht und an die Grenzen des Machbaren führt. Jeder einzelne Fall stellt Anforderungen auch an das soziale Umfeld, an Kommunen und Bürger, letztlich an die Gesellschaft. Denn ein gutes Leben mit Demenz bedarf der Solidarität und Mithilfe Anderer.

Dr. med. Christoph Fuchs informiert über Ursachen, Symptome, Diagnoseverfahren, Verlaufsformen sowie medikamentöse Behandlung und soziotherapeutische Aspekte der Betreuung und Begleitung. Vertreter der Alzheimer-Gesellschaft informieren über lokale Hilfsangebote. Es besteht Gelegenheit zur Diskussion.



Dr. med. Christoph Fuchs
Leitender Oberarzt
am Zentrum für
Akutgeriatrie und
Frührehabilitation

Mi. 09.05., 19.00 - 21.00 Uhr, € 5,-
Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis 02.05. erforderlich.
Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich.
Wagnerhaus, Hubertusplatz 3
In Zusammenarbeit mit der
Buchhandlung Kempter

36006

Demenz - aus dem Schatten treten

Autorenlesung und Gespräch mit Helga Rohra, Frühbetroffene und Aktivistin für die Rechte Demenzkranker und deren Angehörige

Helga Rohra

Mi. 20.06., 19.00 - 21.00 Uhr, € 5,-
Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis 15.06. erforderlich.
Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich.
Wagnerhaus, Hubertusplatz 3

Zu folgenden Veranstaltungen melden Sie sich bitte direkt bei der verantwortlichen Volkshochschule an:

Leben mit Demenz – Erste Hilfe Demenz

Georg Neumann
Mi. 25.04., 19.00-21.00 Uhr
Ottobrunn, KWA,
Hanns-Seidel-Haus, Saal, EG, € 5,-
Anmeldung vhs SüdOst:
Tel. 089 – 60 80 84 44

Leben mit Demenz – Überforderung und Entlastung Angehöriger

Dr. Ursula Nötzoldt, Gg. Neumann:
Analysen und Hilfen für pflegende Angehörige
Information mit Austausch
Do. 24.05., ab 14.00 Uhr
Gemeindesaal Fasanenpark,
Parkstr. 11, € 8,-
Anmeldung vhs-Unterhaching:
Tel: 089 – 66 54 76-11

Helga Rohra

Mit 54 Jahren wurde ihr die Diagnose Lewy-Body-Demenz gestellt. Sie stürzte in eine Depression. Als sie Anfang 2010 erstmals öffentlich über ihre Demenz sprach, geschah das noch unter einem Pseudonym. Seitdem ist viel passiert: Helga Rohra wurde zu einer Aktivistin, die sich einmischt, um die Sache der Menschen mit Demenz zu vertreten. Mittlerweile ist sie in allen Medien eine begehrte Interview-Partnerin, vor kurzem hatte sie Auftritte im ZDF bei Markus Lanz oder Frank Elstner.

Soeben wurde ihr Buch „Demenz – Aus dem Schatten treten“ auf der Frankfurter Buchmesse vorgestellt. „Ich bin dement, na und?“ ist ihr Motto, wenn sie von ihren Erlebnissen mit Nicht-Dementen berichtet. Mit Scharfsinn und einer gehörigen Portion Humor hält Helga Rohra der Gesellschaft den Spiegel vor. Im Wagnerhaus liest sie aus diesem Buch, das sich an alle richtet, die aus erster Hand erfahren wollen, welche Hürden Menschen mit Demenz in unserer Gesellschaft überwinden müssen – und welche Potenziale in ihnen stecken. Helga Rohra, geb. 1953 in Siebenbürgen, arbeitete freiberuflich als Übersetzerin mit Schwerpunkt Medizin/Naturwissenschaften. Schon vor der Diagnose Lewy-Body- Demenz engagierte sie sich für Menschen mit Behinderung und Demenzerkrankungen. Sie lebt mit ihrem Sohn in München.



NEU**36003 Lebensbalance - im Einklang mit den persönlichen Lebensmotiven leben**

Sie kennen das sicherlich: Sie sind gestresst und fühlen sich den vielen verschiedenen Anforderungen im Leben nicht immer gewachsen. Vielleicht fragen Sie sich: „Muss das so sein? Ist das der Sinn meines Lebens?“ Aber was ist der Sinn unseres Lebens: Erfolg, Reichtum, Karriere oder Familie? Was macht uns glücklich und zufrieden? Sie haben einen sehr großen Einfluss auf uns und dennoch sind sie uns zumeist nicht bewusst. Können wir im Einklang mit ihnen leben, geht es uns gut, wir sind motiviert und zufrieden, fühlen uns ausgeglichen und leistungsfähig. Wie einen individuellen Fingerabdruck besitzt jeder Mensch ein unverwechselbares Profil seiner Lebensmotive. Lernen Sie ihre persönlichen Motivatoren kennen, Sie erhalten dadurch wertvolle Einblicke in Ihre Persönlichkeit und erfahren, was Sie im Innersten bewegt und antreibt und wie Sie Ihre Balance im Leben finden.

Jede(r) Teilnehmer/in erarbeitet mit meiner Unterstützung seine persönlichen Lebensmotive eigenständig und anonym.

Manuela Schnitzenbaumer

So. 22.04., 09.30 – 16.30 Uhr, € 55,-

Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

36007 Gedächtnistraining – die systematische Steigerung von Gedächtnisleistung**Informationsabend**

Sie glauben Kreativität, Konzentration und Merkfähigkeit sind unveränderliche Faktoren, die der oder die eine in reichlichem Maße hat und der andere nicht?

Lassen Sie sich auf eine sehr vergnügliche und spannende Weise davon überzeugen, dass Menschen, die sich mühelos ihre Pins, Dutzende Telefonnummern und Namen und Gesichter merken können, keine außergewöhnlichen Genies sind. Das einzige, was sie unterscheidet, sind ein paar Techniken, die jeder lernen, üben und ständig ausbauen kann.

- Gehirnjogging
- Intensivierung der Wahrnehmung
- Verbesserung der Konzentration
- Steigerung der Merkfähigkeit, des Vorstellungsvermögens und der Kreativität

Manfred Glück

Mi. 07.03., 16.30 - 18.30 Uhr, € 9,-

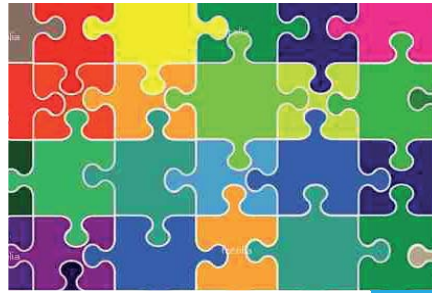
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

36008 Gedächtnistraining - Kurs

Manfred Glück

ab Mi. 14.03., 16.30 - 18.30 Uhr, 3x, € 35,-

Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

**NEU****36012 Denk-Pfad® - Denkspaß im Gehen. Seid dabei!****Schnupperstunde Für Jugendliche ab 12 Jahren**

Wir bewegen uns in frischer Luft, trainieren gleichzeitig mit Denksportaufgaben unser Gehirn, führen Koordinationsübungen durch und nutzen die vielen Sinnes-Erlebnisse in der Natur. Wir wollen gemeinsam die Routine des (Schul-)Alltags durchbrechen und versuchen einen neuen Weg unsere Wahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit zu verbessern.

Bitte trägt wetterentsprechende Kleidung und bequeme Schuhe. Getränk nicht vergessen.

Michaela Walter

So. 08.07., 17.00 - 18.15 Uhr, € 8,50

Treffpunkt: vhs Kurszentrum, Schulstraße 6

36009 Denk-Pfad® - Denkspaß im Gehen. Seid dabei!

Inhalt siehe Kurs 36012

Michaela Walter

ab So. 15.07., 17.00 - 18.15 Uhr, 3x, € 25,-

Treffpunkt: vhs Kurszentrum, Schulstraße 6

36010 Übersäuerung - der geheime Krankmacher

Wege zu einer ausgewogenen Ernährung Sie vermuten, dass Ihr Säure-Basen-Haushalt im Ungleichgewicht ist? Sie sind durch eine der vielen Krankheiten geplagt, die in Zusammenhang mit einer Übersäuerung des Körpers stehen? Sie möchten etwas aktiv für Ihre Gesundheitsvorsorge tun?

Dann reservieren Sie sich gleich den Termin für diesen Vortragsabend. Denn hier erfahren Sie was Herz-Kreislaufkrankungen, Rheuma, Gicht oder Schlaflosigkeit, etc. mit dem Säure-Basen-Haushalt zu tun haben oder wie man eine Übersäuerung feststellen kann. Aber noch viel wichtiger, Sie erhalten zahlreiche Tipps, wie Sie Ihr Säure-Basen-Gleichgewicht wieder herstellen können.

Birgit Krauß

Mo. 21.05., 19.30 - 21.00 Uhr, € 7,-

Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

36011 Einkaufsführer durch den Supermarkt

Märchenstunde für mündige Verbraucher Früher war vieles besser, zumindest beim Einkauf von Lebensmitteln. Der „mündige Verbraucher .. hat es heutzutage schwer. Auf einem hart umkämpften Markt wird er ständig durch die Lebensmittelindustrie beeinflusst. Er muss sich durch einem Dschungel aus Versprechungen, Gesetzesfallen und Manipulationen finden. An diesem Abend besprechen wir Beispiele aus dem praktischen Einkaufsleben. Wie „leicht“ ist „light“ wirklich und warum wird Süßstoff in der Schweinemast verwendet? Wie muss ich die Zutatenliste lesen? Warum ist die Milch immer im hintersten Eck des Supermarktes? Auf diese und noch weitere Fragen werden Sie Antworten erhalten. Es ist ein Einblick in die Welt des Marketing und der Kundenmanipulation.

Birgit Krauß

Mi. 02.05., 19.30 - 21.00 Uhr, € 7,-

Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Entspannung durch Berührung**36306 Traditionelle Chinesische Medizin****Massage und Rückentherapie**

In diesem Kurs erleben Sie auf leicht verständliche Weise eine praktische Einführung in die chinesische Heilmassage.

Wir lernen step by step nach einem einfachen Lernsystem, den Ablauf einer wirkungsvollen und natürlichen Behandlung einzelner Problemzonen im Schulter-, Arm-, Hals- und Rückenbereich kennen, sowie eine Wirbelsäulen-Energiemassage.

Mit der gezielten Massage bestimmter Akupunkturpunkte und Meridiane aktivieren wir die Energieströme unseres Körpers und durch die Anwendung einfacher Grifftechniken erleben wir die heilsame Wirkung der TCM-Massage auf die verschiedenen Muskel- und Gelenkbereiche.

Wir massieren zu zweit auf top modernen Massageliegen mit bequemen Kopfstützen und bei angenehmer Musikbegleitung.

Ein farbig gestaltetes Massageskript kann im Kurs erworben werden, Kosten € 5,-

Bitte zu zweit anmelden und zwei Badehandtücher mitbringen.

Martin Schmalstich

Heilpraktiker

Sa. 17.03., 09.30 - 17.30 Uhr, € 37,-

Kindergarten, Kastanienallee 11



36307 Wellness Massage leicht gemacht

Massagekurs für Einsteiger

Massage ist eine der schönsten manuellen Therapien zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens - aber ist es möglich in so kurzer Zeit eine wirkungsvolle Entspannungsmassage zu lernen? Ja, denn von Anfang an steigen wir voll in die Praxis ein und lernen step by step, auf leicht verständliche Art, den Ablauf einer Entspannungsmassage für die Schulter, Arme, Beine und Rücken kennen. Wir massieren zu zweit auf topmodernen Massageliegen mit bequemen Kopfstützen und bei angenehmer Musikbegleitung. Bitte zu zweit anmelden und zwei Badehandtücher mitbringen

Martin Schmalstich
Heilpraktiker
So. 17.06., 09.30 - 17.30 Uhr, € 37,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

NEU

36308 Craniosacrale Therapie für Mütter/Väter und Babys

Einführung in eine sanfte Körperarbeit

Craniosacrale Therapie ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die mit Hilfe sanfter Berührungen Blockaden und Funktionsstörungen des Körpers lösen kann. Sie bietet Hilfe bei Koliken, bei Schlaf- und Verdauungsstörungen, bei Verspannungen. Craniosacrale Therapie stärkt die Abwehrkräfte und wirkt dem Stress der Geburt entgegen. Der Kopf des Babys wird durch den Geburtskanal gepresst, die einzelnen Schädelknochen und die Halswirbelsäule können dadurch verschoben werden. Dies kann zu Problemen wie Koliken, Stillproblemen, Unruhe, Schreien führen. Mütter und Väter lernen ein sanftes und behutsames Einfühlen in das Craniosacrale System. Gerade Babys reagieren sehr gut auf die überaus sanfte, aber wirksame Behandlung.

Regine Böhm-Plättner
Heilpraktikerin
Fr. 09.03., 18.00 - 20.00 Uhr Abend nur für die Eltern
ab Mi. 14.03., 09.00 - 10.00 Uhr
Mütter/Väter mit Baby 5x
€ 45,-
Wohnanlage, Alpenstr. 4 (Fußweg)

Entspannungstechniken

36311 Aus der Fülle leben - Zen-Meditation

Zen ist ein spiritueller Weg, der in ein Erwachen zur Wirklichkeit führt. Es ist die lebendige Erfahrung unserer Selbstnatur, die Schau unseres wahren Wesens. Durch die Zenpraxis können wir zu unseren Wurzeln zurückfinden. Der Kurs beinhaltet Sitzen in der Stille (Zazen), Gehmeditation, Dehnübungen und Kurzvortrag.

Auch Anfänger sind willkommen, wenn sie über erste Erfahrungen im Sitzen verfügen und bereit sind, sich auf Zen einzulassen. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

Gudrun Alt
ab Di. 06.03., 19.00 - 20.30 Uhr, 15x, € 110,-
Wohnanlage, Alpenstr. 4 (Fußweg)

36314 Ruheoase Autogenes Training

Im Autogenen Training lernen wir, ruhiger und gelassener zu werden. Es ist eine wertvolle Methode, um sich inmitten der Alltagshektik eine Pause zu gönnen zum Abschalten, Loslassen und Erholen. Auch im Bereich der Gesundheitsvorsorge ist es sehr wirkungsvoll. Nervosität, Stress, Konzentrations- und Leistungsstörungen, Kopfschmerzen und Schlafstörungen können positiv beeinflusst werden. In diesem Kurs werden die ersten vier Grundübungen vermittelt. Verlängerung ist möglich.

Bitte mitbringen: warme Socken, Decke und evtl. kleines Kissen

Ruth Bogner
ab Do. 08.03., 19.15 - 20.30 Uhr, 4x, € 28,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36315 Ruheoase Autogenes Training - Aufbaukurs

auch für Wiedereinsteiger geeignet

Inhalt siehe Kurs 36314; als Auffrischung geeignet

Ruth Bogner
ab Do. 19.04., 19.15 - 20.30 Uhr, 4x, € 28,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36316 Einfach entspannt - das Wohlfühlprogramm nach Jakobson

Mit der Progressiven Muskelentspannung (PMR) erfahren Sie schon nach kurzer Zeit eine angenehme Entspannungsreaktion im körperlichen und seelischen Bereich. Es werden nacheinander bestimmte Muskelgruppen angespannt und wieder entspannt. Dadurch können seelische und körperliche Belastungen, die mit Anspannung zu tun haben (wie Stress, Verspannungen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen etc.) positiv beeinflusst werden. PMR ist eine einfach zu erlernende Methode und trägt dazu bei, die eigene Lebensfreude und das persönliche Wohlempfinden im Alltag wieder mehr erleben zu können.

Bitte mitbringen: warme Socken, Decke und evtl. kleines Kissen

Ruth Bogner
ab Mi. 07.03., 10.30 - 11.30 Uhr, 6x, € 34,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

Entspannung durch Bewegung

Hatha-Yoga

Diese Kurse eignen sich für alle, die sich ihre Gesundheit erhalten wollen und eine Festigung des inneren Gleichgewichtes anstreben. Wir versuchen, unsere Mitte (Hara) wahrzunehmen und uns darüber hinaus unseres ganzen Körpers bewusster zu werden. Wir erlernen verschiedene Yogastellungen (Asanas), hören über deren Sinn und Wirkung und versuchen, diese in unserem Körper zu erspüren. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen
Unsere Dozenten sind geprüfte Yogalehrer

36317 Hatha Yoga

für Anfänger und Fortgeschrittene

Angelika Greiner-Henhammer
ab Do. 08.03., 17.30 - 19.00 Uhr, 12x, € 72,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36318 Hatha Yoga

für Fortgeschrittene

Angelika Greiner-Henhammer
ab Do. 08.03., 19.15 - 20.45 Uhr, 12x, € 72,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36319 Hatha-Yoga

für Anfänger und Fortgeschrittene

Monika Förster
ab Do. 08.03., 17.30 - 19.00 Uhr, 15x, € 90,-
Wohnanlage, Alpenstr. 4 (Fußweg)

36320 Hatha-Yoga

für Anfänger und Fortgeschrittene

Monika Förster
ab Do. 08.03., 19.00 - 20.30 Uhr, 15x, € 90,-
Wohnanlage, Alpenstr. 4 (Fußweg)

Luna Yoga

36330 Luna-Yoga

Yoga für Frauen

Das Luna Yoga mit seinen vielfältigen Übungen für den weiblichen Körper fördert Kreativität, Lebensfreude und Lebenskraft. Es dient dem Wohlbefinden und der Gesunderhaltung, es stärkt die Muskulatur, hält die Gelenke geschmeidig und wirkt harmonisierend auf die Beckenorgane. Durch die bewusste achtsame Ausführung und dem Nachspüren der Übungen werden das Erkunden und die Wahrnehmung des eigenen Körpers intensiviert. Genussvoll erfahren Sie Ihre ganz eigenen Bewegungsmöglichkeiten, den eigenen Atem, den Wechsel von Spannung und Entspannung.
Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Marion Doldi
ab Mi. 14.03., 19.00 - 20.30 Uhr, 12x, € 72,-
Wohnanlage, Alpenstr. 4 (Fußweg)

Kundalini Yoga

„Kundalini Yoga“ beruht auf einer Jahrtausende alten Tradition und wurde von Yogi Bhajan in den 60er Jahren von Indien in den Westen gebracht. Es ist verwandt mit dem Hatha Yoga. Es wirkt Problemen wie Stress, Rückenschmerzen, Bewegungsmangel etc. entgegen. Jede Yogastunde besteht aus einer Übungsreihe (Asanas), sowie Meditation und Tiefenentspannung. Der Atem hat einen wichtigen Stellenwert und wird während der Übungen gezielt geführt.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Decke mit.
Die Kurse richten sich an Anfänger und Fortgeschrittene
Unsere Dozenten sind geprüfte Yogalehrer

36334 Kundalini Yoga

Sabine Sedlmayr
ab Mo. 05.03., 18.00 - 19.30 Uhr, 15x, € 90,-
Wohnanlage, Alpenstr. 4 (Fußweg)

36335 Kundalini Yoga

Sabine Sedlmayr
ab Mo. 05.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 15x, € 90,-
Wohnanlage, Alpenstr. 4 (Fußweg)

36337 Kundalini Yoga am Vormittag

Mona Böhm
ab Do. 08.03., 09.45 - 11.15 Uhr, 15x, € 90,-
Wohnanlage, Alpenstr. 4 (Fußweg)

Taekwon-Do

Taekwon-Do ist die traditionelle koreanische Kunst der waffenlosen Selbstverteidigung. Eine intensive Dehn- und Kräftigungsgymnastik schult den gesamten Körper und trägt zur Gesunderhaltung bei. Die zahlreichen Übungen der Kampfkunst mit und ohne Partner fördern die Konzentration, das Selbstvertrauen, das Durchhaltevermögen und die Selbstdisziplin. Als Form der Bewegungsmeditation stellt Taekwon-Do einen Weg zur Selbstfindung und Meisterung der eigenen Persönlichkeit dar. Darüber hinaus bietet es eine überaus wirkungsvolle Methode der Selbstverteidigung.
Am Ende des Semesters besteht die Möglichkeit zu einer Gürtelprüfung.

Mehrfachtraining:

Aufgrund der Zusammenarbeit zwischen vhs Oberhaching und vhs Unterhaching ermöglichen wir den Taekwon-Do Schülern ein Mehrfachtraining für den einmalig gezahlten Semesterpreis. Somit können alle Taekwon-Do Trainings von Oberhaching und Unterhaching ohne zusätzliche Gebühren mehrmals die Woche besucht werden.

35650 Taekwon-Do

Anfänger und Fortgeschrittene ab 6 Jahren

Melanie Rohe, Tarek Fetih
ab Mo. 05.03., 17.00 - 18.15 Uhr, 17x, € 71,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

35651 Taekwon-Do

Anfänger und Fortgeschrittene ab 12 Jahren, Jugendliche, Erwachsene

Melanie Rohe
ab Mi. 07.03., 17.45 - 19.00 Uhr, 17x, € 93,50
Kinder bis 15 Jahre: € 71,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

35652 Taekwon-Do

Anfänger und Fortgeschrittene ab 12 Jahren, Jugendliche, Erwachsene

Melanie Rohe
ab Mo. 05.03., 18.15 - 19.30 Uhr, 17x, € 93,50
Kinder bis 15 Jahre: € 71,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

T'ai Chi Ch'uan

T'ai Chi Ch'uan ist ein altes chinesisches - taoistisches Übungssystem, das auf der Philosophie des Yin und Yang beruht. Es hat vielfältige positive Auswirkungen auf das körperliche und geistig-seelische Befinden des Menschen. T'ai Chi Ch'uan beinhaltet Aspekte wie Vertiefung der Atmung, Entspannung, Schulung des Körperbewusstseins, Heilgymnastik, Entwicklung der Lebenskraft, sanfte Kunst der Selbstverteidigung und Meditation in Bewegung. Der Unterricht erfolgt in der Kursform des klassischen Yang-Stils (Cheng Man Ch'ing-Tradition). Unsere Dozenten sind geprüfte T'ai Chi Lehrer
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe.

36323 T'ai Chi Ch'uan Kurzform Weiterführungskurs

Übungsabende - Erlernen Teil 3 und Korrektur von Teil 1 und 2 Energiearbeit - Atemübungen u.a. nach Nishino, Zhanzhuang auch für Wiedereinsteiger der Kurzform - Yangstil

Ingrid Blaser
ab Di. 06.03., 19.45 - 21.00 Uhr, 12x, € 62,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36324 T'ai Chi Ch'uan - Kurzform

Feinkorrektur aller drei Teile

Übungsabende für alle, die die 3 Teile der Kurzform kennen, auch für Wiedereinsteiger Üben und Korrigieren der Form, Atemübungen u.a. nach Nishino, Zhanzhuang und Partnerübungen.

Ingrid Blaser
ab Di. 06.03., 18.15 - 19.30 Uhr, 12x, € 62,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36325 T'ai Chi Ch'uan Lange Form

In diesem Kurs üben wir die Kurzform nach Cheng Man Ch'ing und lernen die lange Form nach seinem Lehrer Yang Ch'eng Fu.
Vorkenntnisse: gute Kenntnisse der Kurzform

Dhyana Kobayashi-Ucmak
ab Do. 08.03., 19.35 - 20.50 Uhr, 15x, € 77,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

36326 T'ai Chi Ch'uan - Schwertkurs Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen gedacht, die weiter in die Geheimnisse dieses auf alten Traditionen beruhenden Übungssystems vordringen wollen.
Vorkenntnisse: Schwertform nach Dr. Chi.

Dhyana Kobayashi-Ucmak
ab Do. 08.03., 18.05 - 19.20 Uhr, 15x, € 77,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Qi Gong

Rückenprobleme – Stress – Schwaches Immunsystem? 80% aller Bundesbürger klagen über diese Beschwerden und deren Auswirkungen. Qi Gong als wesentlicher Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin hilft Ihnen, diese Probleme zu bekämpfen. Einfache erlernbare Körper-, Atem-, und Meditationsübungen lösen energetische Blockaden, aktivieren und harmonisieren die Lebensenergie „Qi“. So wird Krankheiten vorgebeugt, werden Selbstheilungskräfte aktiviert und die Gesundheit unterstützt. Qi Gong verhilft deshalb zu mehr Lebensfreude, Ausgeglichenheit und Lebensqualität. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Sportschuhe

36340 Mit Qi Gong in den Tag

für Anfänger und Fortgeschrittene

Judith Gschwandtl
ab Di. 06.03., 08.30 - 09.30 Uhr, 15x, € 68,-
Wohnanlage, Alpenstr. 4 (Fußweg)

36341 Mit Qi Gong in den Tag

für Anfänger und Fortgeschrittene

Judith Gschwandtl
ab Di. 06.03., 09.45 - 10.45 Uhr, 15x, € 68,-
Wohnanlage, Alpenstr. 4 (Fußweg)

36338 Qi Gong:

Harmonie in 18 Figuren Intensivkurs für Einsteiger

Harald Feldmann
ab Mi. 07.03., 18.15 - 19.45 Uhr, 12x, € 75,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

36342 Qi Gong:

funktionskreisorientierte Übungen
Übungsabend für Fortgeschrittene
Voraussetzung ist die Teilnahme an den
Kursen 36340 und 36341.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und
Sportschuhe

Harald Feldmann
ab Mi. 07.03., 19.45 - 21.15 Uhr, 12x, € 75,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Pilates

Pilates Workout ist eine Trainingsform, die sich auf das Körperzentrum konzentriert. Schwerpunkt ist die Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Die Muskeln werden gestärkt und die Flexibilität verbessert sich. Dies wird durch kontrollierte, langsam ausgeführte Übungen bei entspannender Musik erreicht. Die Mischung aus Dehn- und Kräftigungsübungen macht dieses Training so erfolgreich.

36344 Pilates - Körpertraining

sanft und effektiv

Sabina Glücks
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
ab Di. 06.03., 09.00 - 10.00 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36345 Pilates - Körpertraining

sanft und effektiv

Sabina Glücks
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
ab Di. 06.03., 10.00 - 11.00 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36346 Pilates - Körpertraining

sanft und effektiv

Silvia Veith
Pilates-Trainerin
ab Di. 06.03., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x, € 63,-
Caritas Altenheim St.Rita, Innerer Stockweg 6

36347 Pilates - Körpertraining

sanft und effektiv

Silvia Veith
Pilates-Trainerin
ab Di. 06.03., 19.00 - 20.00 Uhr, 15x, € 63,-
Caritas Altenheim St.Rita, Innerer Stockweg 6

Feldenkrais

36355 Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung

Feldenkrais eignet sich für alle, die offen sind, sich auf neue Erfahrungen einzulassen, und die interessiert sind, ihre Bewegungsabläufe bewusster zu gestalten und zu verfeinern. Die Feldenkrais-Methode verfügt über einen reichhaltigen Fundus an Bewegungslektionen, so dass Sie auf immer neuen Wegen Ihre Beweglichkeit erweitern können. Die Bewegungslektionen sind keine gymnastischen Übungen, vielmehr leitet Sie der Kursleiter an, mit Ihren eigenen (vielleicht unentdeckten) Bewegungsmöglichkeiten zu experimentieren. Sie erfahren unmittelbar Entlastung und entfalten allmählich eine verbesserte Körperkoordination, innere Flexibilität und ein gestärktes Selbstbewusstsein. Bitte mitbringen: Decke oder Handtuch; eventuell kleines Kissen/Unterlage für den Kopf

Christel Knorrn
gepr. Feldenkrais-Lehrerin
ab Do. 08.03., 08.30 - 09.30 Uhr, 15x, € 65,-
Wohnanlage, Alpenstr. 4 (Fußweg)

Wirbelsäulengymnastik

Mitmachen kann jeder, der nicht an einer akuten Erkrankung der Wirbelsäule leidet. Meist bewegen wir uns entweder zu wenig oder zu einseitig. Dafür wollen wir in diesem Kurs durch gezielte Lockerung und Dehnung einen Ausgleich schaffen. Wenn wir die Problembereiche unseres Körpers kennen und mit ihnen umgehen lernen, werden wir diese Übungen auch im Alltag einsetzen und so vielleicht „besser“ (beschwerdefreier und schonender) sitzen, stehen, heben.
Bitte mitbringen: Sportkleidung und Decke

36400 Wirbelsäulengymnastik

Elena Sabersky
Physiotherapeutin
ab Di. 06.03., 09.00 - 10.00 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36403 Wirbelsäulengymnastik

Sabina Glücks
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
ab Mo. 05.03., 08.15 - 09.15 Uhr, 15 x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36404 Wirbelsäulengymnastik

Sabina Glücks
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
ab Mo. 05.03., 09.15 - 10.15 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11



36406 Wirbelsäulengymnastik

Sabina Glücks
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
ab Mo. 05.03., 19.00 - 20.00 Uhr, 15x, € 63,-
GS Deisenhofen, Schulstr. 2

36407 Wirbelsäulengymnastik

Sabina Glücks
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
ab Do. 08.03., 08.30 - 09.30 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36408 Wirbelsäulengymnastik

Sabina Glücks
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
ab Do. 08.03., 09.30 - 10.30 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36409 Wirbelsäulengymnastik

Sabina Glücks
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
ab Do. 08.03., 10.30 - 11.30 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36431 Wirbelsäulengymnastik

Bettina Hompf
Physiotherapeutin
ab Mi. 07.03., 10.20 - 11.20 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36435 Wirbelsäulengymnastik

Marlen Kirsch
Physiotherapeutin
ab Mi. 14.03., 17.00 - 18.00 Uhr, 15x, € 63,-
GS Oberhaching, Am Kirchplatz 12

36436 Wirbelsäulengymnastik

Marlen Kirsch
Physiotherapeutin
ab Mi. 14.03., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x, € 63,-
GS Oberhaching, Am Kirchplatz 12

36437 Wirbelsäulengymnastik

Corinne Ehrentraut
Übungsleiterin (BLSV)
ab Mi. 07.03., 19.00 - 20.00 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36438 Wirbelsäulengymnastik

Corinne Ehrentraut
Übungsleiterin (BLSV)
ab Mi. 07.03., 20.00 - 21.00 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

Wirbelsäulen- und Atemgymnastik nach Sebastian Kneipp

Sanfte Übungen erhalten und steigern das Wohlbefinden. Die besten Übungen aus Yoga, Feldenkrais, Pilates, Eutonie, Qi Gong, T'ai Chi und Gymnastik finden sich in diesem Kurs zu einem Programm zusammen, das besonders auf Teilnehmer in der zweiten Lebenshälfte zugeschnitten ist.

36440 Wirbelsäulen- und Atemgymnastik

nach Sebastian Kneipp

Brigitte Grabe
Yogalehrerin
ab Mo. 05.03., 17.00 - 18.00 Uhr, 15x, € 63,-
GS Deisenhofen, Schulstr. 2

36441 Wirbelsäulen- und Atemgymnastik

nach Sebastian Kneipp

Brigitte Grabe
Yogalehrerin
ab Mo. 05.03., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x, € 63,-
GS Deisenhofen, Schulstr. 2

36451 Wirbelsäulen- und Atemgymnastik

nach Sebastian Kneipp

Brigitte Grabe
Yogalehrerin
ab Do. 08.03., 15.30 - 16.30 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36452 Wirbelsäulen- und Atemgymnastik

nach Sebastian Kneipp

Brigitte Grabe
Yogalehrerin
ab Do. 08.03., 16.30 - 17.30 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein intensives Ganzkörpertraining zur Aktivierung des gesamten Organismus. Die Übungen werden hauptsächlich gegen den Widerstand des Wassers ausgeführt, wodurch eine optimale Straffung und Kräftigung der Muskulatur und des Bindegewebes erreicht wird. Durch den Auftrieb des Wassers und die damit verbundene Reduzierung des Körpergewichts ist das Training äußerst gelenk schonend und ermöglicht eine wohlthuende Beweglichkeit der Gelenke und der Wirbelsäule.

Die Körpergröße sollte 1,65 m nicht unterschreiten. Bei Herz- und Kreislauferkrankungen ist eine Absprache mit dem Arzt sinnvoll!

36460 Wassergymnastik

Christine Löwentraut
Gymnastiklehrerin
ab Mo. 27.02., 16.30 - 17.15 Uhr, 15x, € 98,-
Sportschule Oberhaching, Im Loh 2

36461 Wassergymnastik

Christine Löwentraut
Gymnastiklehrerin
ab Mo. 27.02., 17.15 - 18.00 Uhr, 15x, € 98,-
Sportschule Oberhaching, Im Loh 2

36462 Wassergymnastik

Christine Löwentraut
Gymnastiklehrerin
ab Di. 28.02., 09.00 - 09.45 Uhr, 15x, € 98,-
Sportschule Oberhaching, Im Loh 2

36463 Wassergymnastik

Christine Löwentraut
Gymnastiklehrerin
ab Di. 28.02., 09.45 - 10.30 Uhr, 15x, € 98,-
Sportschule Oberhaching, Im Loh 2

36464 Sanfte Wassergymnastik

Philippa Pho-Duc
Physiotherapeutin
ab Do. 01.03., 10.15 - 11.00 Uhr, 15x, € 98,-
Sportschule Oberhaching, Im Loh 2



Fitness

36465 Rückbildungsgymnastik

für Mütter mit Babys

In der Schwangerschaft verändern sich durch die hormonelle Umstellung die muskulären Strukturen von Bauch und Beckenboden. Durch die extreme Geburtsarbeit wird besonders der Beckenboden sehr belastet. Zuhause kann der neue Alltag mit seinen Anforderungen auch zu allgemeinen Verspannungen führen.

Dieser Kurs soll alle Mütter ansprechen, die sich nach der Entbindung Zeit für sich und ihren Körper nehmen möchten, um ihn langsam wieder zu stärken und in Form zu bekommen. Dabei können spätere Probleme wie Inkontinenz oder Gebärmutter-senkung verhindert werden.

Zu ruhiger Musik soll es außerdem die Möglichkeit geben, mit Lockerungs- sowie Entspannungsübungen den Körper zu harmonisieren und sich wohl zu fühlen.

Alle Mütter, kurz oder später nach der Entbindung, und ihre Babys sind herzlich willkommen!

Elena Sabersky

Physiotherapeutin

ab Fr. 09.03., 10.00 - 11.00 Uhr, 12x, € 60,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36470 Fitness für Mütter in Begleitung ihres Kindes (ab 10 Monate)

Dieser Kurs schließt sich gut an den Rückbildungskurs bzw. die Rückbildungszeit an. Als Ausgleich zu der körperlichen Anstrengung, die junge Mütter im Alltag leisten müssen, möchte ich in diesem Kurs angenehme Lockerungs-, Kräftigungs- und abschließende Entspannungsübungen anbieten. Zusätzlich wird ein leichtes Beckenbodentraining integriert.

Ein kinderfreundlicher Parcours und Materialien laden die Babies/Kleinkinder in dieser Zeit ein, sich zu beschäftigen, zu spielen oder uns einfach nur zu beobachten!

Corinne Ehrentraut

Übungsleiterin (BLSV)

ab Mo. 05.03., 10.00 - 11.00 Uhr, 15x, € 75,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36500 Sanfte Fitness

Dieser Kurs ist ideal für alle, die auf sanfte Art beweglich bleiben wollen und dabei Gelenke und Wirbelsäule schonen möchten. Jede Kursstunde beinhaltet eine ausgewogene Gymnastik mit Musik. Allgemeine Muskelstärkung, dazu Lockerungs- und die am Ende durchgeführte Entspannungsübungen geben Kraft und Gleichgewicht für den Tag.

Corinne Ehrentraut

Übungsleiterin (BLSV)

ab Mo. 05.03., 09.00 - 10.00 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36501 Sanfte Fitness

Inhalt siehe Kurs 36500

Sabina Glücks

staatl. gepr. Gymnastiklehrerin

ab Di. 06.03., 08.00 - 09.00 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36502 Wirbelsäulen- und Beckenbodentraining

Eine aufgerichtete Haltung, die Beweglichkeit von Wirbelsäule und Becken geben dem Beckenboden Spannkraft und Stabilität. So kombinieren wir in diesem Kurs Kräftigungs- und Auflockerungsübungen für den Rücken mit einem Bauch- und Beckenbodentraining. Die erlernten Übungen lassen sich leicht im Alltag anwenden und nehmen Belastungen ab. Momente der Entspannung und der Ruhe runden unsere Kursstunde ab.

Elena Sabersky

Physiotherapeutin

ab Di. 06.03., 10.00 - 11.00 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36503 Wirbelsäulen- und Beckenbodentraining

Inhalt siehe Kurs 36401

Elena Sabersky

Physiotherapeutin

ab Fr. 09.03., 09.00 - 10.00 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36515 Rückenschonende Fitnessgymnastik

Mit geeigneten Mobilisierungs-, Dehnungs-, Kräftigungs- und Koordinationsübungen kann einem Großteil der Wirbelsäulenbeschwerden vorgebeugt werden. Unterstützt werden diese Übungen durch schwungvolle Musik, die Motivation und Spaß an der Bewegung fördert. Ein effektives Ganzkörpertraining für Frauen und Männer!

Bitte mitbringen: feste Turnschuhe

Andrea Prinz

Gymnasiallehrerin für Sport

ab Mo. 05.03., 19.15 - 20.15 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36516 Rückenschonende Fitnessgymnastik

Inhalt siehe Kurs 36515

Andrea Prinz

Gymnasiallehrerin für Sport

ab Mo. 05.03., 20.15 - 21.15 Uhr, 15x, € 63,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36520 Ausgleichsgymnastik

aktiv - fit - beweglich auch für Männer!

Durch ein Aufwärmtraining mit Koordinations- und Ausdauer-schulung bringen wir unseren Körper allmählich auf Touren und widmen uns dann mit abwechslungsreichen Übungen der Stärkung des Schulterbereiches, der Bauch- und Rückenmuskulatur, aber auch der Kräftigung des Lenden- und Hüftbereiches sowie der Bein- und Armmuskulatur. Eine bewusste Atemtechnik, gezielte Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Gymnastik ab. Der Kurs möchte dazu beitragen, die motorischen Fähigkeiten im Alltag zu erhalten, zu verbessern und durch eine bewusste Körperhaltung helfen, Wirbelsäulenschäden vorzubeugen.

Vera Dold-Gehrmann

Gesundheits- u. Krankenpflegerin

ab Mo. 05.03., 19.00 - 20.00 Uhr, 15x, € 63,-
GS Oberhaching, Am Kirchplatz 12

NEU

36523 Zumba - Aerobic mit heißer Latino-Musik

Zumba bedeutet wörtlich „sich schnell bewegen und Spaß haben“. Zumba ist Aerobic gepaart mit heißer Latino-Musik. Die verschiedenen lateinamerikanischen Tanzstile wie Salsa, Samba, Merengue, Cuba, Calypso, Reggaeton und Hip-hop lassen die Hüften schwingen. Man hat Spaß und realisiert gar nicht, dass man ein solides Workout macht.

Gianna Berrera

ab Mo. 05.03., 10.30 - 11.30 Uhr, 15x, € 68,-
Kindergarten, Kastanienallee 11



Dozentenporträt



Gianna Berrera

ist diplomierte Tänzerin und Tanzpädagogin für Bühnentanz. Ihre vierjährige Ausbildung beinhaltet auch die Fachgebiete Pädagogik und Tanzmedizin. Ihre Kurse

wurden bereits von vielen Kindern an verschiedenen Schulen und innerhalb zahlreicher Projekte (u.a. "LILALU") mit Begeisterung angenommen. Zudem leitet sie Kurse in Sport-Gesundheits-Zentren, Volkshochschulen und Schulen. Dazu regelmäßige Auftritte in Theatern, Festivals und Opern.

Es ist sehr wichtig jede Altersgruppe „in Bewegung zu bringen“, Koordination, Beweglichkeit und Selbstbewusstsein durch den Tanz zu fördern und vor allem Kindern spielerisch eine korrekte Körperhaltung zu vermitteln um spätere Haltungsschäden zu vermeiden.

36524 Zumba - Aerobic mit heißer Latino-Musik

Inhalt siehe Kurs 36523

Gianna Berrera

ab Sa. 24.03., 10.30 - 11.30 Uhr, 12x, € 54,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36525 Zumba - Aerobic mit heißer Latino-Musik

Inhalt siehe Kurs 36523

Gianna Berrera

ab Fr. 02.03., 17.30 - 18.30 Uhr, 15x, € 68,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36526 Latino-Dance-Fatburner

Leichte Latino-Schrittelemente wie Mambo, Cha-Cha-Cha, Merengue, Salsa und Samba werden mit einfachen Aerobic-Elementen kombiniert. Daraus bauen wir eine kleine Choreographie auf, der alle spielend folgen werden...

Ein Low-Impact-Training, bei dem der Puls im absoluten Fettverbrennungsbereich liegt - mit 100% Spaß und Wellnessgarantie.

Let's dance, have fun and feel Latino spirit!
Für alle, die Spaß an Rhythmus und Bewegung haben!

Monica Trick

Sportlehrerin, Aerobictrainerin

ab Fr. 02.03., 17.30 - 18.45 Uhr, 13x, € 68,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36527 Latino-Dance-Fatburner

Inhalt siehe Kurs 36526

Monica Trick

Sportlehrerin, Aerobictrainerin

ab Do. 01.03., 17.30 - 18.45 Uhr, 13x, € 68,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

NEU

36528 Aerobic

Der Kurs wendet sich an alle, die den Abend gerne mit Spaß, Musik & einfachen, leicht erlernbaren Aerobicschritten ausklingen lassen wollen. (1. Teil)

Im 2. Teil der Stunde stärken wir gezielte Muskelgruppen, wie z.B. Bauch/Beine/Po & Rücken. Nach einem kurzen Stretching mit Entspannung können wir entspannt & frisch aufgetankt wieder in den Alltag zurückkehren
Bitte kommen Sie in bequemer Sportkleidung

Petra Kuhnert

Aerobictrainerin

ab Mo. 05.03., 20.00 - 21.00 Uhr, 15x, € 68,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

Tanz

36600 Ballett für Erwachsene

Ballett fördert die Musikalität und Koordination und verbessert die Körperhaltung.
Bitte mitbringen: Gymnastikanzug, Gymnastikschuhe mit Ledersohle

Ulrich Steffen

ab Di. 06.03., 20.00 - 21.00 Uhr, 15x, € 75,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

35460 Hiphop

13 - 16 Jahre

Habt ihr Spaß am Tanzen? Wenn ja, dann seid ihr bei mir genau richtig.

Dienstags ist Hiphop angesagt. In den Stunden erarbeiten wir Choreographien, die auf Streetstyle, Hiphop und Old School Schritten basieren. Wir tanzen auf aktuelle Songs, die wir gemeinsam aussuchen.

Also wenn ihr Lust habt, dann kommt vorbei, bringt Freunde mit und der Spaß kann beginnen...

Kea Sophie Aderhold

ab Mo. 05.03., 18.15 - 19.15 Uhr, 15x, € 48,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36605 Steptanz hat's in sich!

Steppen für Fortgeschrittene
Steptanz macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch die geistige und körperliche Beweglichkeit und verbessert die Körperhaltung. Außerdem werden Rhythmik, Musikalität und Koordinationsfähigkeit trainiert.

Monika Ederer

ab Di. 06.03., 19.00 - 20.00 Uhr, 15x, € 75,-
Kindergarten, Kastanienallee 11

36611 Orientalischer Tanz - Fortgeschrittene

Die gelernten Figuren und Kombinationen werden verfeinert. Schleierfiguren mit Schritten, Drehungen werden ebenfalls erweitert. Dazu werden wir den Ausdruck im Tanz mit Arme und Hände anhand Figuren, Schritte, Drehungen üben. Neue Choreographien werden erarbeitet.

Mitbringen: Rock oder Gymnastikhose, ein großes Tuch für die Hüfte, Schleier, Gymnastikschuhe oder Socken, Getränk

Elisabeth Trum, genannt Saida

ab Fr. 02.03., 19.45 - 21.00 Uhr, 16x, € 80,-
Kindergarten, Kastanienallee 11



In Zusammenarbeit mit TSV Oberhaching

36623 Salsa

Salsa, der temperamentvolle Tanz aus der Karibik. Haben Sie Spaß an der Bewegung nach den Rhythmen der Salsa-Musik. Sie erlernen verschiedene Schritt-Techniken und leichte Figurenkombinationen, mit denen Sie auf jeder Salsa-Party bestehen können.
Bitte paarweise anmelden!

Eva Fähr

Tanztrainerin

ab Mo. 14.05., 18.30 - 20.00 Uhr, 2x, € 25,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

36624 Tango Argentino

Der Tango Argentino - in einfühlsamer Umarmung getanzter Dialog zwischen Mann und Frau. Werden Sie zum Tanguero mit leicht erlernbaren Figurenelementen.
Bitte paarweise anmelden!

Eva Fähr

Tanztrainerin

ab Mo. 14.05., 20.00 - 21.30 Uhr, 2x, € 25,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

36626 Standard-Latein für Fortgeschrittene II

An zehn Übungsabenden werden die Grundschritte mit erweiterten Figuren aufgefrischt und ergänzt. Mit den erlernten Schrittkombinationen fühlen Sie sich nun fit für vergnügliche Tanzabende.

Bei Eintritt in die Tanzabteilung des TSV Oberhaching werden Ihnen € 40,- gutgeschrieben! Bitte paarweise anmelden!
Mitglieder der Tanzabteilung des TSV Oberhaching € 70,-

Eva Fähr
Tanztrainerin
ab Mo. 16.01., 20.00 - 21.30 Uhr, 10x, € 95,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

36627 Tanzen für die Ballsaison, Hochzeiten und Feiern

Fühlen Sie sich beim Walzer noch etwas unsicher? Der ideale Kurs für Hochzeitspaare und Hochzeitsgäste und Bälle. Damit Sie mit Ihrem Tanzpartner Freude auf dem Tanzparkett haben, lernen Sie einfache Schrittkombinationen im Langsamen Walzer, Foxtrott, Tango, Cha-Cha-Cha, Disco-Fox und natürlich einen schwungvollen Wiener Walzer.
Bitte paarweise anmelden!

Eva Fähr
Tanztrainerin
ab Mo. 06.02., 18.30 - 20.00 Uhr, 7x, € 84,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

36635 Boogie-Woogie

Anfänger-Kurs
Gelehrt wird der 6er-Grundschrift mit einigen Figuren - ohne Akrobatik. Für alle geeignet, die Spaß am Tanzen und an der Musik der 50er Jahre haben.
Bitte mitbringen: Schuhe, die rutschen (keine Turnschuhe)
Bitte paarweise anmelden!

Franziska Weger, Helmut Artinger
ab Fr. 02.03., 19.00 - 20.30 Uhr, 6x, € 75,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

36637 Boogie-Woogie - Übungsworkshop

Wir treffen uns - nicht zum „Lunch“ um diese Zeit - sondern zum „BOOGIE Übungs-Workshop“! Für die geeignet, die bereits schon den Fortgeschrittenen-Kurs (8er-Schritt) gemacht haben und in einer netten Runde vergessene Figuren - zu flotter Musik - wieder auffrischen und üben, oder nach Lust und Laune auch neue Figuren erlernen möchten!
Bitte paarweise anmelden!

Franziska Weger, Helmut Artinger
Sa. 10.03., 28.04., 12.05., 12.00 - 14.00 Uhr,
3x, € 36,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6



36650 Boogie-Woogie-CLUB

Hier trifft sich im 2 - 3 wöchentlichen Rhythmus die bereits bestehende fetzige Hobby-Club-Gruppe „Fun Happy Dancers“, die Spaß am Ausprobieren neuer Figuren hat.
Bitte paarweise anmelden nur nach Absprache mit den Kursleitern!

Franziska Weger, Helmut Artinger
ab Fr. 10.02., 20.30 - 22.00 Uhr, 8x, € 50,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Zauber des Barock – Barocktanz



An diesem Nachmittag verwandelt sich der kleine Theatersaal in einen Ballsaal zur Zeit Ludwig XIV. Im 17./18. Jh. entwickelt sich von Frankreich ausgehend ein Tanz, der als der Vorläufer des klassischen Balletts gilt. Eine Vielzahl der gut dokumentierten Tänze stammt aus dem Umkreis des französischen Hofes.

Im ersten Teil wird Ihnen Hubert Eisenreich die Geschichte des Barocktanzes nahebringen. Im zweiten Teil sehen Sie authentische Barocktänze in historischen Kostümen. Wenn Sie möchten, können Sie schließlich in einem dritten Teil aktiv den „Zauber des Barocks“ erleben, z.B. bei einer einfachen Contredanse.

Hubert Eisenreich, So. 29-04., 16.00 - 18.00 Uhr, € 10,-
Wohnanlage, Alpenstr. 2a (Fußweg), Saal, Kurs: 30013

Persönlichkeit und Beruf Computer in Alltag und Beruf



37000 Arbeitszeugnisse richtig lesen und selbst formulieren

Wurden Sie schon einmal von Ihrem Arbeitgeber aufgefordert, Ihr Arbeitszeugnis selbst zu verfassen? Oder haben Sie ein Zeugnis erhalten und waren sich über die Aussagewirkung nicht im Klaren? In diesem Seminar werden Ihre Fragen rund um das Ausbildungs-, Zwischen- und Arbeitszeugnis behandelt. Anhand von Beispielen haben Sie die Gelegenheit, Zeugnisse zu analysieren.

Angelika Kaiser
Do. 10.05., 18.00 - 21.00 Uhr, € 22,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

37001 Mitarbeitergespräche erfolgreich führen

Wie soll ich es meinem Mitarbeiter sagen? Wie gestalten Sie Anerkennungs-, Kritik-, Beurteilungs- und Zielvereinbarungsgespräche erfolgreich? Sie erlernen neben den Regeln der Kommunikation, den sinnvollen Aufbau von Mitarbeitergesprächen und erhalten darüber hinaus einen Einblick in die Transaktionsanalyse und die Körpersprache.

Angelika Kaiser
Fr. 15.06., 18.00 - 21.00 Uhr,
Sa. 16.06., 10.00 - 17.00 Uhr, € 66,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

37002 Bewerbungsseminar

Sie erhalten einen Überblick über die Anforderungen an zeitgemäße elektronische/klassische Bewerbungen und die Erwartungen des aktuellen Arbeitsmarktes. Wo finde ich Stellenausschreibungen? Über welche Stärken verfüge ich und wie präsentiere ich diese erfolgreich in Anschreiben und Lebenslauf? Welche formalen Anforderungen muss ich dabei beachten? Was gehört wie in die Bewerbungsmappe und auf welche Fragen sollte ich im Gespräch gefasst sein?

Holm Schmidt
Sa. 10.03., 10.00 - 14.00 Uhr, € 34,-
vhs Grafing, Griesstr. 27, EG

37003 Die Psychologie des Überzeugens

Wie gelingt es Ihnen, in Gesprächen zu überzeugen und Ihr Gegenüber für sich zu gewinnen? Ist es Ihre Persönlichkeit, Ihre Strategie oder die Magie der Sprache? Welche Mechanismen öffnen Ihr Gegenüber, überzeugen und führen zu einem gemeinsamen Ziel? Die Beeinflussung hat viele Gesichter: Faires überzeugen, überreden, manipulieren. Und wie schütze ich mich gegen subtile Manipulation?

Wolfgang Seifert
Mo. 30.04., 18.00 - 22.00 Uhr, € 35,-
vhs Grafing, Griesstr. 27, EG

37004 Berufliche Veränderungen aktiv gestalten

Standortanalyse & Definition konkreter Berufsziele

In den drei Workshop-Tagen analysieren Sie strukturiert Ihren bisherigen Berufsweg anhand des Karriereankers von Edgar Schein. Sie entwickeln auf der Basis Ihrer Stärken Ideen und Impulse für Ihre berufliche Neuorientierung und legen konkrete nächste Schritte fest. Der Kurs richtet sich an diejenigen, die mindestens 5 Jahre Berufserfahrung nach der Ausbildung gesammelt haben.

Manuela Harm
Business Coach (IHK)
So. 06.05., 10.00 - 17.00 Uhr,
Sa. 12.05., 15.00 - 18.00 Uhr
So. 20.05., 10.00 - 17.00 Uhr
€ 150,- (inkl. Arbeitsbuch „Karriereanker“ von Edgar Schein)
vhs Haar, Jagdfeldschule, Jagdfeldring 80,
Raum EG 06

37005 Kommunikation Wie gehen wir miteinander um?

Wie kann es nur passieren, dass ich manchmal nicht richtig verstanden werde? Was passiert da zwischen Sender und Empfänger einer Botschaft? Welche Abläufe und Muster stecken dahinter? Wie kann ich im Vorfeld unnötige Konflikte vermeiden? Wir schauen uns verschiedene Theorien (4-Ohren-Modell, Transaktionsanalyse, Verhaltensmodelle, etc.) an und machen sie uns an Beispielen und einem Planspiel deutlich.

Jens Tischer
Sa. 17.03., 10.00 - 14.00 Uhr, € 22,-
vhs Vaterstetten, Schule Wendelsteinstr. 8,
Haupteingang links

37006 Büromanagement Professionell organisieren am Arbeitsplatz

Ihr Arbeitsplatz ist Ihr Imageträger. Oft sind Sie der erste Kontakt für Kunden und Geschäftspartner. Vom Aussehen eines Arbeitsplatzes schließen Vorgesetzte, Kollegen und Kunden auf Ihre gesamte Arbeitsweise. Der Kurs wird Ihnen ganz praxisbezogene Hinweise geben, sich noch professioneller zu organisieren, Arbeitsabläufe transparent und effizient zu gestalten und die eigene Struktur zu optimieren.

Irena Jarni
Fr. 04.05., 18.00 - 21.00 Uhr,
Sa. 05.05., 09.00 - 16.00 Uhr
€ 104,90 (inkl. Herdt-Unterlagen)
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

EDV – Kurse nach Maß:

Individuelle Termine für Firmen,
Schulklassen usw. (ab 5 TN)
können Sie mit Fr. Dr. Fuchs,
Tel.089/15923837-11, vereinbaren

Computer in Alltag und Beruf



EDV intensiv:

Unsere EDV-Kurse (ausgenommen 10-Finger-Schreiben) finden überwiegend in Kleingruppen von 3-4 Teilnehmern statt. Das bedeutet für Sie eine individuelle, intensive Betreuung durch unsere qualifizierten und erfahrenen Kursleiter und Kursleiterinnen und eine Anpassung an Ihre Erfordernisse.

Für alle Kurse gilt, wenn nicht anders angegeben der Kursort:
Kurszentrum vhs Deisenhofen,
Schulstr. 6

So bereiten Sie sich gezielt auf den Xpert (Europäischer ComputerPass) vor:

38002 Xpert - Word 2007



Eignen Sie sich Schritt für Schritt elementare Word-Arbeitstechniken an. Gestalten Sie Dokumente optisch ansprechend z. B. mit Überschriften, Hervorhebungen und Grafiken, und drucken Sie sie aus. Stellen Sie Informationen übersichtlich in Tabellen und Aufzählungen dar. Erstellen Sie normgerechte Geschäftsbriefe. Lernen Sie die Möglichkeiten des Seriendrucks kennen.

Irena Jarni
ab Do. 26.04., 18.30 - 20.30 Uhr, 10 x
bei 4 Teiln. € 347,- (inkl. Kursbuch und Prüfung)

38005 Xpert - Excel 2007

Lernen Sie mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, anschaulichen Beispielen und praktischen Tipps den Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel kennen: grundlegenden Funktionen wie Erstellen, Speichern und Drucken für den Umgang mit Arbeitsmapen • Formatieren von Zahlen, Texten und Tabellen • Berechnungen von Formeln und Funktionen • Einsetzen von Diagrammen

Irena Jarni
ab Di. 06.03., 18.30 - 20.30 Uhr, 12x
bei 4 Teiln., € 373,- (inkl. Kursbuch und Prüfung)

10-Finger-Schreiben lernen in kurzer Zeit

Der Einsatz von Gedächtnisbildern, Farben, Musik und Entspannungstechniken ermöglicht es, 10-Finger-Schreiben in nur wenigen Stunden zu erlernen. Natürlich muss das Ganze zu Hause durch Üben gefestigt werden!

Kurs 38100:

Annick Dumas
ab Mo. 12.03., 14.00 - 17.00 Uhr, 2x
ab 5 Teiln., € 90,- (inkl. Herdt-Unterlagen)

Ferienkurse für Schüler

Kurs 38101:

Annick Dumas
Di. 10.04. - Fr. 13.04., 09.30 - 11.15 Uhr, 4x
ab 5 Teiln., € 90,- (inkl. Herdt-Unterlagen)

Kurs 38102 (mit Einführung in die Textverarbeitung) Annick Dumas

Di. 29.05. - Fr. 01.06., 09.30 - 12.30 Uhr, 4x
ab 5 Teiln., € 155,- (inkl. Herdt-Unterlagen)

Kurs 38103 (mit Einführung in die Textverarbeitung)

Annick Dumas
Mo. 06.08. - Do. 09.08., 09.30 - 12.30 Uhr, 4x
ab 5 Teiln., € 155,- (inkl. Herdt-Unterlagen)

Computerkurse für Einsteiger

38110 Erster Kontakt mit PC, Maus und Tastatur

Sie haben weder an einem PC gesessen und noch eine Computermaus in der Hand gehabt? Probieren Sie es aus! Lernen Sie, wie Sie den Rechner einschalten, die Fenster steuern und Programme starten. Darüber hinaus lernen Sie auch noch die wichtigsten Tasten der Tastatur kennen.

So sollte es weitergehen: Kurs 38120, 38130, 38208, 38499

Annick Dumas
Do. 26.04., 09.30 - 12.30 Uhr
bei 4 Teiln., € 46,-

38120 Kleiner Einstieg in die PC-Welt

Lernen Sie mit Zeit und Muße, mit dem PC umzugehen. Im Einzelnen lernen Sie, welche Programme für Sie wichtig sind, wie die Windows-Fenster aufgebaut sind, wie Sie Texte eingeben, korrigieren, etwas gestalten, ausdrucken und in den richtigen Ordner speichern. Darüber hinaus machen wir Sie mit dem Internet bekannt.

Voraussetzung: etwas Erfahrung mit PC, Maus und Tastatur wie im Kurs 38110 beschrieben.

Annick Dumas
ab Mo. 30.04., 13.30 - 16.30 Uhr, 4x
bei 4 Teiln., € 184,- (inkl. Kursunterlagen)

38130 Ordner verwalten mit dem Windows Explorer

Kursinhalte:

Struktur und Aufbau des Windows Explorer, Ordner und Unterordner anlegen, Dateien in die richtigen Ordner abspeichern bzw. verschieben, Dateien umbenennen, verschieben, kopieren.

Voraussetzung: etwas PC-Kenntnisse (Fenster-technik, Programm starten und beenden), sicherer Umgang mit der Maus.

Annick Dumas
Mo. 30.04., 09.30 - 12.30 Uhr
bei 4 Teiln., € 46,-

Office 2007: Word, Excel, Access, PowerPoint

38208 Word 2007 für EinsteigerInnen

Sie haben noch keine Erfahrung mit Textverarbeitungsprogrammen? Schrittweise werden Sie in den Aufbau des Programms, Texteingabe und Formatierungsmöglichkeiten eingeführt. Themenumfang und Geschwindigkeit bestimmt die Gruppe.

Annick Dumas
ab Mo. 26.03., 14.00 - 16.30 Uhr, 3x
bei 4 Teiln., € 115,- (inkl. Kursunterlagen)

38210 Word 2007 auffrischen und vertiefen

Kursinhalte:

Tipps und Tricks beim Formatieren (Zeichen-, Absatz- und Rahmenbefehle), Umgang mit Tabulatoren und Tabellen, DIN-Normen für Geschäftsbriefe, Umgang mit Grafiken mit Hilfe der Grafiksymbolleisten, Spalten. Individuelle Fragen sind willkommen.

Voraussetzung: Windows und Word Grundlagen

Annick Dumas
Mo. 23.04., Di. 24.04., Mi. 25.04., 09.30 - 12.00 Uhr
bei 4 Teiln., € 115,- (inkl. Kursunterlagen)

38211 Schneller ans Ziel - Automation in Word 2007

Viele Schritte in Word lassen sich ganz einfach automatisieren. Das spart Zeit und verhindert Fehler. Sie lernen die Benutzung von Textbausteinen, Dokumentenvorlagen, Formularen, Formatvorlagen, Bedrucken von Briefumschlägen und Etiketten, Erstellen einfacher Makros.

Voraussetzungen: gute Wordgrundlagen

Irena Jarni
ab Do. 15.03., 18.00 - 20.00 Uhr, 4x
bei 4 Teiln., € 123,-

38212 Serienbriefe mit Word 2007

Kursinhalte:

Sie müssen einen Brief mit demselben Inhalt an viele Empfänger/innen schicken oder Etiketten für einen Massenversand vorbereiten. Dann brauchen Sie die Seriendruckfunktionen von Word.

Hier lernen Sie, mit welchen Programmen Sie Ihre Adressdatei pflegen können und wie Sie einen Seriendruck für Briefe oder Etiketten einrichten.

Voraussetzung: Gute Windows- und Wordkenntnisse

Annick Dumas

Mo. 21.05., 17.00 - 20.00 Uhr

bei 4 Teiln., € 46,-

NEU

38213 Word extra: Querverweis, Inhaltsverzeichnis, Quellenangabe

Wissenschaftliche Arbeiten oder Seminararbeiten müssen besonders sorgfältig formatiert und gegliedert sein. Dieser Kurs widmet sich der Einbindung von Tabellen und Bildern, Bildunterschriften, automatischen Erstellen von Inhaltsverzeichnis, Quellen, Fußnoten und Querverweisen.

Voraussetzung: Grundlagen Windows und Word

Annick Dumas

ab Mo. 11.06., 16.00 - 18.30 Uhr, 2x

bei 4 Teiln., € 91,90 (inkl. Herdt-Unterlagen)

NEU

38214 Word extra: Querverweis, Inhaltsverzeichnis, Quellenangabe

Inhalt siehe Kurs 38213

Irena Jarni

ab Di. 03.07., 18.30 - 21.00 Uhr, 2x

bei 4 Teiln., € 91,90 (inkl. Herdt-Unterlagen)

38312 Excel 2007 auffrischen und vertiefen

Sie haben vor Jahren mit Excel gearbeitet und wollen jetzt Ihre Kenntnisse zügig auffrischen und vertiefen. Sie lernen: Formatieren von Text und Zahlen (Zeichen-, Absatz- und Rahmenbefehle für Text, Spalten und Zeilen), Umgang mit Grundrechenarten, mit Prozentsen, mit relativen und absoluten Zellbezügen, mit einigen Formeln, Diagramme sinnvoll darstellen, Mustervorlage anlegen...

Voraussetzung: Etwas Erfahrung mit Excel

Annick Dumas

ab Mo. 26.03., 17.00 - 19.30 Uhr, 3x

bei 4 Teiln., € 115,- (inkl. Kursunterlagen)

38220 Word & Excel - Kombikurs am Wochenende

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die elementaren Funktionen des Textverarbeitungsprogramms Word und dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel.

Kursinhalt Excel: grundlegenden Windowsfunktionen, Umgang mit Formeln, Funktionen und Bereichen, Anlegen von Tabellen, Berechnen von Grundformeln, Setzen von Bezüge, Anlegen von Adressenliste.

Kursinhalt Word: Eingabe, Korrektur, Rechtschreibprüfung, Suchen und Ersetzen von Texten, Gestaltung des ganzen Textes, Speichern, Drucken, Einsatz von Tabulatoren und Seitennummerierung.

Andreas Tscherniwetz

Sa. 28.04. und So. 29.04., 10.00 - 17.00 Uhr

bei 4 Teiln., € 183,-

Kursunterlagen € 20,- (Herdt Verlag) auf Anfrage

38317 Excel & Powerpoint - Kombikurs am Wochenende

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die elementaren Funktionen des Tabellenkalkulationsprogramms Excel und des Präsentationsprogramms PowerPoint. Das Seminar vermittelt neben den grundlegenden Windows-Funktionen den Umgang mit Formeln, Funktionen und Bereichen von Excel und die wichtigsten Programmfunktionen von PowerPoint, um anhand einer Beispielpräsentation die umfangreichen Text-, Grafik- und Zeichenmöglichkeiten umzusetzen.

Andreas Tscherniwetz

Sa. 23.06. und So. 24.06., 10.00 - 17.00 Uhr

bei 4 Teiln., € 183,-

Kursunterlagen € 20,- (Herdt Verlag) auf Anfrage

38405 Power Point 2007 auffrischen

Präsentieren Sie Fakten, Arbeitsergebnisse und Ideen anschaulich.

Kursinhalte: Umgang mit diversen Folienlayouts (Text, Tabellen, Diagramme, Organigramme, Filme) • Umgang mit den Mastern für die Formatierung • Animationen wie Folienübergang, benutzerdefinierte Animationen, interaktive Schaltflächen

Voraussetzung: Windows und Wordkenntnisse

Annick Dumas

ab Mo. 30.04., 17.00 - 19.00 Uhr, 3x

bei 4 Teiln., € 98,- (inkl. Kursunterlagen)

Excel und Access in Kooperation



38313 Excel speziell Teil 1: Excel Aufbauseminar

Workshop für Excel-Anwender, die ihr Wissen vertiefen und aufbauen wollen!

Themenvorschläge: Tabellen gliedern, Konsolidieren • Datenbankmanagement • Serienbrief • Filtern, Sortieren • Pivot-Tabellen • Matrizen, Matrix • Kommunikation mit Word • Makros aufzeichnen, Formatvorlagen, • Diagramme bearbeiten • Mustervorlagen • Druckvorschau • Internettabelle dynamisch abgleichen • Tricks & Tipps.

Voraussetzung: Excel-Kurs für Einsteiger oder gleichwertige Kenntnisse

Hubert Schierl

Sa. 24.03., 10.00 - 17.00 Uhr

€ 99,- (inkl. Herdt-Unterlagen)

vhs Haar, Jagdfeldschule, Jagdfeldring 80, EDV Raum 2

38314 Excel Spezial Teil 2: Excel Aufbauseminar/Datenanalyse

Für Excel-Anwender, die ihr Wissen vertiefen und aufbauen wollen, ist dieser Workshop eingerichtet. Seminar-Themen: Zielwertsuche • Szenario-Manager • Mehrfachoperatoren • Trendanalysen.

Voraussetzung: Teilnahme am Kurs Excel-Spezial oder gleichwertige Kenntnisse. Bitte das entsprechende Skript zum Seminar mitbringen.

Hubert Schierl

So. 25.03., 10.00 - 17.00 Uhr

€ 99,-

vhs Haar, Jagdfeldschule, Jagdfeldring 80, EDV Raum 2

38315 Excel-Pivot-Tabellen und -charts

Kursinhalte: Pivot-Grundlagen • Berechnungsfunktionen, Anzeigevarianten • Daten in Pivots konsolidieren • Seiten-, Zeilen-, Spalten- und Datenfelder • Pivot-Bereich markieren • Ein- und Ausblenden von Gliederungen • Eigenschaften und Formatierung von Pivots, Pivot-Charts und deren Anpassung. Voraussetzung: grundlegende Excel-Kenntnisse

Hubert Schierl

Mi. 29.02., 18.00 - 21.30 Uhr

€ 75,-

vhs Haar, Jagdfeldschule, Jagdfeldring 80, EDV Raum 2



38316 Excel-Haushaltsplan/-buch

In diesem Workshop wird ein Haushaltsplan erstellt.

Kursinhalte: Konzept • Tabellarische Darstellung • Berechnung • Bearbeitung • Einnahmen/Ausgaben/Bilanz • Kontostandentwicklung • Diagrammdarstellung • Druckvorbereitung und Ausdruck • Tipps & Tricks
Voraussetzung: Excel-Kurzeinführung oder ähnliche Kenntnisse

Birgit Piprek

Di. 28.02. und Do. 01.03., 09.00 - 12.00 Uhr
€ 56,-
vhs Vaterstetten, Geschäftsstelle,
Wendelsteinstr. 10

38400 Datenverwaltung Access - Grundkurs

Kursinhalte: Anlegen von Datenbanken • Erstellen und Benutzen von Erfassungsf formularen • Sichten und Bearbeiten von Datenbeständen • Auswerten von Datenbanken mit Filtern und Anfragen • Erstellen von Druckberichten und anderen Datenausdrucken • Schützen von Datenbeständen.
Grundlagen für Anwender vhs-Intensiv: individuelle Betreuung

Klaus-Jürgen Gruber

Sa. 24.03. und So. 25.03., 10.00 - 17.00 Uhr
€ 133,- (inkl. Herdt-Unterlagen)
vhs Vaterstetten, Geschäftsstelle, Wendelsteinstr. 10

38401 Datenverwaltung Access - Aufbauseminar

Kursinhalt: Erstellen von individuellen Formularen und Berichten • Anwendung spezieller Elemente, wie z.B. Optionsfelder, Listen und Schaltflächen • Erweitern von Formularen durch Register und Unterformulare • Verwendung spezieller Funktionen zum Gruppieren und Summieren der Daten • Datenanalyse mit Hilfe von Kreuztabellen und Pivot-Tabellen • Verwendung von Makros
vhs-Intensiv: individuelle Betreuung

Klaus-Jürgen Gruber

Sa. 21.04. und So. 22.04., 10.00 - 17.00 Uhr
€ 133,- (inkl. Herdt-Unterlagen)
vhs Vaterstetten, Geschäftsstelle,
Wendelsteinstr. 10

38402 Datenverwaltung Access - Programmierung

Kursinhalt: Erweiterte Gültigkeitsüberprüfungen bei der Datenerfassung • spezifische Reaktionen auf Benutzereingaben und Änderungen der Eigenschaften von Formularen und Berichten • SQL-Befehle
vhs-Intensiv: individuelle Betreuung.

Klaus-Jürgen Gruber

Sa. 16.06. und So. 17.06., 10.00 - 17.00 Uhr
€ 133,- (inkl. Herdt-Unterlagen)
vhs Vaterstetten, Geschäftsstelle,
Wendelsteinstr. 10

Bürokommunikation & Internet

38499 Internet und e-mail: Suchen - Finden - Mitteilen

Wollen Sie ins Konzert? Brauchen Sie eine Fahrkarte? Suchen Sie eine interessante Ausstellung? Sie finden für (fast) alles eine Antwort im Internet. Wie das geht, lernen Sie in diesem Kurs. Jetzt müssen Sie nur noch Ihre Freunde über e-mail einladen oder informieren. Auch das zeigen wir Ihnen in einfachen Schritten.

Voraussetzung: Etwas Umgang mit PC und Maus wie im Kurs 38120 beschrieben.

Annick Dumas

Mo. 16.04., Di. 17.04., Mi. 18.04., 09.30 - 12.00 Uhr
bei 4 Teiln., € 115,- (inkl. Kursunterlagen)

Programmieren

38503 Java - objektorientierte Programmiersprache, unabhängig vom Betriebssystem

Kursinhalt:

Umgang mit einer Java-Entwicklungsumgebung und mit dem Java Development Kit (JDK) • Datentypen, Operatoren und Kontrollstrukturen einsetzen • Klassen und Interfaces definieren • Vererbung und Polymorphismus • Laufzeitfehler behandeln; Einsatz wichtiger Klassen • mit Streams und Collections arbeiten

Ernst Palfi

ab Fr. 04.05., 18.00 - 21.00 Uhr, 8x
bei 4 Teiln., € 251,- (inkl. Herdt-Unterlagen)

38504 Praktische Einführung in die Programmierung mit VB for Applications (VBA)

Visual Basic for Applications ist die Programmiersprache für Office-Anwendungen.

Kursinhalt: Grundlagen der Software-Entwicklung • Programmiersprachen und Werkzeuge (Editor, Interpreter, Compiler) • Grundlagen der Makroprogrammierung • Aufzeichnen mit dem Makrorekorder • Sprachgrundlagen von Visual Basic • Kontrollstrukturen • Datentypen • Ein- und Ausgabedialoge und Meldungen • Prozeduren und Funktionen • Objekte • Objektmodelle von Word und Excel • Algorithmen • Fehlersuche und Fehlerbehebung.

Voraussetzungen: Erfahrungen mit Word und Excel

Ernst Palfi

ab Mi. 13.06., 18.00 - 21.00 Uhr, 6x
bei 4 Teiln., € 192,50 (inkl. Herdt-Unterlagen)

38550 Entwicklung von Computerspielen mit „Game Maker“



Kursinhalt

Umgang mit der Entwicklungsumgebung • Erzeugen von Grafik- und Audioressourcen • Das Anlegen von Räumen mit festen und beweglichen Hintergrund • Erzeugen von Objekten als Spielfiguren und zur Steuerung des Spielablaufes • Ereignisgesteuerte Programmierung mittels Events, Actions und Timelines • Entwicklung Grafikressourcen. Einführung in die Skriptsprache GML: Einsatz von Variablen und Datentypen • Entscheidungsstrukturen, Schleifen und Datenfelder • Ablaufsteuerung durch Timelines, Zufallszahlen und Objektbahnen • Planen und Implementieren einer Spiele-Logik • Entwickeln von Simulationsspielen, Fangspielen, Labyrinthspielen und Kombinationsspielen • Spezialeffekte.

Ernst Palfi

So. 01.04., So. 08.04., So. 15.04.,
10.00 - 17.00 Uhr,
€ 200,- + € 5,- Kursunterlagen

2. und 3. Termin ist in den Osterferien.

vhs Vaterstetten, Geschäftsstelle,
Wendelsteinstr. 10

Für alle Kurse gilt, wenn nicht anders angegeben der Kursort: Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

38708 Das Apple iPhone - viel mehr als ein Handy

Das iPhone ist mehr als nur ein Telefon. Es kombiniert drei Geräte in einem: ein revolutionäres Mobiltelefon, einen Widescreen iPod und ein wegweisendes Internetgerät. Kursinhalt: Kostenlose, witzige oder super praktische Apps • Alles zum Thema E-Mail und Synchronisation • Navigation mit dem iPhone • Muss ein teurer Mobilfunkvertrag wirklich sein? Bitte bringen Sie unbedingt Ihr iPhone und das Ladekabel mit.



Markus Bartsch
Mi. 14.03., 18.00 - 21.30 Uhr, € 23,-
vhs Ottobrunn, Wolf-Ferrari-Haus,
Rathausplatz 2, UG 140

GPS-Kurse

Interessenten haben die Möglichkeit, sich vor Kursanmeldung telefonisch vom Dozenten beraten zu lassen: Herbert Winkler, Kartograph 089/61501033.
Weitere GPS-Kurse auf Anfrage

38661 GPS-Navigation Grundkurs

Ein Vorbereitungskurs zur Nutzung mobiler GPS-Outdoor-Navigation
Di. 06.03. und Do. 08.03., 18.30 - 22.00 Uhr, € 65,-
vhs Vaterstetten, Geschäftsstelle,
Wendelsteinstr. 10

38662 GPS für Fahrradtourer (mit IBEX und Magic Maps)

Im Seminarangebot wird exklusiv das neue GPS-Gerät: der „Stier“ IBEX30/40 von Falk behandelt.
Inhalte: Kleine Einführung in die Kartographie und dem GPS-System • Installation und Übertragung von Karten von PC auf das Gerät • Laden und Sichern von Wegepunkten, Routen, Fahrtaufzeichnungen • Praktisches Üben am PC und am Gerät • Verschiedene Bildschirmsichten • Ausblick auf Kartenmaterialien • Tipps & Tricks
ADFC - Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 25% auf die Kursgebühr. Bei der Anmeldung bitte Ihre Mitgliedsnummer mitteilen.

Mo. 12.03., Mi. 14.03., Mo. 19.03., Mi. 21.03.,
19.15 - 22.00 Uhr, € 117,-
vhs Vaterstetten, Geschäftsstelle,
Wendelsteinstr. 10

Digitale Bildbearbeitung

mit Peter Schilowsky, Fotokaufmann
Nähere Informationen zu den Kursen 38701 - 38706 unter www.peter-schilowsky.de oder Tel. 089-6136390. Alle Kurse sind auch für Senioren sehr gut geeignet!
Für alle Kurse gilt:
ab 7 Teiln., € 24,- (Kurs 38706 € 48,-)
4 - 6 Teiln., € 30,- (Kurs 38706 € 60,-)
Mittelschule, Kastanienallee 18

38701 Erste Schritte mit Ihren digitalen Bildern im Computer

Ich zeige Ihnen, wie Sie mit dem Windows-Betriebssystem die Bilder in den PC laden können. Sie lernen die Erstellung einer Dateistruktur (Ordner erstellen, Dateien umbenennen, löschen, wiederherstellen). Außerdem erfahren Sie, wie Sie einfach Ihre Bilder per Email versenden und drucken können. Auf Wunsch beantworten wir auch spezielle Fragen zu Ihrer Kamera.
Fr. 09.03., 18.00 - 21.00 Uhr

38702 Einfache Bildverwaltung und -bearbeitung mit der kostenlosen Software PICASA

PICASA ist eine kostenlose Software von Google, die folgendes bietet: Fotos auf Ihren Computer speichern, finden und organisieren. Mit wenigen Klicks Fotos bearbeiten, mit Effekten versehen, per Email versenden und selbst drucken bzw. vorbereiten für eine Bestellung im Fotolabor.
Sa. 10.03., 09.30 - 12.30 Uhr

38703 Videos aus digitalen Foto-Kameras bearbeiten

Die Videos von den digitalen Foto-Kameras sind in der Qualität mittlerweile sehr gut. In der Gebrauchsanweisung der Kamera ist nicht immer ausreichend beschrieben, wie die einzelnen Dateien zu einem kompletten Film zusammengestellt werden. Sie erstellen mit meinen Filmszenen in diesem Kurs und dem preisgünstigen Magix-Programm, einen Film, der dann geschnitten, verbessert und evtl. vertont ist.
Sa. 24.03., 09.30 - 12.30 Uhr

38704 Praktische Übungen mit der neuesten Software von Adobe Photoshop Elements

Die aktuelle Software Adobe Photoshop-Elements hat einige Verbesserungen bzw. Neuheiten, die das Bearbeiten der Bilder erleichtern. In diesem Kurs werden Ihnen die Arbeitsschritte gezeigt und Sie können selbstständig die neuen Möglichkeiten testen. Kursteilnehmer, die mit einer älteren Version arbeiten, erfahren die Vorteile des neuen Programms.
Fr. 27.04., 18.00 - 21.00 Uhr

38705 Bilderschau erstellen mit Magix Fotos auf CD und DVD

In diesem Kurs lernen Sie, wie mit wenigen Mausklicks eine Schau (auch in HD-Qualität) mit Bildern, Musik und Text erstellt wird. Die Software bietet eine große Anzahl von Möglichkeiten, die leicht erlernbar sind. Sie erhalten außerdem Informationen über einen preisgünstigen HD-Player für Ihr TV-Gerät oder Beamer.
Voraussetzung: EDV Grundkenntnisse
Sa. 28.04., 09.30 - 12.30 Uhr

38706 Makrofotografie-Workshop

In diesem Kurs erhalten Sie das Grundwissen für die Makrofotografie und werden informiert, mit welcher Ausrüstung Sie zu den gewünschten Ergebnissen kommen. In einem praktischen Teil testen Sie mit Ihrer Kamera und den Zusatzgeräten (Balgenregerät, Kleinstativ, Blitzhalterungen und Blitzsystemen) der Firma NOVOFLEX die vielen Möglichkeiten der Makrofotografie. Die Bildergebnisse werden im Computerraum gemeinsam beurteilt bzw. bearbeitet.
Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse
Bitte teilen Sie dem Kursleiter, Herrn Peter Schilowsky (Tel. 089-6136390) ca. 2 Wochen vor Kursbeginn mit, über welche Kameraausrüstung Sie verfügen.
Sa. 23.06., 09.30 - 17.00 Uhr, € 48,-

Sprachen

Für unsere Sprachkurse gilt, wenn nicht anders angegeben, folgende Gebührenstaffel:

Teilnehmer	9 - 12	6 - 8	5	4
Dauer 15 x 90 Min.	93,-	118,50	136,-	169,-
Dauer 12 x 90 Min	75,-	95,-	111,-	138,-
Dauer 10 x 90 Min	53,-	78,-	94,-	118,-



Deutsch

NEU

39000 Welcome to Oberhaching

- Welcome and outline
- Introduction of attendees

Topics:

- Registration
- Special aspects of Bavarian life (humorous view, grumpy Munich folks, greeting s.o. in passing, etc)
- Traffic (MVV, cars, flashlight, right has right way, roundabouts, highways, ADAC, etc)
- Communication
- General information on groceries, speciality shops, Packstation, etc)
- Events and country life
- Community Life
- VHS – services (courses of German language)
- AOB, any particular interests already, such as looking for a bike group to join or dinner company

Gabriele Reiner u. Julia Priestley
Mi. 14.03., 20.00 – 22.00 Uhr, gebührenfrei
Anmeldung erwünscht!
Schinken-Peter im Forstner (Gewölbe),
Kirchplatz 1, Oberhaching

39001 Welcome to Oberhaching

Inhalt wie Kurs 30000
Gabriele Reiner u. Julia Priestley
Fr. 25.05., 20.00 – 22.00 Uhr, gebührenfrei
Anmeldung erwünscht!
Schinken-Peter im Forstner (Gewölbe),
Kirchplatz 1, Oberhaching

39041 Deutsch als Fremdsprache am Vormittag

Anfänger mit geringen Vorkenntnissen
Vorkenntnisse: Europäischer Referenzrahmen A1 siehe Seite
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Maria Strößner, M.A.
ab Mo. 05.03., 10.30 - 12.00 Uhr, 15x
2x wöchentlich Montag und Donnerstag
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39042 Deutsch als Fremdsprache am Vormittag (Fortgeschrittene)

Vorkenntnisse: Europäischer Referenzrahmen A2 - B1 siehe Seite
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Maria Strößner, M.A.
ab Do. 08.03., 09.00 - 10.30 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Chinesisch

39088 Chinesisch - 10. Semester

Lehrbuch: Chinesisch - Sprechen, Lesen, Schreiben, Hans-Christoph Raab, Tübingen 2005
Dr. Ruixin Han
ab Mo. 05.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39089 Chinesisch - 10. Semester

Lehrbuch: Chinesisch - Sprechen, Lesen, Schreiben, Hans-Christoph Raab, Tübingen 2005

Dr. Ruixin Han
ab Mo. 05.03., 18.00 - 19.30 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Englisch

Näheres zu den Stufen siehe Seite 9

39100 Nice to meet you! English Chat

Englisch Stammtisch

This group is intended for people of any nationality who like chatting in English. We meet once a month for a meal and/or drinks in a local restaurant. The standard of your English is not as important as your interest in talking in English. If you are new to the area, come and join us and meet new people. We look forward to seeing you!

If you are interested in having your name put on our mailing list contact the Volkshochschule Oberhaching, Tel. 089/159238370, Fax 089/6252904, E-Mail: info@vhs-oberhaching.de.

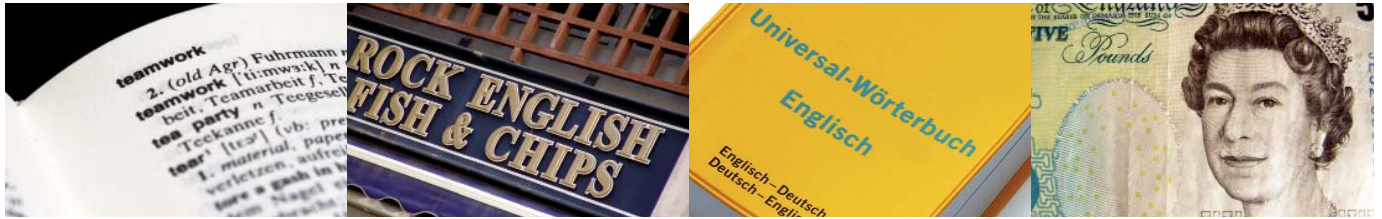
Fr. 16.03., Mo. 23.04., Di. 22.05., Mi. 20.06.,
Do. 19.07., 19.00 - 22.00 Uhr
Hachinger Hof, Pfarrer-Socher-Str. 39, Furth

Grundstufe 1

39111 Englisch - Anfänger mit Vorkenntnissen

Langsames Lerntempo
Lehrbuch Headway 2, Unit 1.

Katia Pinal-Dittrich
ab Do. 08.03., 15.30 - 17.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6



Grundstufe 2

39130 A new Start! A2 - Englisch Auffrischung

Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen Verlag
Liegen Ihre ersten „Begegnungen“ mit der englischen Sprache schon länger zurück? Sind Sie unsicher geworden im Gebrauch und wollen Sie von Beginn an zügig lernen? Dieser Auffrischkurs eignet sich für Lerner/innen, die ihre Englischkenntnisse auf A2-Niveau systematisch auffrischen möchten, das bisher Erlernte vertiefen und vor allem ihre Sprechfähigkeit verbessern möchten.

Victor Hale
ab Mi. 07.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 10x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39163 Brush up your Grammar!

Grammatik im Fokus - 1 x monatlich
Sie haben bereits Englisch gelernt - vielleicht besuchen Sie auch einen unserer Konversationskurse - möchten aber doch bei wichtigen Themen der Grammatik noch einmal genauer hinschauen und systematisch wiederholen. Gezielte Übungen werden Ihnen dabei helfen, Ihre Sprachkompetenz weiter zu verbessern.
Lehrbuch: Raymond Murphy, English Grammar in Use

Claudia Rieß
Di. 13.03., 07.04., 08.05., 12.06., 13.07.2012,
09.00 - 10.30 Uhr, 5x
6 - 8 Teiln., € 39,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Mittelstufe 1

39131 A new Start! B1 - Englisch Auffrischung

Lehrbuch: A New Start! B1, Cornelsen Verlag
Sie haben schon einmal Englisch (vhs-Grundstufe A1/A2 oder Mittlere Reife) gelernt, möchten aber alles noch einmal zügig und systematisch wiederholen.

Victor Hale
ab Do. 01.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 10x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39160 Have fun with English!

The main aim of this course is to have fun with English! As well as using a course book, we spend quite a lot of time talking and sometimes read short newspaper or magazine articles. We will revise the areas of grammar that cause the most problems. It doesn't matter if you make mistakes - it's just important that you try!

Julia Priestley
ab Fr. 09.03., 10.15 - 11.45 Uhr, 12x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39164 Brush up your Grammar!

Grammatik im Fokus - 1 x monatlich
Inhalt siehe Kurs 39163

Claudia Rieß
Di. 20.03., 24.04., 22.05., 26.06., 10.07.2012,
09.00 - 10.30 Uhr, 5x
6 - 8 Teiln., € 39,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39165 Englisch

Leichte Konversation
Topics of general interest based on short texts.

Claudia Rieß
ab Di. 06.03., 10.30 - 12.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Mittelstufe 2

39176 English

Talking - talking - talking
...is our reason for getting together.
Keeping up to date our vocabulary and not forgetting grammar is our aim.
Through topics and exercises - interesting and amusing for Ladies and Gentlemen - we'll reach it. Don't let your English wither away - Keep it up!

Claudia Rieß
ab Fr. 09.03., 09.00 - 10.30 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39177 English

Let's talk...!
...about whatever interests you - current affairs, newspaper articles, history, short stories! It's a fun way to brush up and practice your English in a relaxed atmosphere. We look forward to seeing you!

Claudia Rieß
ab Fr. 09.03., 10.30 - 12.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Aufbaustufe 2

39180 Keep your English going!

High Level English Conversation

If you've been speaking English for years through travel, work or study, join our conversation group with people on your high level. An excellent opportunity to discuss all topics that interest you as well as a forum to air your views. Guided by a native speaker, in a comfortable setting, you'll pick up new phrases and vocabulary painlessly. Add your voice and experiences to this lively group.

Julia Priestley
ab Fr. 09.03., 08.40 - 10.10 Uhr, 12x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6





Französisch

Näheres zu den Stufen siehe Seite 9

39200 Soirée franco-allemande

Französischer Stammtisch

Pratiquer la langue française dans un cadre agréable et détendu, échanger des idées autour d'un verre à la façon d'un Stammtisch.

Mi. 14.03., Mi. 09.05., Mi. 20.06., 19.00 - 22.00 Uhr
Hachinger Hof, Pfarrer-Socher-Str. 39, Furth

Mittelstufe 1

39210 Französisch

Lehrbuch: Reprise, Hueber Verlag, ab Lektion 6
Nachdem wir die Grundstufe 2 abgeschlossen und einen leichten Krimi gelesen haben, wollen wir weiterhin die erlernte Grammatik wiederholen und festigen. Dabei sollen das Hörverständnis, das Sprechen und vor allem der Spaß nicht fehlen.
Commencez la semaine en Français et dans la bonne humeur!

Catherine Verdon-Lehnert
ab Mo. 05.03., 09.45 - 11.15 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39222 Französisch - Leichte Konversation

Photos, textes, documents originaux, sujets d'actualité, rappels grammaticaux. Pendant une heure e demie je vous emmène à la découverte de la France et des français.

Catherine Verdon-Lehnert
ab Mi. 07.03., 08.45 - 10.15 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Aufbaustufe 2

39240 Conversation niveau avancé

Textes, chansons, thèmes d'actualité et surtout littérature. Chaque livre nous plonge dans un univers nouveau et nous entraîne dans de longues discussions animées et variées. Discutons de tout ensemble et en Français dans une ambiance sympathique et détendue.

Catherine Verdon-Lehnert
ab Mi. 07.03., 10.30 - 12.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Griechisch

Näheres zu den Stufen siehe Seite 9

39304 Neugriechisch

Frischen Sie Ihre Griechischkenntnisse auf und erfahren Sie Interessantes über Land und Leute.
Kursmaterial wird gestellt!
Vorkenntnisse sollten ca. 12 Semestern vhs entsprechen!

Dr. Constantinos Oxynos
ab Mi. 07.03., 18.00 - 19.30 Uhr, 15x
Mittelschule, Kastanienallee 18

Italienisch

Näheres zu den Stufen siehe Seite 9

39400 Salotto italo-tedesco

Italienischer Stammtisch

Sediamoci insieme e parliamo un po tra amici!
Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Volkshochschule Oberhaching, Tel. 089/15923837-0, Fax 089/6252904 oder E-Mail: info@vhs-oberhaching.de

Do. 15.03., Do. 19.04., Do. 10.05., Do. 14.06.,
19.30 - 22.30 Uhr
Hachinger Hof, Pfarrer-Socher-Str., Furth

Grundstufe 1

39405 Italienisch - Anfänger

Lehrbuch: Espresso 1, Hueber Verlag
ab Lektion 1

Dott.ssa Scilla Fioroni-Schmittel
ab Di. 06.03., 10.00 - 11.30 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39406 Italienisch für Anfänger

Lehrbuch: Espresso 1, Hueber Verlag
ab Lektion 1

Arianna Bonvicin
ab Fr. 09.03., 17.00 - 18.30 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

NEU

39407 Superlearning Italienisch für Anfänger

Durch die Lehr- und Lernmethode „Suggestopädie“, einem lebendigen, abwechslungsreichen und anregenden Unterricht, werden Informationen leichter und schneller erfassbar. Das Lehrbuch wird von der Dozentin am 1. Kurstag ausgegeben (Preis: € 39,-) und ist in der Kursgebühr enthalten.
Bitte mitbringen: Socken, Decke, Mineralwasser und viel Lust zum Italienisch-Sprechen.

Rosa Eggert-Coletto
ab Di. 06.03., 15.00 - 17.00 Uhr, 10x
€ 169,- (inkl. Kursbuch)
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39409 Italienisch- Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Langsames Lerntempo
Lehrbuch: Espresso 1, Hueber Verlag
ab Lektion 4

Monica Leonardi
ab Mi. 07.03., 10.30 - 12.00 Uhr, 15x
Achtung: am 07.03./25.04./13.06. Kurszeit
11.00 - 12.30 Uhr
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39414 Italienisch - Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Espresso 1, Hueber Verlag, Lektion 4

Sabina Marineo
ab Do. 08.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 15x
Mittelschule, Kastanienallee 18

39415 Italienisch - Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Espresso 1,
Hueber Verlag ab Lektion 4

Debora Fioretti
ab Fr. 09.03., 09.30 - 11.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39420 Italienisch - Anfänger mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Espresso 1,
Hueber Verlag ab Lektion 7

Sabina Marineo
ab Mi. 07.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 15x
Mittelschule, Kastanienallee 18

39421 Italienisch für Frühaufsteher Anfänger mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Espresso 1,
Hueber Verlag ab Lektion 8

Debora Fioretti
ab Mo. 05.03., 08.00 - 09.30 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39423 Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Espresso 1,
Hueber Verlag ab Lektion 10

Elena Cristea
ab Do. 08.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 15x
Mittelschule, Kastanienallee 18

39431 Italienisch - auch für Wiedereinsteiger geeignet

Lehrbuch: Linea diretta neu 1b,
Hueber Verlag, ab Lektion 7

Martin Schmittl
ab Mo. 05.03., 08.30 - 10.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Grundstufe 2



39424 Italienisch

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber Verlag,
ab Lektion 1/2

Neben dem Lehrbuch Espresso 2 vertiefen und wiederholen wir auch nach Wunsch bestimmte Bereiche und üben uns in einfacher Konversation über Themen des Alltags.

Cristina Canepa-Winter
ab Di. 06.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 15x
Mittelschule, Kastanienallee 18

39425 Italienisch für Frühaufsteher

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber Verlag, ab
Lektion 5

Dott.ssa Manuela Kanoldt
ab Mi. 07.03., 08.00 - 09.30 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39432 Italienisch - auch für Wiedereinsteiger geeignet

Lehrbuch: Linea diretta neu 2,
Hueber Verlag, ab Lektion 1

Martin Schmittl
ab Mi. 07.03., 09.30 - 11.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39440 Italienisch

Lehrbuch: Linea diretta neu 2,
Hueber Verlag, ab Lektion 4

Martin Schmittl
ab Di. 06.03., 18.00 - 19.30 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39441 Italienisch

Lehrbuch: Linea diretta neu 2,
Hueber Verlag, ab Lektion 7

Martin Schmittl
ab Di. 06.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39442 Italienisch

Lehrbuch: Linea diretta neu 2,
Hueber Verlag, ab Lektion 9

Martin Schmittl
ab Mo. 05.03., 10.00 - 11.30 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39443 Italienisch für Frühaufsteher

Lehrbuch: Linea diretta neu 2,
Hueber Verlag, ab Lektion 11

Martin Schmittl
ab Mi. 07.03., 08.00 - 09.30 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

NEU

39467 Bar Italia

Facciamo colazione insieme? Sorvegliando un caffè e gustandoci un buon cornetto tratteremo articoli sulla vita italiana, migliorando così le vostre capacità di lettura, conversazione e scrittura. Ci vediamo al „Bar Italia“! Kursbuch: Bar Italia (Alma Edizioni Firenze) wird über die vhs besorgt

Dott.ssa Scilla Fioroni-Schmittl
ab Di. 06.03., 08.30 - 10.00 Uhr, 8x
6 - 8 Teiln., € 64,- / 5 Teiln., € 75,- / 4 Teiln.,
€ 92,-
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Mittelstufe 1

39464 Italienisch für Frühaufsteher

Haben Sie beide Bände eines Lehrbuches (Stufe B1) beendet, aber Sie haben den Eindruck alles nochmals in die Hand nehmen zu müssen? In diesem Kurs werden wir viel freies Sprechen üben, aber auch „von vorne wieder anfangen“, um allen „Sprachhürden“ nochmals zu begegnen und diese mit viel Spaß und viel Lachen zu überwinden! Lehrbuch: Insieme A2, Cornelsen Verlag

Dott.ssa Manuela Kanoldt
ab Do. 08.03., 08.00 - 09.30 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39450 Conversazione italiana guidata

Leichte Konversation
Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben

Rosa Eggert-Coletto
ab Mi. 07.03., 19.00 - 20.30 Uhr, 15x
Mittelschule, Kastanienallee 18

„Kennst Du das Land, wo die Zitronen blühn...“



Kunstgeschichtliche Diavorträge in italienischer Sprache

Questo famosissimo verso di una poesia di Goethe describe ieri come oggi l'amore e la passione per l'Italia da parte di molti stranieri, in particolar modo tedeschi. Sulle tracce dell' „Italienische Reise“ molti artisti, soprattutto pittori, hanno visitato e ritratto il Bel Paese. Durante tre appuntamenti , dedicati alle tre tappe principali del classico viaggio in Italia, scopriremo insieme le bellezze del paesaggio italiano, attraverso i quadri di famosi artisti tedeschi dell'Ottocento come Carl Blechen, Johann Christian Dahl e Johann Christian Reinhart. Il viaggio comincia con Roma, da sempre meta classica del viaggio in Italia. Le famose vedute di Reinhart dalla Villa Malta, commissionate dal re bavarese Ludovico I., ci presentano uno splendido panorama sulla città di Roma, dove antichi monumenti convivono vicino a chiese barocche e palazzi rinascimentali.

Referentin: Monica Leonardi, Kunsthistorikerin und erfahrene Italienisch-Lehrerin
Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie dringend um rechtzeitige Anmeldung.

39477 Sulle tracce di Goethe. Roma

Mi. 21.03., 20.00 - 21.00 Uhr, € 8,-
Wohnanlage, Alpenstr. 2a (Fußweg)

39478 Sulle tracce di Goethe. Napoli

Mi. 18.04., 20.00 - 21.00 Uhr, € 8,-
Wohnanlage, Alpenstr. 2a (Fußweg)

39479 Sulle tracce di Goethe. Sicilia

Mi. 23.05., 20.00 - 21.00 Uhr, € 8,-
Wohnanlage, Alpenstr. 2a (Fußweg)



Monica Leonardi

geboren in Pesaro (Italien), ist nach dem Abitur nach München gekommen, wo sie Kunstgeschichte, Italienische Literatur und Klassische Archäologie an der LMU studiert hat. Nach einem Promotionsstudiengang über Museums- und Ausstellungswesen kam die Babypause, während der sie ihre zweite große Leidenschaft neben der Kunst, die italienische Sprache, wieder aufzublenden ließ. Es folgten das Fern-Studium an der Universität Cà Foscari in Venedig für „Italienisch als Fremdsprache“ sowie didaktische Fortbildungen des Bayerischen Volkshochschulverbandes.

39465 Da ora in poi parliamo italiano

Leichte Konversation

Sie haben Italienisch-Kenntnisse, aber noch zu wenig Sprechpraxis? Sie haben die Grundstufe 2 abgeschlossen, möchten aber vor dem Übergang zur Mittelstufe Ihre Kenntnisse festigen und in freies Sprechen umsetzen, bevor Sie mit dem nächsten Unterrichtswerk weiterlernen? Aktivieren Sie passive Kenntnisse, üben Sie die Verständigung in Situationen des Alltags und verbessern Sie somit Ihren mündlichen Ausdruck. Selbstverständlich werden grammatische Strukturen nach Bedarf wiederholt und vertieft.

Cristina Canepa-Winter

ab Do. 01.03., 09.30 - 11.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Mittelstufe 2

39475 Italienisch

Leichte Konversation

Leichte Lektüre bildet die Grundlage für Gespräche und Diskussionen. Wiederholung der Grammatik nach Bedarf. Lehrbuch: Insieme B1, Cornelsen Verlag

Dott.ssa Manuela Kanoldt

ab Mi. 07.03., 09.30 - 11.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Aufbaustufe 1

39480 Italienisch Konversation

Konversation für gute Italienisch-Kenntnisse. Die bereits erlernte Grammatik wird wiederholt und vertieft, der Wortschatz erweitert; besonders geübt werden Sprechen und Verstehen an Hand von literarischen oder aktuellen Texten.

Dott.ssa Manuela Kanoldt

ab Mo. 05.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39485 Conversazione italiana

Sprechen Sie schon italienisch, lesen Sie gerne aktuelle Texte und ab und zu auch ein Buch, aber es fehlt Ihnen die Gelegenheit Ihr Können anzuwenden? Dann kommen Sie zu uns! Wir sind eine kleine, offene Gruppe und freuen uns auf Verstärkung!

Dott.ssa Manuela Kanoldt

ab Di. 06.03., 18.00 - 19.30 Uhr, 12x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Kochen in italienischer Sprache

34053 Cucina mediterranen
Angela LuFace-Spinetti
Fr. 11.05., 17.30 - 21.00 Uhr
€ 33,- (inkl. Zutaten)
Mittelschule, Kastanienallee 18



Russisch

Näheres zu den Stufen siehe Seite 9

39590 Russisch Anfänger mit Vorkenntnissen

Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben.

Svetlana Skvortsova
ab Fr. 09.03., 17.30 - 19.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39591 Russisch Anfänger mit Vorkenntnissen

Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben.

Svetlana Skvortsova
ab Fr. 09.03., 19.00 - 20.30 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Portugiesisch

Näheres zu den Stufen siehe Seite 9

39570 Portugiesisch für den Urlaub

In diesem Kurs lernen Sie nützliche Vokabeln, Phrasen und kurze Dialoge zu den wichtigsten Urlaubssituationen, dazu die richtige Aussprache, die Zahlen und die wichtigsten Grundlagen der Grammatik.
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

Sabina de Calheiros Veloso
ab Di. 17.04., 19.00 - 20.30 Uhr, 5x
6 - 8 Teiln., € 39,-
Mittelschule, Kastanienallee 18

39555 Portugiesisch/Brasilianisch

Lehrbuch: Vamos lá, Hueber Verlag,
ab Lektion 8

Sabina de Calheiros Veloso
ab Mi. 07.03., 19.00 - 20.30 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39560 Portugiesisch/Brasilianisch

Lehrbuch: Vamos lá, Hueber Verlag,
ab Lektion 11
Sie lernen Grundwortschatz und Redewendungen und bekommen viele nützliche landeskundliche Informationen, um sich im portugiesisch-brasilianischen Sprachraum in Alltagssituationen zurechtzufinden.

Sabina de Calheiros Veloso
ab Mi. 07.03., 17.30 - 19.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Spanisch

Näheres zu den Stufen siehe Seite 9

39600 Tertulia española

Spanischer Stammtisch
Este encuentro para alemanes e hispanohablantes es una buena ocasión para hablar y oír español y además para informarse de temas actuales e interesantes relacionados a España y Latinoamérica. Te invitamos!!
Bei Interesse kommen Sie einfach zu den nachstehenden Terminen oder wenden Sie sich an die Volkshochschule Oberhaching, Tel. 089/15923837-0, Fax 089/6252904, e-mail: info@vhs-oberhaching.de

Do. 29.03., 03.05., 28.06.
Schinken-Peter im Forstner, Kirchplatz 1,
Oberhaching

Grundstufe 1

39604 Spanisch - Anfänger

Lehrbuch: Caminos 1 neu Klett Verlag,
ab Lektion 1

Marta Pais Rodriguez
ab Di. 06.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 15x
Mittelschule, Kastanienallee 18

39605 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Con gusto A1 Klett Verlag,
ab Lektion 5
Katia Pinal-Dittrich
ab Mi. 07.03., 15.30 - 17.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Grundstufe 2

39607 Spanisch

Lehrbuch: Caminos 2 neu Klett Verlag,
ab Lektion 1

Marta Pais Rodriguez
ab Mi. 07.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39610 Spanisch auch für Wiedereinsteiger

Lehrbuch: Caminos 2 neu Klett Verlag,
ab Lektion 4

Paola Brychcy-Rodríguez
ab Do. 08.03., 09.30 - 11.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

Aufbaustufe 1

39619 Spanisch - Conversación

En este curso usted tendrá la posibilidad de emplear y mejorar sus conocimientos en español. En un ambiente agradable tocaremos interesantes temas relativos a los países de habla hispana que además enriquecerán sus/nuestras nociones interculturales.

Paola Brychcy-Rodríguez
ab Fr. 16.03., 08.30 - 10.00 Uhr, 15x
Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6

39685 ¡A charlar en español! Curso de Conversación

Si quieres practicar el español, conversar y leer sobre temas de relevancia actual, así como interesantes textos sobre la cultura española y latinoamericana, este curso te ofrece un programa especial, en donde, además de mejorar la gramática y perfeccionar tu pronunciación, podrás conocer más de la literatura, la música y del cine en español. ¡Animate!

Beatriz Jiménez
ab Do. 08.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 15x

Kurszentrum vhs Deisenhofen, Schulstr. 6